

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

Nakhon Pathom Rajabhat University

## บทที่ 4

### จิตอาสาและการทำงานอาสาสมัคร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพรภัทรา เขียวชะอุ่ม

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

<http://pws.npru.ac.th/praepat/>

# อัตลักษณ์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



- พอเพียง
- มีวินัย
- สุจริต
- จิตอาสา

# ความหมายของคำว่า “จิตอาสา”

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ 9 ทรงมีพระราชดำรัสในงานพระราชพิธีฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ณ พระที่นั่งอนันตสมาคม วันที่ 9 มิถุนายน 2549

ถึงความหมายของจิตอาสาไว้ว่า คือ คุณลักษณะหนึ่งของมนุษย์ที่สังคมในประเทศ ในปัจจุบันนี้ กำลังต้องการ สังคมต่างมุ่งหวังให้บุคคลยึดถือและนำมาประพฤติปฏิบัติ ซึ่งแสดงออกโดยมี ความเอื้อเฟื้อต่อเพื่อนมนุษย์ การให้ความช่วยเหลือ การเสียสละให้กับคนอื่นอย่างเต็มใจ การดูแลใส่ใจ สิ่งแวดล้อมและชุมชน เป็นทุนสังคมที่ประเทศไทยและทั่วโลกกำลังผลักดันให้เกิดขึ้นเพื่อที่จะช่วยให้สังคม ชนชาติบ้านเมืองสามารถดำรงได้อย่างปกติสุข





# ความหมายของคำว่า “จิตอาสา”

พระไพศาล วิสาโล (2550) ให้ความหมาย จิตอาสา หมายถึง จิตที่ยกระดับปัญญาภายในและสำนึกสาธารณะ ซึ่งนำไปสู่การมีส่วนร่วมเพื่อสร้างสังคมที่เป็นธรรมและสันติ หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งว่า คือ จิตที่พร้อมจะสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์เป็นจิตสุขเมื่อได้ทำความดี เป็นจิตที่เป็นเปี่ยมด้วย "บุญ" คือ ความสงบเย็นและพลังแห่งความดี





# ความหมายของคำว่า “จิตอาสา”

ประมวล วรรณี (2552) ให้ความหมายคำว่า จิตอาสา ว่าเป็นจิตที่มีการเสียสละ จิตที่ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เป็นผู้มีจิตพร้อมที่จะเป็นอาสาสมัคร เป็นรูปธรรมของความเป็นเพื่อนมนุษย์ที่มีความเมตตา กรุณา เพื่อเชื่อมต่อความเป็นและทำให้เกิดสิ่งดีงามในสังคม



# ความหมายของคำว่า “จิตอาสา”

ราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542 (2546) ได้ให้ความหมายคำว่า "จิตสำนึก" หรือ "จิตสาธารณะ" (เช่น จิตสำนึกต่อศาสนา) คือ ความตระหนักในหน้าที่ของพุทธศาสนิกชนพึงปฏิบัติต่อศาสนา หรือจิตสำนึกต่อสิ่งแวดล้อม คือ การใช้สิ่งแวดล้อมเช่นเดียวกับ คำว่า "จิตสำนึก" จึงเป็นอีกคำหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับคำว่า "จิตอาสา"



We ♥ our **Volunteers.**



จิตอาสา (volunteer spirit) หมายถึง จิตแห่งการให้โดยเต็มใจเพื่อผู้อื่น โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน มีที่มาจากการรวมกันของคำสองคำ คือคำว่า “จิต” และคำว่า “อาสา” จิต หมายถึง จิตใจหรือความรู้สึกนึกคิด ส่วน อาสา นั้น หมายถึง การทำสิ่งใดด้วยความสมัครใจโดยไม่มีผู้ใดบังคับ

จิต หมายถึง ใจ

อาสา หมายถึง



ความหวัง ความต้องการ การรับทำโดยเต็มใจ  
สมัครใจ แสดงตัวขอรับทำการนั้น





# ลูกเสือกับจิตอาสา

กิจการลูกเสือเริ่มต้นขึ้นเมื่อ

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6

มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้สถาปนากองเสือป่าขึ้น เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2454

เพื่อฝึกอบรมข้าราชการพลเรือน ให้เรียนรู้วิชาการด้านทหาร เพื่อเป็นกำลังสำรองในยามเกิดศึกสงคราม และเพื่อบำเพ็ญประโยชน์ต่อประชาชนในยามสงบ เช่น ช่วยปราบปรามโจรผู้ร้าย เป็นต้น นอกจากนี้ยังทรงเห็นว่าลูกเสือจะช่วยให้คนไทยรู้จักรักชาติ มีมนุษยธรรม มีความเสียสละ สามัคคี และมีความกตัญญู



วันสถาปนาลูกเสือแห่งชาติ

วันที่ ๑ กรกฎาคม

มีขึ้นเพื่อระลึกถึงพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๖ ผู้ทรงก่อตั้งกิจการลูกเสือไทย โดยจะมีการนำพวงมาลาไปถวายบังคมที่พระบรมรูปฯ และมีนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับลูกเสือ



# ลูกเสือกับจิตอาสา

เมื่อวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๔๕๔ หรือ ๑๑๑ ปีที่แล้ว

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

ได้ทรงสถาปนากิจการลูกเสือไทยขึ้น เป็นประเทศที่ ๓ ของโลกที่มีลูกเสือ

จึงได้ถือเอาวันที่ ๑ กรกฎาคม ของทุกปี เป็น “วันลูกเสือแห่งชาติ”

ลูกเสือได้ถือกำเนิดขึ้นในประเทศอังกฤษเมื่อปี ๒๔๕๐ โดยลอร์ดบาเดน เพาเวลล์ ต่อมาในปี ๒๔๕๑ ก็แพร่ไปถึงอเมริกาเป็นประเทศที่ ๒

พระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศใช้ข้อบังคับลักษณะปกครองลูกเสือฉบับแรกในวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๔๕๔ เพื่ออบรมให้เด็กไทยดำเนินชีวิตในทางดีงาม เพื่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และบรรพบุรุษไทย ตลอดเพื่อนร่วมชาติในทางที่ถูกที่ควร และพระราชทานคำขวัญให้ลูกเสือยึดถือปฏิบัติว่า “เสียชีพอย่าเสียสัตย์” ทรงรับสั่งว่า “คติประจำใจนี้ไม่ใช่ยึดถือแต่ในขณะแต่งเครื่องแบบลูกเสือเท่านั้น ลูกเสือทุกคนจะต้องยึดถือเป็นคติประจำใจไม่ว่าจะอยู่ในเครื่องแต่งตัวอย่างไร”



# ลูกเสือกับจิตอาสา

ลอร์ดบาเดน เพาเวลล์ได้เขียนหนังสือ  
เป็นคู่มือสำหรับการฝึกอบรมลูกเสือขึ้นมาเล่มหนึ่ง  
มีชื่อว่า “Scouting for Boy”  
ซึ่งคำว่า “Scout” ที่ใช้เรียกลูกเสือมาจากคำว่า  
S มาจาก **Sincerity** หมายถึง ความจริงใจ  
C มาจาก **Courtesy** หมายถึง ความสุภาพอ่อนโยน  
O มาจาก **Obedience** หมายถึง การเชื่อฟัง  
U มาจาก **Unity** หมายถึง ความเป็นใจเดียวกัน  
T มาจาก **Thrifty** หมายถึง ความประหยัด

Lord Baden-Powell  
Chief scout of the world





# ลูกเสือกับจิตอาสา



เมื่อประเทศสยามก่อตั้งกิจกรรมลูกเสือขึ้นนั้น ได้เลื่องลือไปในนานาประเทศว่าพระเจ้าแผ่นดินสยามทรงใฝ่พระทัยในกิจการลูกเสือจนเป็นประเทศแรกในตะวันออก กองลูกเสือที่ ๘ ของอังกฤษได้มีหนังสือมาขอพระราชทานนามลูกเสือกองนี้ว่า “กองลูกเสือในพระเจ้าแผ่นดินสยาม” ซึ่งพระองค์ได้พระราชทานตามที่ขอกองลูกเสือของอังกฤษกองนี้ ยังติดเครื่องหมายข้างเผือกที่แขนทั้ง ๒ ข้างของเครื่องแบบด้วย

## เหตุมหาวาตภัยที่แหลมตะลุมพุก



เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๐๕ ได้เกิดเหตุมหาวาตภัยที่แหลมตะลุมพุก อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งเหตุการณ์ในครั้งนั้นมีประชาชนเสียชีวิตและได้รับความเดือดร้อนเป็นจำนวนมาก เมื่อความทราบถึงพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ให้จัดตั้งเป็นทุนประเดิม จำนวน 3,000,000 บาท และทรงระดมความช่วยเหลือจากประชาชนผ่านช่องทางสื่อสาร สถานีวิทยุ อ.ส. พระราชวังดุสิต เพื่อไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยทันที ด้วยสิ่งของที่จำเป็นอาทิ ข้าวสาร อาหารแห้งและของใช้อื่นๆ





พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สถานีวิทยุ อส. พระราชวังดุสิตประกาศ โฆษณาเชิญชวนผู้มีจิตศรัทธาบริจาคทรัพย์ และ สิ่งของ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย โดยทรงรับและ พระราชทานสิ่งของด้วยพระองค์เอง ความช่วยเหลือได้ หลั่งไหลเข้าสู่สถานีวิทยุ อส. ช่วงระยะเวลา 1 เดือน มีผู้ บริจาคทรัพย์ถึง 11 ล้านบาท และสิ่งของประมาณ 5 ล้านบาท ส่วนผู้ที่ไม่สามารถบริจาคทรัพย์ และสิ่งของได้ ก็บริจาคแรงงาน ที่น่าปลื้มใจก็คือ งานนี้ทำโดยอาสาสมัคร ซึ่งส่วนมากเป็นนิสิต นักศึกษา ลูกเสือและนักเรียน ได้ทำการจัดและขนส่งสิ่งของเหล่านั้นไปบรรเทาภัยแก่ประชาชน





# มูลนิธิราชประชานุเคราะห์

ในพระบรมราชูปถัมภ์

Majroh Foundation

ประวัติความเป็นมา

“ประชาชนทั่วไป เมื่อทราบว่า เพื่อนร่วมชาติได้รับความเดือดร้อนก็อยากจะช่วยเหลือด้วย ฉะนั้นจะต้องตั้งโครงการอย่างหนึ่ง ซึ่งไม่ใช่ทางราชการ เพื่อที่จะประสานน้ำใจเมตตาปราณี ของคนทั่วประเทศ ได้ตั้งมูลนิธิฯ ขึ้นมาและได้ปฏิบัติดังนี้ คือเมื่อมีภัยธรรมชาติใดๆ เกิดขึ้น ก็มีเจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ เข้าไปช่วยเหลือ ทำงานให้รวดเร็ว และไม่บกพร่อง”

พระราชดำริ  
เมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๓๓



พ.ศ.๒๕๐๖ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร ก่อตั้งมูลนิธิและพระราชทานนามว่า “มูลนิธิราชประชานุเคราะห์” ทรงอธิบายว่า “ราชประชานุเคราะห์” หมายความว่า “ราษฎรกับพระราชาให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน” พระองค์ไม่ทรงหวังผลตอบแทนใดๆ จากประชาชน มีพระราชประสงค์เพียงให้ประชาชนอยู่ดี มีสุข และสามารถช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ปัจจุบันมูลนิธิฯ ได้ดำเนินการมาเป็นเวลากว่า ๕๗ ปีแล้ว พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ทรงเป็นองค์อุปถัมภ์

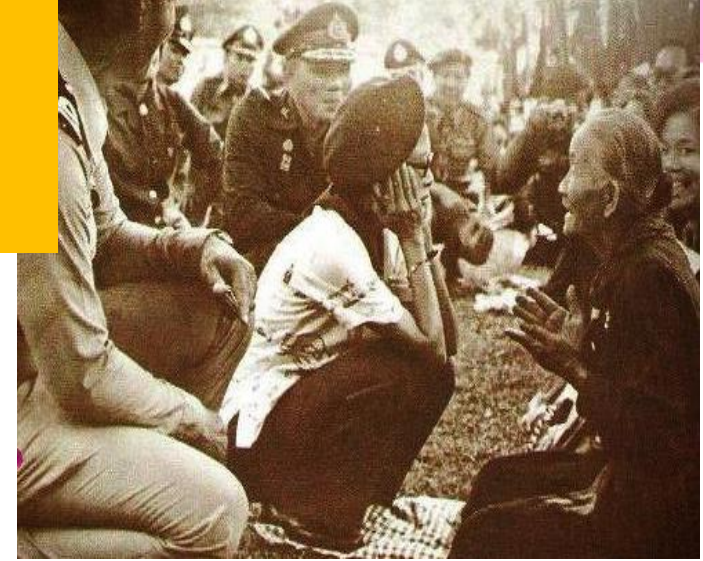
# สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ สมเด็จพระเจ้า



พระมารดาแห่งการแพทย์ชนบท  
และพระมารดาแห่งการสังคมสงเคราะห์



# สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ สมเด็จย่า



โครงการพัฒนาโดยตุงฯจากอดีตสู่ปัจจุบัน

<https://www.youtube.com/watch?v=06ikapBbkbG&t=303s>

สารคดีสั้น : หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เดินเท้า พอ.สว.

<https://www.youtube.com/watch?v=VraEL0vRpGs>

- หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระราชชนนี  
มีอักษรย่อว่า พอ.สว.
- มูลนิธิแม่ฟ้าหลวง
- มูลนิธิชาเทียม
- มูลนิธิถันยรักษ์
- โครงการพัฒนาโดยตุงฯ



# สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ สมเด็จพระเจ้า



## มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี The Princess Mother's Medical Volunteer Foundation



จังหวัดแรกที่มีกิจการแพทย์อาสา คือ จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 21 ตุลาคม เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระเจ้า  
เป็นวันสังคมสงเคราะห์



# หลวงพ่อลงกต พระโพธิสัตว์แห่งเมืองลพบุรี

30 ปี วัดพระบาทน้ำพุ ช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง กับโครงการของหลวงพ่อลงกต

<https://www.youtube.com/watch?v=fBNT0INfg2g>

หลวงพ่อลงกต เจ้าอาวาสวัดพระบาทน้ำพุ

เป็นผู้ให้การอุปการะช่วยเหลือผู้ป่วยที่ติดเชื้อ HIV-AIDS (เอดส์) และก่อตั้งมูลนิธิธรรมรักษ์ เป็นผู้ริเริ่มโครงการ ธรรมรักษ์นิเวศน์ บ้านพักผู้ป่วยเอดส์ระยะสุดท้าย รับประทานและพักผ่อนผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2535 มาจนถึงปัจจุบัน

ชีวิตที่ผู้อื่นมองว่าไร้ค่า

แต่หลวงพ่อกับเห็นว่า

ทุกชีวิต มีค่าเท่าเทียมกัน

เมตตากรุณา คำจุนโลก

สร้างกุศล...

เป็นมงคล

แก่ชีวิต

โดยร่วมบริจาค

ช่วยผู้ป่วยโรคเอดส์

วัดพระบาทน้ำพุ





@Timepost

# แค่ส่งต่อก็ได้บุญ ผู้ให้แท้จริง.. หลวงพ่อ..อลงกต

ซึ่งมีการดำเนินการเกี่ยวกับโรคเอดส์ 2 ส่วน คือ

1. รับผิดชอบรักษาผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วยโรคเอดส์ทั่วไปจากทั่วประเทศ อยู่ในการดูแลของวัดประมาณ 2,000 คน
2. รับผิดชอบการเด็กกำพร้าที่ได้รับผลกระทบโรคเอดส์จากบิดามารดา ประมาณ 1,300 คน

ธรรมบดิน  
วัดพระบาทน้ำพุ





แนวคิดจิตอาสาและสำนึกสาธารณะเกิดขึ้นจริงจิ่งเป็นรูปธรรม หรือเป็นที่รู้จักกันในประเทศไทยจากเหตุการณ์ประสพภัย คลื่นยักษ์สึนามิเมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2547 ในครั้งนั้นมีอาสาสมัครจำนวนมากจากทั่วประเทศและทั่วโลกเข้ามาร่วมมือกันระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคมต่าง ๆ เพื่อมาระดมความช่วยเหลือผู้ประสบภัย  
กู้ ศพ ทำความสะอาดบริเวณชายทะเล 4 จังหวัด ภาคใต้  
จุดเริ่มต้นของกระแสอาสาสมัครครั้งนี้ ทำให้คนไทยเห็น คุณค่า  
ความสำคัญด้านความสามัคคีการมีส่วนร่วม ความมีคุณธรรม  
และการสร้างสรรค์ประโยชน์สุขสังคม



