



# บทที่ 9

## พลเมืองอาเซียน



**WE ARE ASEAN**



ผศ.แพรภัทรา เขียวชะอุ่ม

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





# บทที่ 9



## พลเมืองอาเซียน

สมาคมประชาชาติเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (Association of Southeast Asian Nations) หรืออาเซียน (ASEAN) เป็นองค์การระหว่างประเทศซึ่งเป็นที่ยอมรับและประสบความสำเร็จในหลายๆ ด้านการรวมตัวของประชาคมอาเซียน (ASEAN Community) เป็นโอกาสสำคัญที่จะทำให้ทุกประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แสวงหาจุดร่วมระหว่างกันในทุกด้านเพื่อส่งเสริมความเข้มแข็งของภูมิภาค และหากกล่าวเฉพาะด้านสังคม จุดร่วมที่สำคัญอย่างหนึ่งซึ่งทุกประเทศในอาเซียนจะต้องเตรียมความพร้อมและสร้างสรรค์พัฒนาพลเมืองของตน คือ คุณลักษณะของพลเมืองอาเซียน เพราะเป็นแนวทางหนึ่งที่จะสร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันให้เกิดขึ้นได้ ในบทนี้จึงมีเนื้อหาที่มุ่งส่งเสริมการสร้างคุณลักษณะของพลเมืองอาเซียนและทัศนคติที่ดีต่อประชาคมอาเซียน



# พลเมืองอาเซียน คือใคร



พลเมือง (Citizen) หมายถึง พลั้หรือกำลังคนของประเทศซึ่งอยู่ในฐานะเป็นเจ้าของประเทศหรืออาจเรียกว่า “ชาวเมือง” หรือ “ชาวประเทศ” นั้นเอง ต่างจากชาวต่างด้าวเข้าเมืองซึ่งเข้ามาอยู่ในประเทศเพียงชั่วคราว เมื่อกกล่าวถึงพลเมืองของประเทศใด ย่อมหมายถึงบุคคลทั้งหลายที่มีสัญชาติของประเทศนั้นๆ ตามกฎหมายของแต่ละประเทศ เช่น เมื่อกกล่าวถึงพลเมืองของประเทศไทย ย่อมหมายถึงคนทั้งหลายที่มีสัญชาติไทยตามกฎหมายไทย พลเมืองของแต่ละประเทศย่อมมีสิทธิและหน้าที่ตามกฎหมายของประเทศนั้น บุคคลต่างสัญชาติที่เข้าไปอยู่อาศัยซึ่งเรียกว่าคนต่างด้าว ไม่มีสิทธิเท่าเทียมกับพลเมืองและมีหน้าที่แตกต่างออกไป เช่น อาจมีหน้าที่เสียภาษี หรือค่าธรรมเนียมเพิ่มขึ้นตามที่กฎหมายของแต่ละประเทศบัญญัติไว้ สิทธิและหน้าที่เป็นลิ่งคู่กัน เมื่อมีสิทธิก็ต้องมีหน้าที่ พลเมืองของทุกประเทศมีทั้งสิทธิและหน้าที่ แต่จะมีมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับกฎหมายของประเทศนั้นๆ





# 5 เรื่องเด็ด.. เกียรติอาเซียน

## ลาว



1. ติดต่อราชการต้อง**บุงซิน**
2. ถ้าเพื่อนคนลาวเชิญไปพักที่บ้าน**ห้ามให้เงิน**
3. เข้าบ้านต้อง**ถอดรองเท้า**และถ้าเขาเสิร์ฟน้ำต้องดื่ม
4. เดินผ่านผู้ใหญ่ **ต้องก้มหัว**
5. อย่าซื้อ**น้ำหอม**ให้กัน

## ฟิลิปปินส์



1. เท้าสะเอว = ทำหาย
2. ใช้ปากช้อนของ
3. เลิกนิ้ว = ทักทาย
4. กินข้าวบ้านเพื่อน**พอกลับได้** แต่ควรมี**ของฝาก**ให้เขาด้วย
5. ตกแต่งบ้าน **2 เดือน** ต้อนรับคริสต์มาส

## บรูไน



1. ใช้**มือขวา**ในการส่งของหรือรับของเท่านั้น
2. วันหยุด : วันศุกร์และวันอาทิตย์
3. วันศุกร์ 12.00-14.00 น. ทุกร้านปิด
4. จัดงานเป็น**ต้องหลัง 2 ทุ่ม**
5. ใช้**นิ้วหัวแม่มือข้างขวา** แทนนิ้วชี้ในทุกกรณีไม่ว่าจะชี้บุคคลหรือสิ่งของ

## เวียดนาม



1. **ตัก**ลองแทนออกเข้าเรียน
2. ชุบน้ำนักเรียนหญิงเป็น**ชุดอ่าวหญ่ย**
3. คนภาคเหนือ**ไม่กินน้ำแข็ง**
4. **ไม่ถ่ายรูป 3 คน**เด็ดขาดเพราะอาจจะทำให้ต้องแยกกัน เบื่อกันหรือคนใดคนนึงเสียชีวิต
5. ต้องเชิญผู้ใหญ่ก่อนกินข้าว

## เมียนมาร์



1. เข้าวัดต้อง**ถอดรองเท้า** กางเท้า
2. ห้ามเหยียบ**เงา**พระสงฆ์
3. ให้**นามบัตร**ต้องให้ 2 มือ
4. **ไม่ควรใส่กระโปรงสั้น กางเกงขาสั้น** ในสถานที่สาธารณะ และสถานที่ทางศาสนา
5. **ผู้หญิงชอบทาหน้าขาว ผู้ชายชอบทาหน้าขาว**

