

การศึกษาด้านการระบาดของโรคไม่ติดต่อ ในกลุ่มผู้ใช้แรงงานที่มีลักษณะการทำงานที่ต่างกัน
กรณีศึกษาใน ตำบลราชาเทวะ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

The Incidence of non-communicated disease in workers who difference workload
: Rachatawa Tambon, Bangplee Amphour, Samutpragran Province

ศิริลักษณ์ วงษ์วิจิตรสุข*
ปางก์เพ็ญ เหลืองเอกทิน*

Abstract

This study determined the incidence of Diabetes, Hypertensions and cholesterols, and to investigate the risk level of Diabetes, Hypertensions and Stroke in workers that difference of workload and work condition (repetitive). The samples of this study were 420 workers and classified to 4 type of workload as light workload such as teacher, officer (grup1) , light workload and repetitive wok condition such as jewelry workers (group 2), Medium workload such as workers in food , beverage factory (group 3) and heavy workload such as workers in Iron and aluminums factory (group 4). These results showed workers were less than 45 years old and all most of samples were women. The less exercise was the high risk behavior of non-communicated disease in this study samples and more than 50% of group 1 were not exercise. The history illness of non-communicated disease from interview data showed 2% of samples that known their disease and group 1 was the highest of non-communicated disease history illness. The data check up of BMI, Waistline, Blood pressure and Blood sugar levels were normal at more than 60 % of samples. The comparison of all data check up between all groups found the group 1 has been the highest level of abnormal level. The health risk assessment of Diabetes, Hypertensions and Stroke in workers. The result of diabetes was found the group 1 had high risk. The hypertension were found in group 1 and 3 whereas risk of stroke was found in group 4. In summarized, the difference of workload and work condition shown effected to level of blood sugar and blood pressure but have not effected to risk of hypertension because this risk factor not include work condition in the score. Then, the setting of non-communicated disease policies should be considered in workers especially, who work in industrial.

*สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

** ศูนย์สุขภาพชุมชนราชาเทวะ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงลักษณะการทำงานที่แตกต่างกันในภาระงานและความซ้ำซากของงานในกลุ่มผู้ใช้แรงงานว่ามีผลต่อลักษณะและความเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวาน โรค ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ โดยใช้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่อยู่ในวัยแรงงานและเป็นผู้ประกันตน ในเขตตำบลราษายา อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 420 คน และทำการสุ่มเลือกตามลักษณะงาน ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 เป็นกลุ่มที่ทำงานเบา กลุ่มที่ 2 เป็นกลุ่มที่ทำงานเบาและทำงานซ้ำซาก กลุ่มที่ 3 เป็นกลุ่มที่ทำงานปานกลาง กลุ่มที่ 4 เป็นกลุ่มทำงานหนัก ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้ กลุ่มผู้ใช้แรงงานส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในน้อยกว่า 45 ปีและส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จากการตอบแบบสอบถามพบว่ากลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ โดยรวมสูงสุด คือ กลุ่มที่ 1 โดยมีร้อยละของการดื่มแอลกอฮอล์และไม่ออกกำลังกายสูงกว่า 50 และจากข้อมูลประวัติการเป็นโรคไม่ติดต่อทั้ง 3 ชนิดพบว่า ในกลุ่มตัวอย่างมีผู้ตอบแบบสอบถามว่าตนเองเป็นโรคเบาหวานประมาณร้อยละ 2 และพบว่ากลุ่มที่ 1 เป็นกลุ่มที่ตอบว่าตนเองมีโรคติดต่อทั้ง 3 สูงกว่าทุกกลุ่มลักษณะงาน จากการตรวจร่างกาย พบว่ากลุ่มตัวอย่างประมาณร้อยละ 60 ขึ้นไป มีค่า BMI ความยาวเส้นรอบเอว ความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ เมื่อเปรียบเทียบผลการตรวจร่างกายของแต่ละกลุ่ม กลุ่มที่ 1 มีค่าเฉลี่ยของ BMI ความยาวเส้นรอบเอว ความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดที่ผิดปกติสูงกว่ากลุ่มลักษณะงานอื่นๆ จากข้อมูลการประเมินผลความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อ พบว่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานสูงสุดจะพบในกลุ่มที่ 1 ขณะที่ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงจะพบในกลุ่มที่ 1 และ 3 ส่วนความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดในสมองจะพบในกลุ่ม ที่ 4 สูงสุด เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของลักษณะงานกับการเกิดโรคพบว่าจากการสอบถามประวัติการเป็นโรคไม่ติดต่อพบว่าในลักษณะงานที่แตกต่างกัน ไม่มีผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อทั้ง 3 ชนิด คือ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเส้นเลือด แต่จากผลของการตรวจร่างกายกลับพบว่าค่าความดันโลหิตและค่าน้ำตาลในเลือดของกลุ่มในลักษณะงานที่แตกต่างกันมีค่าแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ และพบว่าในลักษณะงานที่แตกต่างกันมีผลต่อความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานและโรคไขมันในเส้นเลือด ส่วนในลักษณะงานที่แตกต่างกันไม่มีผลต่อความเสี่ยงของการโรคความดันโลหิตสูง จากการศึกษาสรุปได้ว่ามีคนงานที่มีความผิดปกติแต่ไม่ทราบว่าตนเองเข้าข่ายป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อ เช่น มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง ความดันโลหิตสูงแต่ตอบแบบสอบถามว่าตนเองไม่มีความผิดปกติ ดังนั้นจึงเห็นว่าการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อควรที่จะพิจารณาลักษณะงานรวมถึงสภาพการทำงานในกลุ่มผู้ใช้แรงงานเพื่อให้เกิดความเหมาะสมต่อการบริหารจัดการ