# จิตอาสาในสังคมไทยปัจจุบัน



**ย้อนรำลึกเหตุการณ์วันที่ 26 ธันวาคม 2547**  
**สึนามิตล่ม 6 จังหวัดชายแดนใต้**



# TSUNAMI PHUKET



วันที่ 26 ธันวาคม 2547 สูญเสีย...แต่ได้ความสามัคคี

มีส่วนร่วม ความมีคุณธรรม และสร้างสรรค์ประโยชน์สุขสังคม  
กลับคืนมา



# วัน “จิตอาสา”

สำหรับประเทศไทยได้ถือเอาวันที่ 27 ธันวาคม ของทุกปีเป็นวัน “จิตอาสา” หลังจากความสูญเสีย เมื่อ 26 ธันวาคม 2547 จากเหตุการณ์ “สึนามิ” แม้ด้านมืดของเหตุการณ์จะสร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สินของผู้คนอย่างมหาศาล แต่ด้านสว่างของเหตุการณ์ดังกล่าวกลับเผยให้หลายคนมีโอกาสดูใจจึกคำว่า “จิตอาสา” อันเกิดจากการไม่อาจทนเห็นผู้อื่นเป็นทุกข์ เมื่อน้ำทะเลลดสิ่งที่ไหลมาแทนที่คือน้ำใจ อาสาสมัคร จำนวนมากต่างสละกำลังกาย กำลังใจ กำลังทรัพย์ ช่วยเหลือผู้ประสบภัยอย่างแข็งขัน แม้จะต่างถิ่นฐาน ต่างเชื้อชาติ ต่าง ภาษา ทว่าได้ก่อเกิดคลื่น “จิตอาสา” หลังไหลลงพื้นที่ประสบภัย จากช่วยเหลือผู้ประสบเคราะห์ในครั้งนั้น จึงได้ถือเอาวันถัดจาก วันที่ 26 ธันวาคม เป็นวัน “จิตอาสา” นั่นเอง

# จิตอาสาในสังคมไทยปัจจุบัน





# ประวัติความเป็นมาของแนวคิดจิตอาสาและสำนึกสาธารณะในสังคมไทย

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544) ให้ความสำคัญกับการ กระจายอำนาจ การเมืองการปกครองท้องถิ่น และการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ โดยกล่าวว่า กลไกที่จะทำให้คนพัฒนา คือ ระบบการศึกษา ฉะนั้นจึงมีการกล่าวถึง “จิตสาธารณะ” หรือ “จิตสำนึกสาธารณะ” มากขึ้น โดยเฉพาะองค์การสหประชาชาติได้ ร่วมมือกับประเทศต่าง ๆ แล้วกำหนดให้ พ.ศ. 2544 เป็นปี อาสาสมัครสากล (international year of volunteer) หรือที่รู้จักว่า “IYV 2001” จึงก่อให้เกิดการตื่นตัวไปทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยด้วย





แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549) ได้กล่าวถึง การมีจิตสำนึกสาธารณะไว้ชัดเจนเกี่ยวกับคุณลักษณะของคนไทยที่พึงประสงค์อันจะนำมาสู่การพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และการเมืองให้ดีขึ้น โดยได้เชื่อมโยงไปถึงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ.2549-2554) เป็นแผนที่กำหนดทิศทาง แนวทาง กลยุทธ์การพัฒนาประเทศภายใต้การนำคุณธรรมมาเป็นขับเคลื่อนกิจกรรมพัฒนาบ้านเมืองในทุกขั้นตอน โดยระบุไว้แล้วในวิสัยทัศน์ประเทศไทยว่า “สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน คนไทยมี คุณธรรมนำความรู้ เท้าตันโลก ครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็ง สังคมสันติสุข เศรษฐกิจมีคุณภาพ เสถียรภาพ และเป็นธรรม”

นอกจากนี้ยังมีพระราชบัญญัติ การศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 (มาตราที่ 6) กำหนดลักษณะคนไทยที่พึงประสงค์ไว้ ว่าการเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้ง ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ควรมีพฤติกรรมที่แสดงออกถึงการมีวินัย ความเอื้อเฟื้อเกื้อกูล มีเหตุผล รู้หน้าที่ ซื่อสัตย์ขยัน ประหยัด มีจิตใจประชาธิปไตย เคารพความคิดเห็นและสิทธิของผู้อื่น เสียสละ รักษาสิ่งแวดล้อม และอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างสันติสุข

# ประวัติความเป็นมาของแนวคิดจิตอาสาและสำนักสาธารณะในสังคมไทย

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ รัชกาลที่ 10 ได้ทรงส่งเสริมและสนับสนุนแนวคิดจิตอาสาและสำนักสาธารณะให้กลับมามีบทบาทต่อประชาชนในสังคมไทยอีกครั้งหนึ่ง จนสร้างความตื่นตัวให้คนในสังคมไทยก้าวออกมาทำงานด้านจิตอาสากันอย่างกว้างขวางในระยะเวลา 5-6 ปี ที่ผ่านมา เห็นได้จากเป็นอาสาสมัครจากทุกสาขาอาชีพทั่วประเทศจำนวนมหาศาลที่สมัครใจเดินทางมาเพื่อช่วยเหลือเยาวชนที่มฟุตบอลหมูป่า อคาเดมี ทั้ง 13 ชีวิต ซึ่งพลัดหลงติดอยู่ในถ้ำของวนอุทยานถ้ำหลวง-ขุนน้ำนางนอน ตำบลโป่งผา อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ใน พ.ศ. 2561 โดยไม่หวังผลตอบแทน





# กรณีศึกษา จิตอาสาพระราชทาน



## จิตอาสาพระราชทาน ROYAL THAI VOLUNTEERS

เราทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์  
“Doing Good Deeds For Country And People”



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้นำหน่วยราชการในพระองค์ 904 ร่วมกันจัดโครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ของพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตรและสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อประโยชน์สุขของประชาชน ทั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนมีความ สัมผัสสามัคคี มีความสุขและประเทศชาติมีความมั่นคงอย่างยั่งยืน โดยมีหน่วยราชการในพระองค์ 904 เป็นผู้กำกับดูแลการปฏิบัติงานร่วมกับ หน่วยงาน ภายนอกทั้งภาครัฐและเอกชน และให้จัดตั้งศูนย์อำนวยการใหญ่โครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ มีหน้าที่ควบคุม อำนวยการ และประสานการ ปฏิบัติเพื่อให้การจัดกิจกรรมจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ เป็นไปอย่างต่อเนื่อง ถูกต้องตามพระราโชบายและสมพระเกียรติ



# จิตอาสาพระราชทาน “เราทำความดี ด้วยหัวใจ”





ในระยะเริ่มแรก พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้มีพระราชปณิธานในการบำเพ็ญประโยชน์พื้นที่ชุมชน โดยรอบพระราชวังดุสิตเป็นการทำความ ดีด้วยหัวใจถวายเป็น พระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตรโดยหน่วยทหารมหาดเล็กราชวัลลภรักษาพระองค์หน่วยทหารรักษาพระองค์ ข้าราชการบริพารในพระองค์ร่วมกับประชาชนจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” ร่วมกันดูแลและพัฒนารักษาพื้นที่จากชุมชนเล็กๆ รอบพระราชวังดุสิตขยาย สู่พื้นที่โดยรวมของประเทศในการพัฒนาอย่าง มั่นคงและยั่งยืนสืบไป





# ความหมายของคำว่า “จิตอาสา”

“จิตอาสา” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ฉบับ พ.ศ. 2542

“จิต” เป็นคำนาม หมายถึง ใจ สิ่งที่มีหน้าที่รู้ คิด และนึก

“อาสา” เป็นคำกริยาหมายถึง เสนอตัวเข้ารับทำ



ความหมายของ จิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” หมายถึง ประชาชนทุกหมู่เหล่าทั้งในและต่างประเทศที่สมัครใจช่วยเหลือผู้อื่นยอมเสียสละเวลา แรงกาย แรงใจ และสติปัญญาใน การทำงานที่เป็นสาธารณประโยชน์ โดยไม่หวังผลตอบแทนใด ๆ ดังนั้น “จิตอาสา” จึงหมายถึง จิตแห่งการให้ความดีงามทั้งปวงแก่เพื่อนมนุษย์โดยเต็มใจสมัครใจอิมใจ ซาบซึ้งใจ ปีติสุข ที่พร้อมจะเสียสละเวลา แรงกาย แรงสติปัญญาเพื่อสาธารณประโยชน์ในการทำกิจกรรมหรือสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน และมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น เป็นจิตที่ไม่นิ่งดู ดายเมื่อพบเห็นปัญหาหรือความทุกข์ยากที่เกิดขึ้นกับผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็นน้ำตาเปลี่ยนแปลงเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย “บุญ” คือความสงบเยือกเย็น และพลังแห่งความดีอีกทั้งยังช่วยลด “อัตตา” หรือความเป็นตัวตนของตนเองลงได้

การทำงานจิตอาสาตามพระราชโบายนั้น จะมีรูปแบบที่ชัดเจน โดยสามารถแบ่งเป็น 3 ประเภท ดังนี้