## สิงคโปร์



1. ห้าม**นำบุหรี่**และ**หมากฝรั่ง**เข้าประเทศ
2. **ขึ้นบันไดเลื่อนให้ชิดซ้าย**
3. ห้าม**ทิ้งขยะ**เรี่ยราด
4. ห้าม**เก็บผลไม้**ในที่สาธารณะ
5. **ผู้สูงอายุทำงาน** ถือเป็นเรื่องปกติ

## กัมพูชา



1. เพื่อนผู้ชาย**จับมือ**กันเป็นเรื่องปกติ
2. ผู้หญิงห้ามแต่งตัว**เซ็กซี่**
3. ผู้ชายผมยาว = **นักเลง**
4. **ห้ามจับหัวหรือสัมผัสศีรษะ** คนกัมพูชาถือว่าศีรษะเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดของร่างกาย
5. สบตามาก = **ไม่ให้เกียรติ**

## อินโดนีเซีย



1. ไม่จับ**ศีรษะ**คนอินโดนีเซีย รวมทั้งการ**ลูบศีรษะ**เด็ก
2. **มอเตอร์ไซค์รับจ้าง**มีมิเตอร์
3. **ไม่ควรใช้มือซ้าย**ในการรับ-ส่งของ และไม่ควรชี้ด้วยนิ้วชี้ แต่ใช้นิ้วโป้งแทน
4. ไปงานศพใส่**ชุดสีอะไรก็ได้**
5. นิยม**ใช้มือ**กินข้าว

## มาเลเซีย



1. ใช้**มือขวา** เพียงข้างเดียวในการรับประทานอาหาร และรับ-ส่งของ
2. **ผู้หญิง**ไม่ควรแต่งตัว**โชว์เนื้อหนัง**
3. **เสียงอาซาน**ครั้งแรก ดังตอนตี 5
4. **เครื่องดื่มแอลกอฮอล์**เป็นเรื่องต้องห้าม
5. ผู้ที่มี**ยาเสพติด** หรือ**อาชญา** ไว้ในครอบครอง มีโทษ**ประหารชีวิต**สถานเดียวไม่มีการลดหย่อน



สิทธิพลเมืองอาเซียนตามปฏิญญาว่าด้วยสิทธิมนุษยชน

ปฏิญญาอาเซียนว่าด้วยสิทธิมนุษยชน

(ASEAN Human Rights Declaration : AHRD)

จัดทำขึ้นโดย

คณะกรรมการระหว่างรัฐบาลอาเซียนว่าด้วยสิทธิมนุษยชน

(ASEAN Intergovernmental Commission on Human Rights: AICHR)

ซึ่งได้รับมอบหมายจากที่ประชุมรัฐมนตรีต่างประเทศอาเซียน

ครั้งที่ 42 เมื่อเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2552



# แนวทางการสร้างความเป็นพลเมืองอาเซียน



การสร้างความเป็นพลเมืองอาเซียน เป็นเรื่อง que ทุกภาคส่วนต้องมีส่วนร่วมกันทา เพราะภาคส่วนต่างๆ ในสังคมล้วนได้รับผลจากการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน แนวทางการสร้างความเป็นพลเมืองอาเซียน อาจสรุปเป็นขั้นตอนได้ ดังนี้







# 1. การสร้างทัศนคติที่ดีต่อการเป็นพลเมืองอาเซียน



## 1.1 องค์ประกอบเชิงความรู้สึกหรืออารมณ์ (Affective Component)

จะต้องสร้างความรู้สึกที่ดีในการเป็นพลเมืองอาเซียน ลดความรู้สึกชิงชัง ขัดแย้ง และความเคียดแค้นกับเรื่องราวในอดีตต่าง ๆ ระหว่างกัน แต่ส่งเสริมความพึงพอใจ ความภาคภูมิใจในการเป็นพลเมืองอาเซียนซึ่งจะต้องร่วมกันสร้างสรรค์ภูมิภาคนี้ด้วยกัน

## 1.2 องค์ประกอบเชิงปัญญาหรือการรู้คิด (Cognitive Component)

จะต้องสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความเป็นมา ความสำคัญและความจำเป็น รวมทั้งคุณค่าในการเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมอาเซียนในฐานะพลเมืองอาเซียนให้แก่ชาวอาเซียนโดยทั่วกัน

## 1.3 องค์ประกอบเชิงพฤติกรรม (Behavioral Component) จะต้องมีการ

สร้างแนวปฏิบัติที่ส่งเสริมความเป็นพลเมืองอาเซียนร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรม เช่น การแสดงออกถึงความเอื้ออาทรกัน การแสดงออกถึงการยอมรับความแตกต่างระหว่างวัฒนธรรม และการเคารพซึ่งกันและกัน เป็นต้น



## 2. การสร้างกระบวนการในการสร้างเสริมความเป็นพลเมือง

2.1 กระบวนการทางการเมืองและความมั่นคง ที่สนับสนุนส่งเสริม  
ประชาคมการเมืองและความมั่นคงอาเซียน (APSC) โดยมุ่งสร้างสรรค์  
คุณลักษณะความเป็นพลเมืองอาเซียนในด้านนี้ของประชาชนในแต่ละ  
ประเทศ เช่น รักความสงบ แก้ปัญหาด้วยสันติวิธี เคารพกฎกติการะหว่าง  
กันและรักษาสภาพแวดล้อม เป็นต้น