1. จิตอาสาพัฒนา : ได้แก่ กิจกรรมจิตอาสาพระราชทานที่มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาท้องถิ่นของแต่ละชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมบำเพ็ญ สาธารณประโยชน์ การอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยในการดำรงชีวิตประจำวันการประกอบอาชีพ รวมทั้งการ สาธารณสุข ฯลฯ
2. จิตอาสาภัยพิบัติ : ได้แก่ กิจกรรมจิตอาสาพระราชทานที่มีวัตถุประสงค์เพื่อเฝ้า ตรวจสอบ เตือน และเตรียมการรองรับภัยพิบัติทั้งที่เกิดจากธรรมชาติ และเกิดจากสาเหตุอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อประชาชนในพื้นที่โดยรวมและการเข้าช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนจากภัยพิบัติ ดังกล่าว เช่น อุทกภัย วาตภัย อัคคีภัย เป็นต้น
3. จิตอาสาเฉพาะกิจ : ได้แก่ กิจกรรมจิตอาสาพระราชทานที่มีวัตถุประสงค์ให้ปฏิบัติในงานพระราชพิธี หรือการรับเสด็จ ในโอกาสต่างๆ เป็นการใช้งำลังพลจิตอาสาร่วมปฏิบัติกับ ส่วนราชการที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือหรืออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนที่มาร่วมงานรวมทั้งการเตรียมการ การเตรียมสถานที่และการฟื้นฟูสถานที่ภายหลัง การปฏิบัติในพระราชพิธี และการเสด็จฯ นั้นๆ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย



# 1. จิตอาสาพัฒนา เพื่อพัฒนาท้องถิ่นของแต่ละชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

1.จิตอาสาพัฒนาชุมชนเข้มแข็ง ประชาชนมีความสุข หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่เข้าร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์ อาทิ การขุดลอกคูคลอง การดูแลรักษา ความสะอาดเรียบร้อยของศาสนสถานหรือสถานที่สาธารณะ การจัดเก็บผักตบชวา การปลูกต้นไม้ รวมทั้งการพัฒนาโครงการต่าง ๆ ที่สร้างความเป็นอยู่ของชุมชนให้เข้มแข็ง ประชาชนมีความสุขอย่างยั่งยืน





# 1. จิตอาสาพัฒนา

2.จิตอาสางานประดิษฐ์และเผยแพร่งานศิลปะ หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่นำความรู้ทางด้านศิลปหัตถกรรมพื้นบ้าน/ภูมิ ปัญญาท้องถิ่น มาเผยแพร่ และถ่ายทอดเพื่อให้ประชาชนนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาให้เป็นประโยชน์ต่อไป





# 1. จิตอาสาพัฒนา

3.จิตอาสาฝ่ายกิจกรรมการแสดงและนิทรรศการ หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่ปฏิบัติงานสนับสนุนในการจัดงานหรือกิจกรรมการแสดงและมีนิทรรศการ เฉลิมพระเกียรติ เพื่อเผยแพร่พระราชกรณียกิจและเผยแพร่กิจกรรมจิตอาสา เช่น กิจกรรมการแสดงดนตรีบริเวณพระลานพระราชวังดุสิต การจัดงานอุ่นไอรัก คลายความหนาว งานเฉลิมศกสุขสันต์มหาสงกรานต์ตำนานไทย เป็นต้น





# 1. จิตอาสาพัฒนา

## 4. จิตอาสาฝ่ายแพทย์และสาธารณสุข หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่ปฏิบัติงานสนับสนุนและช่วยอำนวยความสะดวก

สะดวกแก่แพทย์ พยาบาล รวมถึงช่วยอำนวยความสะดวกด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ





# 1. จิตอาสาพัฒนา

5. จิตอาสาฝ่ายทะเบียนและข้อมูล หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่ให้คำแนะนำและอำนวยความสะดวก

ความสะดวกประชาชนที่มาลงทะเบียนจิตอาสาฯ





# 1. จิตอาสาพัฒนา

6. จิตอาสาฝ่ายส่งกำลังบำรุงและสนับสนุน หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่สนับสนุน อำนวยความสะดวก ดูแลความเรียบร้อย จัดหาหรือบริการอาหาร น้ำดื่ม ให้กับประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม/จิตอาสาที่เข้าร่วมปฏิบัติงาน





# 1. จิตอาสาพัฒนา

7 . จิตอาสาฝ่ายประชาสัมพันธ์ หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่ช่วยงานประชาสัมพันธ์และให้บริการ  
ข้อมูลการจัดกิจกรรมจิตอาสา รวมถึงช่วยดูแลต้อนรับ ประชาชนที่มาเข้าร่วมกิจกรรม





# 1. จิตอาสาพัฒนา

8. จิตอาสาฝ่ายรักษาความปลอดภัยและจราจร หมายถึง กลุ่มงานจิตอาสาที่สนับสนุนและช่วยอำนวยความสะดวกในการสัญจรของประชาชนการแนะนำ เส้นทางจราจรแจ้งอุบัติเหตุการจราจรให้เจ้าพนักงานทราบ





## 2. จิตอาสาภัยพิบัติ



ได้แก่ กิจกรรมจิตอาสาพระราชทานที่มีวัตถุประสงค์เพื่อเฝ้า ตรวจ เตือน และเตรียมการรองรับภัยพิบัติทั้งที่เกิดจากธรรมชาติ และเกิดจากสาเหตุอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อประชาชนในพื้นที่โดยรวมและการเข้าช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนจากภัยพิบัติ ดังกล่าว เช่น อุทกภัย วาตภัย อัคคีภัย เป็นต้น



**“จิตอาสาภัยพิบัติ..ช่วยเหลือประชาชน”**



**“จิตอาสาภัยพิบัติ ระงับเหตุอัคคีภัย”**



**ร่วมใจช่วยเหลือผู้ประสบภัย**



**“จิตอาสาภัยพิบัติ”**



### 3. จิตอาสาเฉพาะกิจ

ได้แก่ กิจกรรมจิตอาสาพระราชทานที่มีวัตถุประสงค์ให้ปฏิบัติในงานพระราชพิธี หรือการรับเสด็จ ในโอกาสต่างๆ เป็นการใช้งำลังพลจิตอาสาร่วมปฏิบัติกับ ส่วนราชการที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือหรืออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนที่มาร่วมงานรวมทั้งการเตรียมการ การเตรียมสถานที่และการฟื้นฟูสถานที่ภายหลัง การปฏิบัติในพระราชพิธี และการเสด็จฯ นั้นๆ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย





# พระเจ้าหลานเธอพระองค์เจ้าทีปังกรรัศมีโชติ

มีพระประสงค์ที่จะสนองพระราชปณิธานของพระราชบิดา ด้วยการทรงสานต่อ

โครงการพระราชดำริ จิตอาสา **“เราทำความดี ด้วยหัวใจ”**





## เจ้าชายผู้ทรงเป็นต้นแบบเยาวชนจิตอาสา สานต่อพระราชปณิธานพระราชบิดา





# จิตอาสาการอนุรักษ์และพัฒนาสิ่งแวดล้อม









# คุณสมบัติเบื้องต้นของจิตอาสาพระราชทาน

คุณสมบัติเบื้องต้นของจิตอาสาพระราชทาน มี 4 ประการ ได้แก่

1. มีสัญชาติไทยหรือผู้ที่พำนักอาศัยอยู่ในประเทศไทยโดยถูกต้องตามกฎหมาย
2. ไม่มีผลประโยชน์แอบแฝง
3. ไม่เบียดบังเวลาราชการ
4. ไม่เสียการเรียน

# คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของจิตอาสาพระราชทาน มี 7 ประการ

1. มีความซื่อสัตย์ เสียสละ อดทนคำนึงถึงผลประโยชน์ของส่วนรวมมากกว่าผลประโยชน์ของตนเอง
2. มีศีลธรรม รักษาความสัตย์ หวังดีต่อผู้อื่น เพื่อแผ่และแบ่งปัน
3. มีวินัยและความรับผิดชอบ เคารพกฎหมายบ้านเมือง
4. มีกิริยา วาจา สุภาพเรียบร้อย
5. ไม่ดื่มสุราหรือใช้สารเสพติดอื่นใดในขณะปฏิบัติงาน
6. มีจิตใจเข้มแข็งและมีทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อส่วนรวม
7. รักษาวัฒนธรรมประเพณีไทยอันดีงาม ผู้น้อยรู้จักการเคารพผู้ใหญ่



# การแต่งกายของจิตอาสาพระราชทาน

แต่งกายด้วยเสื้อพระราชทานหรือเสื้อสีสุภาพที่ไม่มีการระบุชื่อหน่วยงาน องค์กร กลุ่มบุคคลบุคคลใด ๆ กรณีนักเรียน นักศึกษาสามารถแต่งกายด้วยเครื่องแบบ หรือสวมใส่กระโปรง กางเกงของสถานศึกษาได้สวมหมวกแก๊ปและผ้าพันคอที่ได้รับพระราชทาน ติดบัตรประจำตัวจิตอาสาฯ โดยการแต่งกายต้องมีความรัดกุม เพื่อให้มีความคล่องตัวในการปฏิบัติงานโดยมีข้อควรระวัง คือ

- จิตอาสาฯ ที่ลงทะเบียนถูกต้องเท่านั้นที่สามารถแต่งกายตามที่กำหนดข้างต้นได้
- ชุดเครื่องแบบจิตอาสาฯ ไม่เป็นมรดกตกทอด ไม่สามารถมอบต่อให้ผู้อื่นได้
- ห้ามทำเลียนแบบ (เนื่องจากมีลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย) และห้ามจำหน่ายแจก



ดร.ชาตรี ศาสน์ กษัตริย์  
จอบุ คุณ ค่ะ



# บุคคลตัวอย่างด้านงานจิตอาสาในสังคมไทย

1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)
2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)
3. นาวาตรี สมาน กุนัน (จ่าแซม)
4. มลฤดี แสนมี
5. กริธา อ่อนลำยอง
6. สุวรรณฉัตร พรหมช



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 67243982  
Rawpixelimages | Dreamstime.com





# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

อาทิวราห์ คงมาลัย หรือ ตูน บอดี้สแลม เป็นชาว อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี เป็นศิลปินเพลงร็อก ที่โด่งดังและได้รับความนิยมเป็นอันดับต้น ๆ ของประเทศไทย ตูนและเพื่อน ๆ จึงได้จัดโครงการ “ก้าวคนละก้าว” เพื่อซื้ออุปกรณ์การแพทย์ให้ 11 โรงพยาบาล โดยวิ่งจาก อำเภอเบตง จังหวัดยะลา ถึง อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ระยะทาง 2,191 กิโลเมตร 55 วัน โดยเริ่มวิ่งในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2560 ในการวิ่งในครั้งนี้

**ก้าวคนละก้าวเพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ**

<https://www.youtube.com/watch?v=VyZY7xrEdAU>

ตูนได้กล่าวว่า “...ผมอยากได้เงิน 10 บาท จากคนไทยทุกคน 10 บาท อาจซื้ออะไรไม่ได้มาก แต่ถ้าเอากองรวมกัน เงิน 10 บาท จะสามารถช่วยได้เป็นพันเป็นหมื่นชีวิต...” โดยเมื่อจบสิ้นการวิ่งที่อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย โครงการก้าวคนละก้าวได้ยอดบริจาคทั้งหมดอยู่ที่ 1,300 ล้านบาท การมีสำนึกสาธารณะ (public consciousness) ทำให้ตูนและเพื่อนๆ ทำในสิ่งที่ตนเองและคนอื่น ๆ คิดว่าทำไม่ได้จนประสบผลสำเร็จ

“ผมอยากได้เงิน 10 บาทจากทุกคน...

10 บาทที่ทุกคนคิดว่ามันจะไปช่วยชีวิตใครได้

ลองเอามารวมกัน... **มันช่วยได้**  
**เป็นพันเป็นหมื่นชีวิตเลย**

- ตูน บอดี้สแลม -

ช่องทางบริจาค "ก้าวคนละก้าวเพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ"

## 1. พร้อมเพย์ :

โอนเงินผ่านพร้อมเพย์ ไปที่

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากรของมูลนิธิฯ **0-9940-00005-26-1**

## 2. SMS :

บริจาคครั้งละ 10 บาท พิมพ์ T แล้วกดส่งไปที่ **4545099**

(เฉพาะเครือข่าย AIS, DTAC และ True Move H ไม่หักค่าใช้จ่าย)

หมายเหตุ : ทยอยโอนเงินบริจาคไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%

## 3. บัญชีรับบริจาค :

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขารัชโยธิน

ชื่อบัญชี มูลนิธิโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ในพระราชูปถัมภ์ฯ

(โครงการก้าวคนละก้าว) เลขที่บัญชี **111-393-5263** (กระแสรายวัน)

# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

รพ.บางสะพานจุดเริ่มต้นก้าวคนละก้าว | 27 พ.ย.60

<https://www.youtube.com/watch?v=YqNytNzuVq0>

1.โครงการ "ก้าวคนละก้าว 10 วัน 400 กม."

จากกรุงเทพฯ สู่ อ.บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ระหว่างวันที่ 1 -10 ธ.ค.ปี 2559 เพื่อจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์มอบให้กับโรงพยาบาลบางสะพาน ยอดเงินบริจาคประมาณ 85 ล้านบาท

“ก้าว” #ก้าวคนละก้าว | 10 วัน 400 กิโลเมตร ไปกับตูน bodyslam

<https://www.youtube.com/watch?v=1XTydUOWKfQ>



เราอยากที่จะ **ก้าว** ไปให้ถึงที่สุด  
เท่าที่พลังของเราและทุกๆ คนจะมี

เพื่อแสดงให้ทุกคนเห็นว่า...  
**แค่ก้าวเล็กๆ จากทุกคน**  
**เมื่อรวมกันแล้ว...**

**มันจะสามารถกลายเป็น**  
**"ก้าวยาวๆ" ขึ้นมาได้จริงๆ**

- ตูน บอดี้สแลม



# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน)

"ก้าวแรก" ของโครงการก้าวคนละก้าวเพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ  
<https://www.youtube.com/watch?v=kDv8g2L0Mdc>

2.โครงการก้าวคนละก้าวเพื่อ 11 โรงพยาบาลจากเบตง -แม่สาย ระหว่างวันที่ 1 พ.ย. - 25 ธ.ค.

2560 รวม 55 วัน ที่ผ่านมา รวมระยะทาง 2,215 กม. ยอดบริจาครวมกว่า 1,300 ล้านบาท

ความเชื่อ

<https://www.youtube.com/watch?v=uKpYGoX8aAM>

ชีวิตยังคงสวยงาม

<https://www.youtube.com/watch?v=BrEYRnUGUGc>

แสงสุดท้าย

<https://www.youtube.com/watch?v=A9Kd08ue8uw>

พี่ตูน บอดี้สแลม ร่วมแจมเพลง แสงสุดท้าย กับน้องๆเด็กนักเรียนชั้นประถม ที่สุพรรณบุรี

[https://www.youtube.com/watch?v=T6OWCLDKm\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=T6OWCLDKm_I)

แต่เธอ

<https://www.youtube.com/watch?v=ynur28YlQPo>



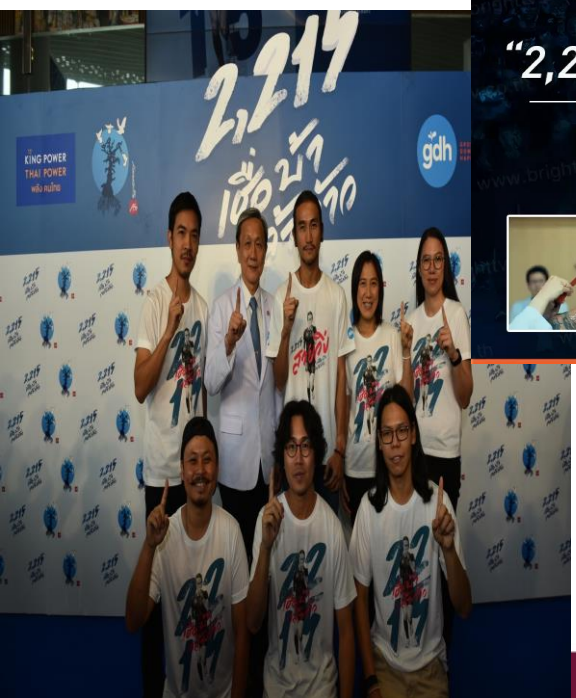


# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

ก้าวนี้..เพื่อศิริราช  
<https://www.youtube.com/watch?v=BRFdCTc9bts>

3. สารคดี "2,215 เชื่อ บ้า กล้า ก้าว" ที่ออกฉายในปี 2561 ระดมทุนเพื่อนำเงินไปซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้กับ อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา โรงพยาบาลศิริราช ยอดบริจาครวมกว่า 132 ล้านบาท

<https://www.youtube.com/watch?v=ZMJJobqe5CU>





# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

ก้าวคนละก้าว | ก้าวนี้ที่อีสาน

<https://www.youtube.com/watch?v=UnOVTgK-aul>

4.โครงการ ก้าวคนละก้าว ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็ก ๆ ช่วยเหลือโรงพยาบาล 8 แห่งใน จ.ภาคอีสาน เส้นทางวิ่งจาก จ.หนองคาย - จ.ขอนแก่น รวมระยะทาง 187 กม. ระหว่างวันที่ 15 - 16 มิ.ย.2562 ยอดเงินบริจาครวมกว่า 101 ล้านบาท

โรงพยาบาลทั้ง 8 แห่ง ได้แก่ 1.โรงพยาบาลขอนแก่นสอง จ.ขอนแก่น, 2.โรงพยาบาลพล จ.ขอนแก่น, 3.โรงพยาบาลกุมภวาปี จ.อุดรธานี 4.โรงพยาบาลหนองหาน จ.อุดรธานี, 5.โรงพยาบาลสระใคร จ.หนองคาย, 6.โรงพยาบาลสังคม จ.หนองคาย, 7.โรงพยาบาลนาหว้า จ.หนองบัวลำภู, 8.โรงพยาบาลบึงกาฬ จ.บึงกาฬ





# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

การก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง “ก้าวคนละก้าวภาคใต้”