## 2. การสร้างกระบวนการในการสร้างเสริมความเป็นพลเมือง

2.2 กระบวนการทางเศรษฐกิจ ที่สนับสนุนส่งเสริมประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในขณะเดียวกันก็สร้างสรรค์คุณลักษณะความเป็นพลเมืองอาเซียนในด้านเศรษฐกิจเพื่อให้สอดคล้องกับความมุ่งหมายด้านเศรษฐกิจด้วย เช่น ความเชี่ยวชาญทางด้านอาชีพ และความตระหนักรู้ในการเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน เป็นต้น





## 2. การสร้างกระบวนการในการสร้างเสริมความเป็นพลเมือง

2.3 กระบวนการทางสังคมและวัฒนธรรม ที่สนับสนุนส่งเสริมประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน (ASCC) ซึ่งจะต้องมุ่งส่งเสริมให้ประชาชนมีคุณลักษณะความเป็นพลเมืองอาเซียนที่สอดคล้องกับความมุ่งหมายของประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน เช่น ความรับผิดชอบ ต่อสังคม ความเคารพความแตกต่างระหว่างบุคคลและสังคม ความมีน้ำใจ เอื้ออาทร และความสามัคคี เป็นต้น





# 1. ด้านความรู้



## ▶ ความรู้ทางการเมือง

- ระบอบการเมือง
- ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ
- สิทธิมนุษยชน (คุณค่าความเป็นมนุษย์)
- กฎหมายระหว่างประเทศ
- อื่นๆ







# 1. ด้านความรู้



## ▶ ความรู้ทางด้านเศรษฐกิจ

- ระบบเงินตรา
- ปัจจัยการผลิต
- แรงงาน
- การค้าเสรี ข้อตกลงทางการค้า
- ความร่วมมือทางเศรษฐกิจ
- อื่นๆ







# 1. ด้านความรู้



## ▶ ความรู้ทางด้านสังคมและวัฒนธรรม

- ชาติพันธุ์
- ภาษา
- ศาสนา
- การแต่งกาย
- อื่นๆ
- สภาพภูมิศาสตร์
- ประวัติศาสตร์
- บุคคลสำคัญ
- เอกลักษณ์ไทย

## อาเซียนน่ารู้



# เรื่องน่ารู้..

## เมื่อไป 10 ประเทศอาเซียน

ไทย

ไม่ควรแตะต้องศีรษะของผู้ใด  
หากบังเอิญพลาดไปแตะศีรษะของผู้ใด  
ควรกล่าวคำขอโทษโดยเร็ว



พม่า

ไม่ควรพูดคุยเรื่อง  
การเมือง  
กับบุคคลทั่วไปที่ไม่รู้จักมักคุ้น



ลาว

ขับรถทาง **ขวา**



บรูไน

หลีกเลี่ยงเสื้อผ้าสีเหลือง  
เพราะถือเป็นสีของพระมหากษัตริย์

มาเลเซีย

ผู้ที่นับถือศาสนาอิสลาม  
จะได้รับสิทธิพิเศษ  
คือ เงินอุดหนุนทางด้านการศึกษา  
สาธารณสุข การคลอดบุตร  
งานแต่งงานและงานศพ



เวียดนาม

ไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพ  
อาคารที่ทำการต่าง ๆ ของรัฐ



อินโดนีเซีย

ไม่ควรใช้มือซ้าย  
ในการรับ-ส่งของ  
หรือรับประทานอาหาร

ชาวมุสลิมอินโดนีเซียถือว่ามือซ้ายไม่สุภาพ

กัมพูชา

หากจะอาศัยเกิน 3 เดือน  
ควรฉีดยาป้องกันโรคไทฟอยด์  
และไวรัสเอและบี



ฟิลิปปินส์

การลงทุนร่วมกับฝ่ายฟิลิปปินส์  
ควรศึกษาข้อมูล  
โดยเฉพาะในด้านกฎหมาย  
การจดทะเบียนภาษี และด้านแรงงาน



สิงคโปร์

ห้ามพกพหามฝรั่ง  
เข้าประเทศ

หน่วยราชการเปิดทำการ  
วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา  
08.30-13.00 น. และ 14.00-16.30 น.  
วันเสาร์ เวลา 08.00 น. - 13.00 น.