<https://www.youtube.com/watch?v=IFljojn3Gug>

5.โครงการ ก้าวคนละก้าว ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็ก ๆ ช่วยเหลือโรงพยาบาล 7 แห่ง ในพื้นที่ภาคใต้ในเส้นทาง จ.ตรัง กระบี่ พังงา ภูเก็ต เพื่อระดมทุนช่วยเหลือโรงพยาบาลในภาคใต้ฝั่งอันดามัน ที่ขาดแคลนอุปกรณ์ทางการแพทย์ทั้งหมด โดยวิ่งระหว่างวันที่ 24-27 ต.ค. 2562 ยอดเงินบริจาค 60 ล้านบาท

โรงพยาบาลทั้ง 7 แห่ง ได้แก่ 1.โรงพยาบาลตรัง, 2.โรงพยาบาลกระบี่, 3.โรงพยาบาลพังงา, 4.โรงพยาบาลตะกั่วป่า จ.พังงา, 5.โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต, 6.โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สายบุรี จ.ปัตตานี 7.โรงพยาบาลมหาราช จ.นครศรีธรรมราช





# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

ก้าวคนละก้าว | ไม่ว่าจะที่ใหญ่หรือที่เล็ก..ชีวิตก็มีความสำคัญ..เท่ากัน  
<https://www.youtube.com/watch?v=ulnC-wVqjY>

6.โครงการ ก้าวคนละก้าว ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็ก ๆ ช่วยเหลือโรงพยาบาล 7 แห่ง ในพื้นที่ภาคเหนือ โดยวิ่งจาก จ.อุตรดิตถ์ จ.แพร่ จ.ลำปาง จ.ลำพูน จ.เชียงใหม่ เพื่อระดมทุนสำหรับจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ยังขาดแคลน จัดวิ่งในระหว่างในวันที่ 19 -22 ธ.ค. 2562 ระยะทางรวม 300 กม. ยอดบริจาค 18 ล้านบาท โรงพยาบาล 7 แห่ง ได้แก่ 1.โรงพยาบาลทองแสนขัน จ.อุตรดิตถ์, 2.โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์, 3.โรงพยาบาลอุ้มผาง จ.ตาก, 4.โรงพยาบาลศรีสังวาลย์ จ.แม่ฮ่องสอน, 5.โรงพยาบาลเวียงแก่น จ.เชียงราย, 6.โรงพยาบาลสะเมิง จ.เชียงใหม่ และ 7.โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่





# 1. อาทิวราห์ คงมาลัย (ตูน บอดี้สแลม)

7.โครงการ ก้าวเพื่อน้องเวอร์ชวลัน ในปี 2563 ซึ่งต่อมา มีโครงการ ก้าวเพื่อน้องเวอร์ชวลัน “๑๐๙ คำขอขอบคุณ” ซึ่งเป็นโครงการ สานต่อกิจกรรมวิ่ง ก้าวเพื่อน้องเวอร์ชวลัน ในปี 2563 ซึ่งรายได้ทั้งหมดไม่หักค่าใช้จ่าย นำไปช่วยเหลือนักเรียน 109 คน ค่าสมัคร 300 บาท เพื่อวิ่งสะสมระยะทาง เริ่มวิ่ง 1 ม.ค. - 28 ก.พ.2565





## 2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)

โตโน่ ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ นักร้องและนักแสดงชื่อดัง จัดกิจกรรมที่ชื่อว่า One man and the river หนึ่งคนว่ายน้ำ หลายคนให้ ว่ายน้ำตามลำน้ำโขง ข้ามไปยังฝั่งประเทศลาว เพื่อระดมทุนจัดหาอุปกรณ์การแพทย์ ให้โรงพยาบาลนครพนม ประเทศไทย และโรงพยาบาลแขวงคำม่วน สปป.ลาว โตโน่ อธิบายว่า เขาอยากทำเพื่อสังคมมาตลอด จึงทำกิจกรรมเพื่อขอรับการบริจาคอยู่เสมอ แต่หลังจากลองทำหลายอย่างแล้ว กิจกรรมที่ได้รับเงินบริจาคมามากที่สุด คือการ “ว่ายน้ำ” ดังนั้น ในปี 2565 โตโน่จึงคิดโปรเจกต์ใหม่ขึ้นมาคือ One Man and The River ว่ายน้ำข้ามแม่น้ำโขง

ประมวลเหตุการณ์บวงสรวง "โตโน่" ว่ายน้ำข้ามโขง | 23-10-65

[https://www.youtube.com/watch?v=E\\_YKSHmltbc](https://www.youtube.com/watch?v=E_YKSHmltbc)



## 2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)



โปรเจกต์ One Man and The River โตโน่จะว่ายน้ำตามกระแสน้ำ 15 กิโลเมตร ในวันที่ 22 ตุลาคม 2565 เริ่มจากลานพญาศรีสัตตนาคราช ฝั่งไทย ในเวลา 10.09 น. ไปขึ้นบก ที่วัดพระศรีโคตบองฝั่งลาว ในเวลาประมาณ 12.00 น. จากนั้นจะหยุดพักเหนื่อย ก่อนจะว่ายน้ำกลับจากฝั่งลาวมาฝั่งไทย โดยโตโน่ทำกิจกรรมนี้ขึ้นมา เพื่อให้เขาเป็น “ตัวกลาง” เป็นจุดเริ่มต้น ให้คนบริจาคเงินเข้ามาให้มากที่สุด โดยตอนแรกตั้งเป้าไว้ที่ 16 ล้านบาท ท่ามกลางกระแสดราม่าทั้งมวล โตโน่เดินทางจัดกิจกรรมต่อ และสามารถว่ายน้ำไป-กลับ เป็นไปตามเป้าหมายได้สำเร็จ ขณะที่ยอดบริจาคนับจนถึงวันที่ 23 ตุลาคม 2565 ก็พุ่งสูงถึง 63 ล้านบาท ไปไกลเกินกว่าเป้าหมายมาก และมีโอกาสจะพุ่งสูงกว่านี้อีกด้วย เมื่อยอดทะลุเป้า ก็แปลว่าสามารถซื้ออุปกรณ์การแพทย์ได้หลายอย่าง เพื่อ 2 โรงพยาบาลฝั่งไทย-ลาว โดยตอนนี้กิจกรรมจบไปแล้วก็จริง





## 2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)

## โปรเจกต์ One Man and The River

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University

[ คำชื่นชม 1 – การรับบริจาคเป็นการสร้างประโยชน์ได้ทันที ] คือสามารถนำเงินไปใช้ได้ทันที ไม่ต้องรอนงบประมาณจากทางรัฐ ที่ไม่รู้ว่าจะมาเมื่อไหร่ โรงพยาบาลนครพนม เป็นโรงพยาบาลขนาดใหญ่ รองรับคนไข้หลายพันคนต่อวัน แต่อุปกรณ์ยังคงเป็นรุ่นเก่า อย่างในช่วงโควิด-19 ก็ไม่มีเครื่องผลิตออกซิเจนเพียงพอ ถ้าหากต้องรอนงบประมาณ ในการซื้อทุกอย่างอาจทำให้การรักษาติดขัดมีปัญหา ดังนั้นการรับบริจาคได้เงินหลายสิบล้าน ก็เป็นการระดมทุนอย่างรวดเร็วมาก

[ คำชื่นชม 2 – โตโน่ ระมัดระวังทุกอย่างก่อนเริ่มปฏิบัติการ ] ในโปรเจกต์นี้ โตโน่วางแผนอย่างรอบคอบ ก่อนงานจริงจะเริ่ม เขาโดนตำหนิว่า ว่ายนํ้าคนเดียวก็ว่ายนํ้าไปสิ แต่นี้ทำให้กู้ภัยต้องมาเหนื่อยคอยตาม โตโน่อธิบายในเรื่องนี้ว่า เขาเป็นคนว่านหลักก็จริง แต่ก็มีทีมงาน ซึ่งมีดีกรีนักว่านน้ำทีมชาติคอยประกบอยู่ดังนั้น จึงวางใจได้ว่าจะไม่โดนกลืนไปกับแม่น้ำโขงแน่นอน ขณะที่ทีมงานกู้ภัย ก็เป็นคนของโตโน่เอง ใช้งบประมาณตัวเองที่ได้รับการสปอนเซอร์จากแบรนด์ยามาฮ่า คือรบกวนภาครัฐให้น้อยที่สุด เช่นเดียวกับรถพยาบาลที่ได้รับการอนุเคราะห์จากโรงพยาบาลนครพนม ซึ่งจะได้ประโยชน์จากเงินบริจาคในครั้งนี้อยู่แล้ว

## 2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)

## โปรเจกต์ One Man and The River

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University

[ คำชื่นชม 3 – สร้างความสนใจให้จังหวัดนครพนม และสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างไทย-ลาว ]

ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา เรื่องการว่ายน้ำข้ามโขงของโตโน่ เป็นข่าวอันดับหนึ่งของประเทศ นั้นทำให้ชื่อของจังหวัดนครพนม อยู่ในความสนใจอีกครั้ง สื่อมวลชนนำเสนอทุกแง่มุมเกี่ยวกับนครพนม ระหว่างการว่ายน้ำจริง มีการ Live จากสำนักข่าว ประชาชนได้เห็นความงดงามของจังหวัด เห็นความสวยงามของริมแม่น้ำโขง และ ได้เห็นน้ำจิตน้ำใจของคนในพื้นที่ เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในจังหวัดนครพนมได้อย่างเห็นผลมากๆ นอกจากนี้ โปรเจกต์นี้ ยังร่วมบริจาคให้โรงพยาบาลแขวงคำม่วนที่ลาวด้วย เป็นการเชื่อมสัมพันธ์มิตรของสองประชาชนในฝั่งแม่น้ำโขง เพิ่มบรรยากาศบวกระหว่างกัน เราจะสังเกตได้ว่า ตอนที่โตโน่ขึ้นบก ในเวลา 12.09 น. มีคนลาวไปรอรับแน่นขนัดเลยทีเดียว พร้อมส่งเสียงตะโกน “โตโน่ โตโน่ โตโน่” อย่างกึกก้อง ความรู้สึกที่ดีของมิตรภาพ ไทย-ลาว ที่เกิดขึ้นจากเรื่องนี้ มันมีคุณค่ามาก จนประเมินเป็นเงินไม่ได้



## 2. ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ (โตโน่)

## โปรเจกต์ One Man and The River

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University

[ คำชื่นชม 4 – สร้างความรู้ในประเด็นอื่นๆ ]

เมื่อเรื่องโตโน่เป็นข่าวใหญ่ สื่อมวลชนเจาะประเด็นต่างๆ มากมาย เช่น การว่ายนน้ำข้ามแม่น้ำโขง สามารถทำได้จริงหรือไม่ มีข้อควรระวังอะไรบ้าง คนคิดจะว่าย ต้องเตรียมตัวมากแค่ไหน รวมถึงสร้างความรู้ ตระหนักรู้ เรื่องปัญหาสาธารณสุขว่า ที่โรงพยาบาลท้องถิ่นทุกวันนี้ งบประมาณไม่เพียงพอ และการที่ประเด็นเรื่องโรงพยาบาลท้องถิ่นอยู่ในสื่อ ก็ทำให้คนรู้ว่า ปัญหาอยู่ตรงไหน มีการหยิบมาพูดถึงกันอย่างแพร่หลาย ดีกว่าปล่อยให้ผ่านไปเงียบๆ โดยไม่เคยถูกนึกถึงอะไรเลย อย่างไรก็ตาม นอกจากคำชื่นชมแล้ว เสียงวิจารณ์ที่มีต่อโตโน่ ก็ไม่ควรถูกเพิกเฉยเช่นกัน สามารถรับฟังแล้วนำไปขบคิดและแก้ปัญหาในระดับต่อไปได้

บทสรุปในโปรเจกต์ One Man and The River ของโตโน่ ผลลัพธ์ที่ออกมาคือ ได้ประโยชน์หลายอย่าง ได้เงินซื้อเครื่องมือแพทย์, ได้ส่งเสริมการท่องเที่ยวนครพนม และ ได้สร้างมิตรภาพที่ดีกับเพื่อนบ้านฝั่งลาว

ปรากฏการณ์โตโน่ว่ายนน้ำโขง ร้อยคำชม หลายคำตำ แบ่งข้างสังคมไทย

## 2. ภาคิน คำวิลยศักดิ์ (โตโน่)

“ทำไมถึงไม่เอาเงินของตัวเองบริจาคเลย?”

“โครงการนี้ที่ผมว่าผมออก 1 ล้าน  
แล้วมีสปอนเซอร์มาช่วยผมอีก 1 ล้าน  
เป็น 2 ล้าน ผมแค่อยากจะเอา 2 ล้าน

ไปลุ้น 10 ล้าน ถ้าผมเอาเงิน 1 ล้านของผมไปบริจาคเลย ผมได้แค่เครื่องเดียว ว่ายนํ้าอย่างน้อยเป็นข่าว ได้  
โดนตำ ก็ยังมีโอกาสได้มาบอกเงว่าทำไมถึงว่าย ผมไม่รู้หรอกว่ามันจะสร้างแรงกระเพื่อมได้มากขนาดไหน ใน  
อนาคตมันจะเปลี่ยนให้มันดีขึ้นมาได้ไหม แต่อย่างน้อยการว่ายครั้งนี้ของผม มันเพียงแค่ช่วงต่อลมหายใจให้แก่  
เด็กๆ เพิ่มกำลังใจให้คุณหมอ คุณพยาบาล ต่อหน้าต่อตาที่ผมเห็นทั้งฝั่งทำแขกและนครพนม มันคุ้มแล้วในการ  
ลงมือทำ”





### 3. นาวาตรี สมาน กุณัน (จ่าแซม)

อดีตนักทำลายใต้น้ำจู่โจม (SEAL) ซึ่งเป็นผู้มีจิตอาสา มาช่วยเหลือ 13 ชีวิตทีมหมูป่า จันทมตติและเสียชีวิตลง นับว่าเป็นผู้กล้า ผู้เสียสละ เป็นวีรบุรุษแห่งถ้ำหลวงขุนน้ำนางนอน สมาน กุณัน เกิดเมื่อวันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2523 ที่อ.จตุรพักตรพิมาน จ.ร้อยเอ็ด สำเร็จการศึกษาจากโรงเรียนชุมพลทหารเรือ และสำเร็จหลักสูตรนักเรียนทำลายใต้น้ำจู่โจม รุ่น 30 เข้ารับราชการที่หน่วยบัญชาการสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการจนถึงยศ “จ่าเอก” ก่อนจะลาออกจากราชการมาปฏิบัติงานเป็นเจ้าหน้าที่ตระเวนระงับเหตุฝ่ายรักษาความปลอดภัย (รปภ.) ทำอากาศสุวรรณภูมิ บริษัท ทำอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) เมื่อปี พ.ศ. 2549

ในปฏิบัติการค้นหาและกู้ภัยถ้ำหลวง สมาน กุณัน รับภารกิจเมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ให้ลาเลี้ยงขวดอากาศจากโถงสามไปวางตามจุดต่าง ๆ ณ บริเวณสามแยกภายในถ้ำ โดยเริ่มดำน้ำในถ้ำตั้งแต่วเวลา 20:37 น. ของวันที่ 5 กรกฎาคม หลังเสร็จภารกิจได้ดำน้ำกลับแต่หมดสติในน้ำ ระหว่างนั้นคู่ดำน้ำที่ไปด้วยกันได้ปฐมพยาบาล (CPR) แต่เขาไม่ได้สติ สมาน กุณัน เสียชีวิต ณ เวลาประมาณ 01:00 น. ของวันที่ 6 กรกฎาคม 2561 ซึ่งมีผู้คนยกย่อง สมาน กุณัน เป็นจำนวนมาก และให้สมญานามเขาว่า “จ่าแซม วีรบุรุษถ้ำหลวง” สมาน กุณัน ยังได้รับการไว้อาลัยในระดับนานาชาติ ทั้งสื่อเดลิเมล์ของสหราชอาณาจักร ที่แสดงความขอบคุณและระบุว่าเขาจะได้รับการจดจำตลอดไป ส่วนที่ประเทศอินเดีย ได้มีการก่อทรายเป็นรูปนาวาตรีสมาน เพื่อเป็นการไว้อาลัย



## 4. มลฤดี แสนมี

“สาวอาสาผู้ภัย” ที่หัวใจเปี่ยมไปด้วยความเสียสละ ผู้ช่วยเหลือผู้คนมานานกว่า 10 ปี จนรถตนเองต้องเครื่องพังไปถึง 2 คัน มลฤดี เป็นชาว ตำบลนาสัก อำเภอสวี จังหวัดชุมพร โดยเธอเป็นหัวหน้าหน่วยกู้ภัยทุ่งตะโก เธอเล่าถึงที่มาที่ไปของหน่วยกู้ภัยและเส้นทางการทำงานด้านจิตอาสาของเธอว่า “... หน่วยกู้ภัยทุ่งตะโกได้ทำหน้าที่ กู้ชีพ กู้ภัย มานานกว่า 20 ปี จากคนรุ่นก่อตั้งจนถึงรุ่นปัจจุบัน มีอาสาสมัครกู้ภัย 10 คน หมุนเวียนเปลี่ยนไปตามเวลารวม จนมาถึงรุ่นของตนเองที่มีอาชีพค้าขาย ร่วมกับสามี ได้มาทำงานเป็นอาสาสมัครกู้ภัยมานานกว่า 10 ปี เธอได้ใช้เงินของตนเองซื้อรถตู้และรถกระบะมือสอง มาเพื่อทำเป็นรถกู้ชีพ กู้ภัย เพื่อความสะดวกในการทำงาน ที่ผ่านมาได้ทำหน้าที่อาสาสมัครกู้ชีพ กู้ภัย มาโดยตลอด โดยไม่คิดเงิน นอกจากนี้ยังมีจิตศรัทธาบริจาคให้บ้าง เล็กน้อย ถือว่าเป็นการสร้างกุศลและช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน...”





## 5. กรีธา อ่อนลำยอง



“กรีธา อ่อนลำยอง” หรือ ก๊อต วัย 35 ปี อดีตนักโทษผู้มีรูปร่างสูงใหญ่พร้อมรอยสักเต็มตัว เขาเป็นอีกหนึ่งผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 จึงได้ผันตัวจากพ่อค้าเสื้อผ้ามือสองและพ่อค้าขายยาตามตลาดนัดแถวคลองเตย มาขับรถซาเล้งหรือรถฟ่งข้างตะเวนขายข้าวไข่เจียวในพื้นที่กรุงเทพฯ แทน โดย ก๊อตเป็นที่รู้จักของหลาย ๆ คนจากการเห็นเขาในคลิปวิดีโอผ่านทางโซเชียลมีเดีย พร้อมกับซาเล้งหรือรถฟ่งคู่ใจบรรทุกกล่องข้าวตระเวนแจกอาหาร คนชรา คนท้อง คนเก็บขยะ และคนไร้บ้าน ไปจนถึงคนเดินถนน จนใครหลายคนอดชื่นชมไม่ได้ ส่งผลให้เขามีผู้ติดตามใน “Tiktok” “ทำใจให้ซึล” ถึง 256,000 คน และมียอดกดถูกใจกว่า 6.4 ล้านครั้ง

ก๊อตเล่าว่าหลังจากขายข้าวไข่เจียวได้ไม่นานก็เริ่มทำป้าย "คนท้อง คนชรา คนไร้บ้าน กินฟรี" เพราะคิดว่าช่วงนี้มีคนลำบากจำนวนมากพร้อม ๆ กับคิดว่าอยากจะส่งต่อเรื่องราวที่พบให้คนอื่น ๆ ได้เห็นด้วยจึงเริ่มอัปโหลดวิดีโอผ่านแอปพลิเคชัน “Tiktok” เพราะรู้สึกว่าเป็นการเล่าเรื่องจริงที่ใส่เพลงประกอบได้ เมื่อมีกระแสบนสื่อสังคมออนไลน์ ก็เริ่มมีคนติดต่อมาทำบุญด้วย ซึ่งก๊อตกล่าวยืนยันว่าตนเองไม่รับเงินบริจาคเป็นเงิน “...ผมเอาเงินมา ผมก็เป็นทุกข์ เลยบอกให้ทุกคนส่งเป็นสิ่งของอาหารมาแทน แล้วผมจะเป็นสะพานบุญส่งต่อให้เอง...” เมื่อมีร่วมผู้บริจาคมสิ่งของ และเหมาข้าวไข่เจียวของเขาเพื่อนำไปแจกคนที่เดือดร้อน เขาจึงเริ่มผันตัวจากการขายข้าวไข่เจียวมาแจกข้าวกล่องเพียงอย่างเดียว

การออกไปแจกข้าวและสิ่งของแต่ละวันของก๊อตนั้นจะไม่ได้กำหนดจุดหมายปลายทางที่แน่นอน เมื่อออกจากบ้านก็ขับรถคู่ใจไปเรื่อย ๆ นับตั้งแต่ช่วง COVID-19 แพร่ระบาดใหม่ ๆ ที่เริ่มแจกจนถึงวันนี้เขาได้ตะเวนแจกข้าวกล่องมาเกือบทั่วกรุงเทพฯ แล้ว โดยเขาได้ตั้งปณิธานกับตนเองว่า “ข้าวไม่หมด ไม่กลับบ้าน” เขามองว่าข้าว 1 กล่อง สำหรับคนริมทางนั้นมีค่ามาก บางคนไม่มีเงิน ทั้งวันไม่มีอาหารตกถึงท้อง เข้าใจต้องทำให้คนเหล่านั้นอิ่มท้อง และมีเรื่องราวที่จะสู้ชีวิตต่อไป โดยก๊อตกล่าวถึงสาเหตุและผลลัพธ์จากการที่ตนเองหันมาทำงานด้านจิตอาสาว่า “...ผมเห็นคนที่เดือดร้อน เห็นบางคนต้องเก็บของในถังขยะกินเป็นประจำรู้สึกสะเทือนใจมากในตอนที่เรามีข้าวเป็นหม้อ ๆ แต่คนบางคนกลับต้องคุ้ยของในถังขยะเพื่อให้ตนเองมีชีวิตรอด แล้วทำไมเราจะแบ่งปันเขาไม่ได้นะ สิ่งที่ได้รับกลับมาคือความสุขล้วน ๆ เลยครับ มันเกิดขึ้นข้างใน มันสัมผัสได้ ผมรู้สึกเป็นเกียรติมาก มันเป็นกำลังใจให้ผมมีแรงทำวันนี้ให้ดีที่สุด ผมบอกไม่ได้หรอกว่าจะแจกข้าวหรือทำแบบนี้ไปถึงเมื่อไหร่ แต่ผมจะทำวันนี้ให้ดีที่สุด...” แม้รูปลักษณ์ภายนอกของก๊อตจะดูแข็งกร้าว แต่ภายในจิตใจและการกระทำกลับเปี่ยมไปด้วยสำนึกสาธารณะที่จะแบ่งปันความสุขให้ผู้อื่นอย่างน้อยแค่ให้ผู้อื่นอิ่มท้องก็ยังดี

## 5. สุวรรณฉัตร พรหมชาติ

“สุวรรณฉัตร พรหมชาติ” หรือ เตี้ยว แท็กซีใจบุญ ชาวอำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่แม้จะมีอาชีพขับแท็กซี แต่เลิกเก็บค่าโดยสารมานาน 20 กว่าปีแล้ว แรกเริ่มเดิมทีเตี้ยวประกอบอาชีพทำงานก่อสร้างเชื่อมเหล็กจากนั้นพออายุ 18 ปี ก็ผันตัวมาขับรถแท็กซี ต่อมาจึงเลิกเก็บเงินค่าบริการและหันมาทำการขับรถ รับ-ส่ง ผู้ป่วย ผู้พิการ ไปโรงพยาบาลโดยไม่คิดเงิน นอกจากนี้ในยามที่เขาไม่ได้ขับรถ ยังแบ่งเวลาไปเชื่อมเหล็กทำโต๊ะและเก้าอี้เพื่อบริจาคให้โรงเรียนที่ยากจนอีกด้วย เตี้ยวกล่าวว่าในวัยเด็กครอบครัวตนเองมีความยากจนมาก ตนเองจึงต้องบวชเป็นเณรเพื่อหนีความจนตั้งแต่เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษา ครั้นมาตามให้ตนเองเลิกเพื่อจะได้กลับมาเรียนต่อ แต่ตนเองไม่ยอมเลิกเพราะคิดว่าหากตนเองเลิกครอบครัวจะลำบาก โดยตั้งใจไว้ว่าจะบวชตลอดชีวิต ซึ่งการบวชเรียนตั้งแต่เด็กวัยเด็กเป็นส่วนสำคัญที่บ่มเพาะตัวตนของเขาให้มีนิสัยชอบช่วยเหลือสังคมรักที่จะเป็นผู้รู้จักให้มากกว่าเป็นผู้รับ ต่อมาเตี้ยวเปลี่ยนใจเลิกออกมาทำงานเป็นร่วมกับพ่อที่เป็นกรรมกรก่อสร้าง จากการเป็นกรรมกรได้มีโอกาสทำงานอีกหลายรูปแบบ จากนั้นจึงผันตัวมาขับรถแท็กซีในกรุงเทพฯ เพราะมองว่าเป็นอาชีพที่ค่อนข้างจะอิสระและได้เงินทุกวัน





จิตอาสาหรือจิตสาธารณะ “เป็นการตระหนักรู้” รู้ว่าทำอะไร อยู่ที่ไหน และเพื่ออะไร เป็นจิตที่ไม่นิ่งดูคายเป็นต่อสังคม และความทุกข์ยากของผู้คน โดยปรารถนาเข้าไปช่วย ไม่ใช่เพียงแค่การให้ทาน หรือบริจาคทรัพย์ แต่ด้วยการสละเวลา แรงกาย และแรงใจ เข้าไปช่วย ด้วยจิตที่เป็นสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น โดยไม่ใช่แค่ทำประโยชน์เพื่อผู้อื่นอย่างเดียวแต่เป็นการพัฒนา “จิตวิญญาณ” ของตนเองอีกด้วย จิตอาสาและสำนึกสาธารณะ เป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นจากภายในจนกลายเป็นแรงผลักดันที่ก่อให้เกิดเป็นการกระทำที่มาจากใจบริสุทธิ์ การกระทำเริ่มจากการ คิดดี ทำดี เพื่อสังคมที่น่าอยู่