# 1. ด้านความรู้อื่นๆ



## ▶ ASEAN Charter

- ความหมาย
- ความสำคัญ
- สาระสำคัญ
- อื่นๆ







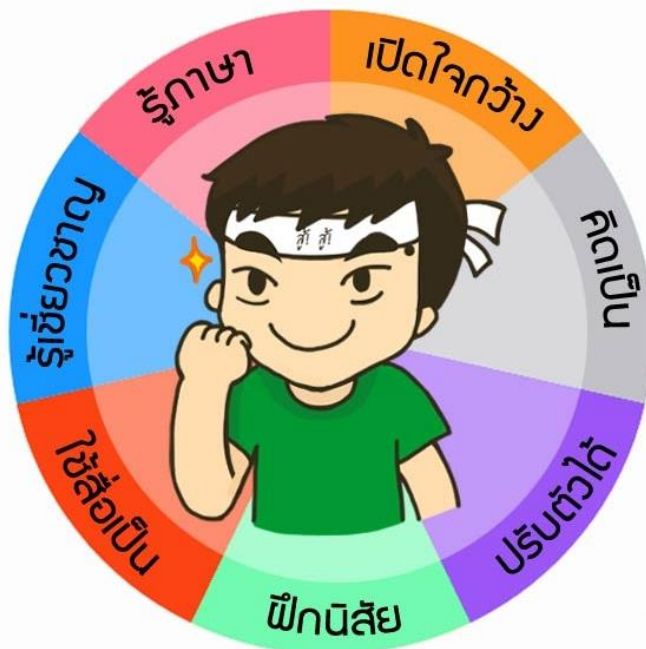


### 2.2 ทักษะทางการเรียนรู้และพัฒนาตน

1. มีทักษะในการแสวงหาความรู้ และเรียนรู้ตลอดชีวิต

2. มีทักษะการคิด (วิเคราะห์ สังเคราะห์ วิจารณ์ญาณ และสร้างสรรค์

3. มีทักษะในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และนำเสนอผลงาน





### 3. ด้านเจตคติและค่านิยม



- ▶ ยอมรับความแตกต่างหลากหลาย
- ▶ มีความภาคภูมิใจในความเป็นไทย และ ภูมิปัญญาอาเซียน
- ▶ ตระหนักและรับผิดชอบร่วมกันในฐานะพลเมืองอาเซียน

## ประเทศอาเซียน



# ค่านิยมหลักของคนไทย

หนึ่ง รักษาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์  
สอง ซื่อสัตย์ เสียสละ อดทนได้  
สาม กตัญญู พ่อแม่ สุดหัวใจ  
สี่ มุ่งใฝ่ เล่าเรียน เพียรวิชา  
ห้า รักษา วัฒนธรรม ประจำชาติ  
หก ไม่ขาด ศีลธรรม ศาสนา  
เจ็ด เรียนรู้ อธิปไตย ของประชา  
แปด รักษา วินัย กฎหมายไทย  
เก้า ปฏิบัติ ตามพระ ราชาดำรัส  
สิบ ไม่ขาด พอเพียง เลี้ยงชีพได้  
สิบเอ็ด ต้อง เข้มแข็ง ทั้งกายใจ  
สิบสอง ไชริ์ คิดอะไร ให้ส่วนรวม

## ๑๒ ประการ



# จุดเน้นค่านิยม ๑๒ ประการแต่ละระดับชั้น





# ๔. วิธีการเรียนรู้ค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ

## ค่านิยม ๑๒ ประการ

๑. มีความรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

๒. ซื่อสัตย์ เสียสละ อดทน

๓. กตัญญูต่อพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูอาจารย์

๔. ใฝ่หาความรู้ หมั่นศึกษาเล่าเรียน

๕. รักษาวัฒนธรรมประเพณีไทยอันงดงาม

๖. มีศีลธรรม รักษาความสัตย์

๗. เข้าใจ เรียนรู้ประชาธิปไตยที่ถูกต้อง

๘. มีระเบียบวินัย เคารพกฎหมาย

๙. มีสติรู้ตัว รู้คิด รู้ปฏิบัติตามพระราชดำรัส

๑๐. รู้จักดำรงตนอยู่อย่างพอเพียง

๑๑. มีความเข้มแข็งทั้งกายและใจ

๑๒. คำนึงถึงผลประโยชน์ของส่วนรวม

## วิธีการเรียนรู้ค่านิยมแต่ละช่วงวัย

ป.๑-๓

เรียนรู้ผ่านบทเพลง  
นิทาน เหตุการณ์

ป.๔-๖

เรียนรู้ผ่านการศึกษา  
ดูงาน/แหล่งเรียนรู้

ม.๑-๓

เรียนรู้ผ่านการวิเคราะห์  
พฤติกรรมบุคคล  
ตัวอย่าง/เหตุการณ์จริง

ม.๔-๖

เรียนรู้ผ่านการสังเคราะห์  
เปรียบเทียบพฤติกรรม  
และเหตุการณ์ต่าง ๆ



# นียมค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ



ค่านิยม	นียม
<p>๑. มีความรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์</p>	<p>การประพฤติปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสำนึกและภาคภูมิใจความเป็นไทย ปฏิบัติตามหลักศาสนาที่ตนนับถือ และจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์</p>
<p>๒. ซื่อสัตย์ เสียสละ อดทน</p>	<p>การประพฤติปฏิบัติตนที่แสดงถึงการยึดมั่นในความถูกต้อง ประพฤติตรงตามความเป็นจริงต่อตนเองและผู้อื่น ละความเห็นแก่ตัว รู้จักแบ่งปันช่วยเหลือสังคมและบุคคลที่ควรให้ รู้จักควบคุมตนเอง เมื่อประสบกับความยากลำบากและสิ่งทีก่อให้เกิดความเสียหาย</p>
<p>๓. กตัญญูต่อพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูบาอาจารย์</p>	<p>การประพฤติตนที่แสดงถึงการรู้จักบุญคุณ ปฏิบัติตามคำสั่งสอน แสดงความรัก ความเคารพ ความเอาใจใส่ รักษาชื่อเสียง และตอบแทนบุญคุณของพ่อแม่ ผู้ปกครองและครูบาอาจารย์</p>

# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**หนึ่งรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์**

# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**สองชื่อสัตย์ เสียสละ อดทนได้**



# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**สามกตัญญู พ่อแม่ สุดหัวใจ**



# นียมค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ



ค่านิยม	นียม
๔. ใ้หาความรู้ หมั่นศึกษาเล่าเรียนทั้งทางตรงและทางอ้อม	การประพฤติปฏิบัติตนที่แสดงถึงความตั้งใจเพียรพยายามในการศึกษาเล่าเรียน แสวงหาความรู้ทั้งทางตรงและทางอ้อม
๕. รักษาวัฒนธรรมประเพณีไทยอันงดงาม	การปฏิบัติตนที่แสดงถึงการเห็นคุณค่า ความสำคัญภาคภูมิใจ อนุรักษ์ สืบทอดวัฒนธรรมและประเพณีไทยอันดีงาม
๖. มีศีลธรรม รักษาความสัตย์ หวังดีต่อผู้อื่น เผื่อแผ่และแบ่งปัน	การประพฤติปฏิบัติตน โดยยึดมั่นในคำสัตย์ญามีจิตใจโอบอ้อมอารี ช่วยเหลือผู้อื่นเท่าที่ช่วยได้ ทั้งกำลังทรัพย์ กำลังกาย และกำลังสติปัญญา

# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**สีม่วงไข่ เล่าเรียน เพียรวิชา**



# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ





# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**หกไม่ขาด ศีลธรรม ศาสนา**



# นียบามค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ



ค่านิยม	นียบาม
<p>๗. เข้าใจ เรียนรู้การเป็น ป ระ ช า ธิ ป ไ ต ย อ น มี พ ระ ม ห า ก ษ ัต ริ ย ์ ทรงเป็นประมุขที่ถูกต้อง</p>	<p>การแสดงถึงการมีความรู้ ความเข้าใจ ปฏิบัติตน หน้าที่และสิทธิ ของตนเอง เคารพสิทธิของผู้อื่น ภายใต้การปกครองตามระบอบ ประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข</p>
<p>๘. มีระเบียบวินัย เคารพ กฎหมาย ผู้น้อยรู้จัก การเคารพผู้ใหญ่</p>	<p>การปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับ และ กฎหมายไทย ความเคารพและนอบน้อมต่อผู้ใหญ่</p>
<p>๙. มีสติรู้ตัว รู้คิด รู้ทำ รู้ปฏิบัติ ตามพระราชดำรัสของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว</p>	<p>การประพฤติปฏิบัติตนอย่างมีสติรู้ตัว รู้คิด รู้ทำ อย่างรอบคอบ ถูกต้อง เหมาะสม และน้อมนำพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระ พระเจ้าอยู่หัวมาเป็นหลักปฏิบัติในการดำเนินชีวิต</p>

# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**เจ็ดเรียนรู้ อธิปไตย ของประชา**



# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ





# ข้อ 9 ปฏิบัติตามพระราชดำรัส



คำนิยาม 12 ประการ ข้อที่ 9



# นียบามค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ



ค่านิยม	นียบาม
๑๐. รู้จักดำรงตนอยู่โดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	การดำเนินชีวิตอย่างพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี มีความรู้ มีคุณธรรม และปรับตัวเพื่ออยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ตามพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
๑๑. มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ยอมแพ้ต่ออำนาจฝ่ายต่ำหรือกิเลส มีความละอายเกรงกลัวต่อบาปตามหลักของศาสนา	การปฏิบัติตนให้มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัย และมีจิตใจที่เข้มแข็ง มีความละอายเกรงกลัวต่อบาป ไม่กระทำความชั่วใด ๆ ยึดมั่นในการทำความดีตามหลักศาสนา
๑๒. คำนึงถึงผลประโยชน์ของส่วนรวมและต่อชาติมากกว่าผลประโยชน์ของตนเอง	การปฏิบัติตนและให้ความร่วมมือในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม และประเทศชาติ ยอมเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อรักษาประโยชน์ของส่วนรวม



# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**สิบไม่ขาด พอเพียง เลี้ยงชีพได้**

# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ



**สิบเอ็ดต้อง เข้มแข็ง ทั้งกายใจ**



# ตัวอย่างกิจกรรมค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ

๑๒



**สิบสองไซร์ คิดอะไร ให้ส่วนรวม**



# สำนึกความเป็นพลเมืองอาเซียน



จากความหมายที่มาจากคำว่า “SHARE” หรือแปลเป็นภาษาไทยว่า “แบ่งปัน” โดยมาจาก

- 1) **S**: social value คือ ค่านิยมทางสังคมร่วมกัน
- 2) **H**: Historical perspective คือ มุมมองทางประวัติศาสตร์ร่วมกัน
- 3) **A**: Art appreciation คือ ความชื่นชมในศิลปะร่วมกัน
- 4) **R**: Religious respect คือ ความเคารพในศาสนาาร่วมกัน
- 5) **E**: Etiquette คือ ธรรมเนียมปฏิบัติร่วมกัน





# S: social value คือ ค่านิยมทางสังคมร่วมกัน



พลเมืองอาเซียนควรมีค่านิยมทางสังคมที่ดั่งใจร่วมกันส่งเสริมค่านิยมที่มีร่วมกันในระดับภูมิภาค เช่น ความรักในสันติภาพ การแบ่งปันระหว่างกัน การให้ความสำคัญกับครอบครัว การนับญาติความเคารพในผู้ใหญ่ การให้ความสำคัญ การปฏิบัติตนในที่สาธารณะ การมีจิตสาธารณะ ฯลฯ รวมถึงสิ่งที่สังคมยกย่องว่าเป็นสิ่งที่ดี สมควรที่สมาชิกในสังคมจะต้องกระทำ เป็นเป้าหมายที่สังคมอยากให้มี อยากให้เป็น ค่านิยม คือ รูปแบบความคิดของคนสังคมที่จะพิจารณาตัดสินว่าสิ่งใดมีคุณค่า มีประโยชน์ถูกต้องหรือเหมาะสม ซึ่งสมาชิกในสังคมควรจะยึดถือเพื่อเป็นแนวประพฤติปฏิบัติ ค่านิยมของสังคมถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของวัฒนธรรม เพราะมีการเรียนรู้ ปลุกฝังและถ่ายทอดจากคนรุ่นหนึ่งไปยังคนอีกรุ่นหนึ่ง ค่านิยมเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้ตามกาลสมัย



# H: มุมมองทางประวัติศาสตร์ร่วมกัน



พลเมืองอาเซียนควรมีมุมมองทางประวัติศาสตร์ร่วมกัน สร้างความเข้าใจในระดับประวัติศาสตร์ระดับภูมิภาคโดยให้ความสำคัญกับเหตุการณ์ร่วมที่เกิดขึ้นกับภาพรวมของทั้งภูมิภาคมากกว่าทางประวัติศาสตร์ที่อาจสะท้อนความขัดแย้งของแต่ละประเทศ เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ไทยกับประเทศเพื่อนบ้าน ตลอดจนจุดแข็งและจุดอ่อนที่มีร่วมกันในมิติประวัติศาสตร์สังคมวัฒนธรรม และสื่อสารมวลชน เพื่อย้อนกลับมาพิจารณาทัศนคติและมุมมองของไทยที่ควรจะมีต่อประเทศเพื่อนบ้าน เพื่อช่วยให้การมีปฏิสัมพันธ์กับประเทศเพื่อนบ้านเป็นไปอย่างราบรื่น และช่วยให้สามารถก้าวข้ามอดีตเพื่อมุ่งหน้าสู่อนาคตร่วมกันอย่างมั่นคงและยั่งยืนร่วมกันต่อไป





# A: ความชื่นชมในศิลปะร่วมกัน



ความชื่นชมในศิลปะที่มีร่วมกันนำเสนอความซาบซึ้งและชื่นชมในศิลปะแขนงต่าง ๆ รูปแบบต่าง ๆ ที่ร่วมกันในระดับภูมิภาค ดังนั้น เรื่องความชื่นชมในศิลปะที่มีร่วมกันนี้จึงเป็นเรื่องที่พลเมืองอาเซียนควรตระหนักและให้ความสนใจต่อไป





# R: ความเคารพในศาสนาด้วยกัน



มุ่งสร้างความเข้าใจและเคารพในศาสนาต่างๆ ที่แม้จะมีความแตกต่าง แต่ต่างทำหน้าที่ที่เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตอยู่ร่วมกันในภูมิภาค จากภูมิหลังก่อนที่ประเทศต่างๆ ในอาเซียนของเราจะมีศาสนานั้น ผู้คนในภูมิภาคนี้ต่างมีความเชื่อดั้งเดิมในท้องถิ่นอยู่แล้ว เช่น ความเชื่อเรื่องผีบรรพบุรุษ ความเชื่อเรื่องผีตามธรรมชาติ อิทธิพลของศาสนาเหล่านี้ส่งผลอย่างมากต่อระบบสังคมและวัฒนธรรมของแต่ละประเทศในอาเซียนที่เห็นชัดเจน คือ ประเพณี พิธีกรรม งานเทศกาลที่เกี่ยวข้องกับศาสนาต่างๆ ยังคงมีปฏิบัติอย่างเข้มแข็ง หรือระบอบการปกครองที่ผู้ปกครองจะต้องปกครองด้วยจริยธรรมและคตินิยมทางศาสนา นอกจากนี้ยังมี อิทธิพลต่องานศิลปกรรม สถาปัตยกรรม วรรณกรรมที่อาศัยศาสนาเป็นแรงบันดาลใจ สิ่งที่น่าสนใจต่อเรื่องศาสนาในอาเซียนคือ ผู้คนในภูมิภาคนี้เมื่อได้รับอิทธิพลทางศาสนาต่างๆ มาไม่ว่าจะเป็นศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม ฮินดู หรือศาสนาอื่น ๆ แล้วก็ตาม ก็ยังคงมีการผสมผสานเข้ากับระบบความเชื่อดั้งเดิมและสามารถอนุรักษ์ร่วมกันไว้ในแบบแผนประเพณีของแต่ละชนชาติอย่างผสมกลมกลืนจนมาถึงทุกวันนี้



## E: Etiquette คือ ธรรมเนียมปฏิบัติร่วมกัน



ธรรมเนียมปฏิบัติร่วมกันส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจใน  
ขนบธรรมเนียมและวิถีทางสังคม รวมถึงข้อห้ามและข้อพึงปฏิบัติที่ถือมี  
ความสำคัญในระดับภูมิภาค ซึ่งข้อควรรู้ที่ถือเป็นธรรมเนียมปฏิบัติของแต่ละ  
ประเทศสมาชิกอาเซียน

กรมอาเซียน กระทรวงต่างประเทศ ได้รวบรวมและเผยแพร่ข้อควรและไม่  
ควรปฏิบัติในประเทศสมาชิกอาเซียน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนพลเมืองอาเซียนได้  
เข้าใจในขนบธรรมเนียมและวิถีทางสังคมวัฒนธรรม ในประเทศสมาชิก ดังนี้







# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศบรูไน



1. ควรหลีกเลี่ยงเสื้อผ้าสีเหลืองเพราะถือว่าเป็นสีของพระมหากษัตริย์
2. การใช้นิ้วชี้ไปที่คนหรือสิ่งของถือว่าไม่สุภาพ แต่จะใช้หัวแม่มือชี้แทน
3. ไม่ใช้มือซ้ายในการส่งของให้ผู้อื่นเพราะถือว่าไม่สุภาพ
4. ไม่ควรยกปลายเท้าไปทางคู่สนทนา และไม่ควรนั่งไขว่ห้าง ควรนั่งวางเท้าราบกับกับพื้นจะเป็นการดีที่สุด
5. คนส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม ดังนั้นจึงไม่มีเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์วางขาย





# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศกัมพูชา



1. การสบต้ามกเกินไป ถือเป็นการไม่ให้เกียรติ
2. ห้ามจับศีรษะกัน เพราะถือว่าเป็นส่วนสำคัญที่สุดของร่างกาย
3. ไม่ส่งเสริมการให้เงินแก่ขอทาน เพราะถือว่าเป็นการให้เงินแก่คนที่ไม่ยอมทำงาน
4. ไม่ควรสวมใส่เสื้อแขนสั้นหรือเสื้อผ้าที่เปิดเผยให้เห็นผิวหนังหากต้องเข้าไปสถานที่ทางศาสนา
5. ผู้ที่เดินทางเข้าประเทศและประสงค์จะทำธุรกิจเป็นระยะเวลาเกินกว่า 3 เดือน ควรฉีดยาป้องกันโรคไทฟอยด์ และไวรัสเอและบี







# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศอินโดนีเซีย



1. การไปร่วมงานศพจะใส่ชุดสีใดก็ได้
2. ไม่ควรใช้มือซ้ายในการรับส่งของเพราะถือว่าไม่สุภาพ
3. ไม่จับศีรษะ รวมถึงไม่ลูบศีรษะเด็ก
4. การใช้บริการสถานที่ต่างๆ นั้นไม่ต้องให้ทิปเพราะถือว่าเงินที่ได้จากการใช้บริการคือสิ่งที่แลกเปลี่ยนแล้ว
5. การใช้นิ้วชี้ไปที่คนหรือสิ่งของให้ใช้นิ้วโป้งมือขวา แทนการใช้นิ้วชี้มือขวา เพราะการใช้นิ้วชี้จะเป็นการไม่สุภาพและเป็นการไม่ให้เกียรติ

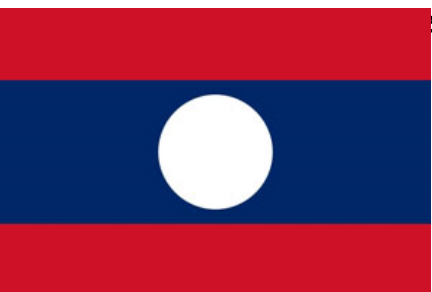




# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศลาว



1. ถ้าเดินผ่านผู้ใหญ่ต้องก้มศีรษะ
2. เข้าบ้านต้องถอดรองเท้าไว้นอกบริเวณตัวอาคารบ้าน ไม่ควรใส่รองเท้าในบ้าน
3. ตามมารยาท ถ้ามีคนเสิร์ฟน้ำให้ต้องดื่มทันที
4. ถ้ามีเพื่อนชาวท้องถิ่นในประเทศนี้ชวนไปพักที่บ้านห้ามตอบแทนด้วยเงินจะถือว่าเป็นการดูถูก
5. ห้ามแจกขนมหรือสิ่งของต่างๆ ให้กับเด็กในสถานที่ต่างๆ เพราะจะเป็นการสนับสนุนให้มีขอทานเกิดได้





# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศมาเลเซีย



1. ควรใช้มือขวาเพียงข้างเดียวในการรับประทานอาหารและรับส่งของ
2. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องต้องห้าม โดยทั่วไปไม่นิยมดื่ม
3. ปกติการจับมือถือว่าเป็นการทักทายที่ได้รับการยอมรับโดยทั่วไป แต่การจับมือนั้นควรให้ผู้หญิงเป็นฝ่ายเริ่มก่อน ผู้ชายไม่ควรมีเจตนาไปจับมือก่อน
4. การชี้นิ้วไปที่สถานที่ สิ่งของ หรือคน ให้ใช้นิ้วโป้งมือขวาชี้ โดยพับนิ้วที่เหลือทั้ง 4 นิ้วเก็บไว้
5. พลเมืองของมาเลเซียหลากหลายเชื้อชาติ ทำให้มาเลเซียมีการปฏิบัติตามธรรมเนียมแบบพหุวัฒนธรรมที่หลากหลายอีกประเทศหนึ่ง







# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศเมียนมาร์



1. ไม่ควรพูดเรื่องการเมืองกับคนไม่คุ้นเคย
2. ห้ามเหยียบเงาพระสงฆ์
3. การให้นามบัตรต้องยื่นให้สองมือ
4. ผู้หญิงชอบทาหน้าตา ส่วนผู้ชายชอบเคี้ยวหมาก
5. การจับมือเป็นการทักทายตามปกติที่ได้รับการยอมรับทั่วไป





# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศฟิลิปปินส์



1. การทำสะเอว หมายถึง การทำทนาย
2. การเลิกคิ้ว หมายถึง การทักทาย
3. มักใช้ริมฝีปากชี้ไปที่สิ่งต่างๆ มากกว่าการชี้ด้วยนิ้ว
4. โดยส่วนใหญ่จะมีการตกแต่งบ้านให้สวยงามก่อน 2 เดือน เพื่อต้อนรับเทศกาลคริสต์มาส
5. ชาวพื้นเมืองจะคาดหวังให้คุณเป็นคนคุยเก่งเพราะความเจียมจะเป็นสัญญาณของความเบื่อหรือไม่มีความสุข





# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศสิงคโปร์



1. ห้ามถ่มน้ำลายในที่สาธารณะ
2. ห้ามทิ้งขยะเรี่ยราด ต้องทิ้งในถังขยะเท่านั้น
3. ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะโดยเด็ดขาด รวมถึงที่ที่มีป้ายห้ามสูบบุหรี่ด้วย
4. หมากฝรั่งถือเป็นสิ่งต้องห้ามและไม่ให้มีไว้ครอบครอง
5. การลักลอบนำเข้ายาเสพติด อาวุธปืน และสิ่งผิดกฎหมายอื่นๆ จะได้รับโทษอย่างรุนแรงถึงขั้นประหารชีวิต







# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศไทย



1. สถาบันพระมหากษัตริย์เป็นที่เคารพสักการะ การละเมิดใดๆ ถือเป็นความผิดตามรัฐธรรมนูญ
2. ทักทายด้วยการไหว้ ไม่นิยมทักทายด้วยการจับมือ
3. รัชชาติถือเป็นของสูง ห้ามทำการเหยียดหยามโดยเด็ดขาด
4. เเท้าถือเป็นของต่ำ ไม่ควรพาดบนโต๊ะหรือเก้าอี้ หรือหันไปที่ใคร
5. การแสดงออกทางเพศในที่สาธารณะ ยังไม่ได้รับการยอมรับในสังคม
6. ให้ความสำคัญกับเครือญาติ สนับสนุนการกตัญญูกตเวที  
ดูแลพ่อแม่หรือผู้มีพระคุณตลอดชีวิต
7. มีการสืบสานมรดกทางวัฒนธรรม เช่น  
การบวช การแต่งงาน งานโกนผมไฟ  
การเผาศพ และประกอบพิธีกรรมต่างๆ  
ทางศาสนาอย่างเคร่งครัด





# ข้อควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศเวียดนาม



1. การทักทายใช้การสัมผัสมือแบบสองมือ โดยวางมือซ้ายไว้บนข้อมือขวา
2. ชุदनักเรียนจะใส่ชุดอ่าวหญ่าย
3. ไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพอาคารที่ทำการต่างๆ ของรัฐ
4. คดียาเสพติดและการฉ้อโกงหน่วยงานของรัฐมีโทษประหารชีวิต
5. ห้ามถ่ายภาพวิดีโอของชาวท้องถิ่นที่เป็นชนกลุ่มน้อยเพราะถือว่าเป็นการกระทำที่ทำให้เกิดการแตกแยก



# ข้อห้ามของ 10 ประเทศอาเซียนที่ควรรู้



## ประเทศบรูไน ราชอิสลาม

- การจับมือกับคนหรือสิ่งของถือว่าเป็นสุภาพ ต้องใช้มือแบมือแทน
- ควรหลีกเลี่ยงเรื่องสี อพาสี เหลือง เพราะเป็นสีของพระมหากษัตริย์



## ประเทศไทย

- ธงชาติถือเป็นของสูง ไม่ควรนำมาระทำการใดๆ ที่เป็นการเหยียดหยาม
- การแสดงออกทางเพศในที่สาธารณะ จะไม่ได้รับการยอมรับในวันธรรมดา



## ประเทศเวียดนาม

- ดึงรองเท้าออกจากเก้าอี้
- ไม่ถ่ายรูป 3 คนอย่างเด็ดขาด เพราะถือว่าจะทำให้มือกับ หรือแยกกันหรือโทรกรนิตเสียชีวิต



## ประเทศลาว

- ดัดต่อรายการต้องมุ่งขึ้น
- อย่าซื้อน้ำหอมให้กิน
- กำพืดคนลาวเชิญไปพักที่บ้านห้ามให้เงิน



## ประเทศมาเลเซีย

- ใช้มือขวาเพียงข้างเดียวในการรับประทานอาหาร และรับส่งของ
- เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องต้องห้าม



## ประเทศฟิลิปปินส์

- ทำเลอะ หมายถึง ก้าวกาย, เป็ดกั้ว หมายถึง กักตายน
- กินข้าวบ้านเพื่อนสามารถทอดกลับได้ แต่ควรนิยของฝากให้เขาด้วย



## ประเทศพม่า

- ห้ามเหยียบเงาพระสงฆ์
- ไม่ควรใช้กระโปรงสั้น กางเกงขาสั้น ในสถานที่สาธารณะและศาสนสถาน



## ประเทศสิงคโปร์

- ขึ้นบันไดเลื่อนให้ชิดซ้าย
- ห้ามทิ้งขยะเรี่ยราด, ห้ามเก็บผลไม้ในที่สาธารณะ



## ประเทศกัมพูชา

- สบตากับเก็นโป ถือว่าไม่สุภาพ
- ผู้หญิงห้ามแสดงตัวเซ็กซี่



## ประเทศติมอร์-เลสเต

- ไม่ควรใช้มือซ้ายในการรับ-ส่งของ คนมุสลิมติมอร์เลสเตถือว่ามือซ้ายไม่สุภาพ





THANK  
YOU

[www.kapook.com](http://www.kapook.com)



เรื่อง  
เล็กน้อย

จ๊ว

เป็น  
กำลังใจ  
ให้:

อย่าท้อ!



www.sanook.com

Pumpkin  
\* หนึ่งหัวใจ - หนึ่งใจ \*