



การประชุมวิชาการระดับ

มหาวิทยาลัยราชภัฏนนทบุรี ครั้งที่

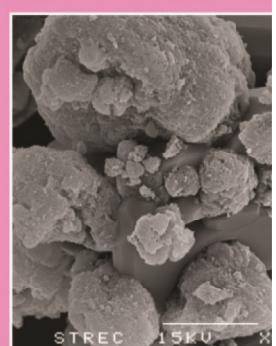
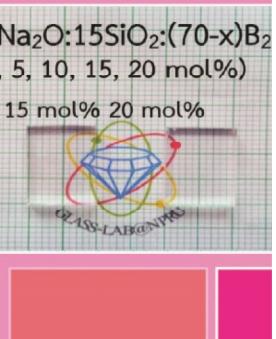
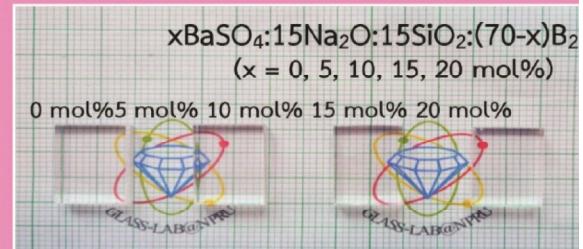
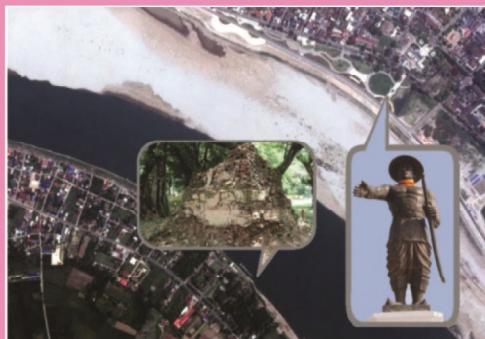
The 8th NPRU National Academic Conference

2 0 1 6

Nakhon Pathom Rajabhat University | Nakhon Pathom | Thailand

"บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยก่ออิฐถื่นไทยและประชาค"

"Integration of Art and Science toward the Local Research and ASEAN"



วันที่ 31 มีนาคม – 1 เมษายน
มหาวิทยาลัยราชภัฏนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University

"บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่น
และประชาคมอาเซียน"

Nakhon Pathom Rajabhat University | Nakhon Pathom | Th

2016

การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ครั้งที่ 8
The 8th NPRU National Academic Conference 2016

ณ อาคารศูนย์ภาษา ศูนย์คอมพิวเตอร์ และหอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จังหวัดนครปฐม 73000
วันที่ 31 มีนาคม - 1 เมษายน 2559

หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม มีการกิจที่สำคัญการกิจหนึ่งคือการกิจ
งานวิจัย โดยมีวิทยาลัยเป็นอย่างส่งเสริมและสนับสนุนให้อาจารย์ และบุคลากร
ดำเนินการวิจัยเพื่อพัฒนานำเสนอต่อ ลังค์ ฯ และประเทศไทย นอกจากนี้มีมหาวิทยาลัย
ยังจัดให้มีงานประชุมวิชาการอย่างต่อเนื่อง โดยครั้งนี้จัดเป็นครั้งที่ 8 ภายใต้แนวคิด
“บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่นไทยและประชาคมอาเซียน” ในระหว่าง
วันที่ 31 มีนาคม – 1 เมษายน 2559 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เพื่อเป็นเวที
แลกเปลี่ยนทางวิชาการระหว่างคณาจารย์ นักศึกษา บัณฑิต และนักวิชาการ ทั้งจาก
หน่วยงานภายในและหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย เพื่อนำเสนอแลกเปลี่ยนความรู้
ประสบการณ์ทางวิชาการจากนานาประเทศ วันจะเป็นไปสู่แนวคิด และแนวปฏิบัติ ฯ ฯ ก็ต
เครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการด้านวิจัยในระดับชาติและนานาชาติ ทั้งนี้ ยอมรับ
ถึงความเป็นเลิศ อันเป็นเป้าหมายสูงสุดของสถาบันอุดมศึกษา และสอดรับกับหลักการ
ของสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา (สมศ.) ที่กำหนดให้
อย่างชัดเจนว่า การตีพิมพ์ผลงานของคณาจารย์ทางวิชาการที่มีมาตรฐานเป็นเกณฑ์
ชัดเจนที่ประันศุนภากาแฟอันสำคัญประการหนึ่งของสถาบันอุดมศึกษา

งานประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมนี้
มีบทบาทที่ส่งข้าร่วมทั้งหมด 305 เรื่อง ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอทบทวน
261 เรื่อง แบ่งเป็นการนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation) 189 เรื่อง
การนำเสนอผลงานแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) 72 เรื่อง มีการแบ่งสาขาวิชของ
การนำเสนอทบทวนเป็น 6 กลุ่มสาขาวิชาการหลัก คือ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
วิศวกรรมศาสตร์ ครุศาสตร์ มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ พยาบาลศาสตร์ และ
วิทยาศาสตร์กายภาพและคหบดีศาสตร์ ครอบคลุมทั้งหมด 19 สาขาวิชาการอย่าง
คือ ชีววิทยา เกษตรศาสตร์ อาหาร
วิทยาศาสตร์กายภาพและคหบดีศาสตร์ ครอบคลุมทั้งหมด 19 สาขาวิชาการอย่าง
เชิงลึก คือ วิศวกรรมศาสตร์ มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ พยาบาลศาสตร์ มนุษยศาสตร์
และสังคมศาสตร์ รัฐประศาสนศาสตร์และนิติศาสตร์ การท่องเที่ยว อาชีวศึกษา
ปรัชญาและศาสนา วิจัยการศึกษา บริหารการศึกษา หลักสูตรและการสอน การวิจัย
เพื่อพัฒนาท้องถิ่น วิจัยและพัฒนาบทกรรมการจัดการเรียนรู้ และงานประชุมนานาชาติ
(R to R) โดยมีผู้เข้าร่วมงานประชุมครั้งนี้ทั้งสิ้นประมาณ 1,200 คน

คณ:ผู้จัดทำเอกสาร:

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

<http://rdi.npru.ac.th>

เอกสารประกอบการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๘
มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์
“บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่นไทยและประชาคมอาเซียน”

Proceedings of the ๘th NPRU National Academic Conference
“Integration of Art and Science toward the Local Research
and ASEAN Community”

โดยความร่วมมือระหว่าง
เครือข่ายสาขาวิชาการแห่งราชบัณฑิตยสถาน ในพระราชนิเวศน์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุمارี มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
และ IEEE Communications Society Thailand Chapter



๓๑ มีนาคม - ๑ เมษายน ๒๕๖๔
๓๑st March - ๑st April ๒๐๒๑

มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์ | จังหวัดนราธิวาส | ประเทศไทย
Nakhon Pathom Rajabhat University | Nakhon Pathom | Thailand

เอกสารประกอบการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
“บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่นไทยและประชาคมอาเซียน”
สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

พิมพ์ครั้งที่ ๑
จำนวนพิมพ์ ๘๐๐ เล่ม

หน่วยงานความร่วมมือ

- เครือข่ายสาขาวิชาการแห่งราชบัณฑิตยสถาน ในพระราชนูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
- IEEE Communications Society Thailand Chapter



จัดพิมพ์โดย

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
ชั้น ๔ อาคารศูนย์ศึกษาและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
๙๕ ถนนมาลัยแมน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ๗๖๐๐๐
โทรศัพท์ ๐๘๔-๒๖๑๐๕๕๕
โทรสาร ๐๘๔-๒๖๑๐๕๕๕
Website: <http://rdi.npru.ac.th>
E-mail: conference@npru@gmail.com

พิมพ์ที่
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยศิลปากร
วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์
ถนนราชมรรคาใน อ.เมือง จ.นครปฐม ๗๖๐๐

สารอธิการบดี

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ยึดมั่นในปรัชญา “การศึกษาสร้างคน คิดค้นภูมิปัญญา พัฒนาท้องถิ่น” และมีวิสัยทัศน์ คือ “มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม มุ่งมั่นที่จะเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ ผลิตบัณฑิตที่มีศักยภาพพร้อมทำงานในประชาคมอาเซียน เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ อารยธรรมทวารวดี และเป็นคำตอบของท้องถิ่นในการสร้างภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลง” เป็นมหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพคู่คุณธรรม พัฒนาองค์ความรู้ ภูมิปัญญา สู่สากล ซึ่งเป็นกลไกหนึ่งที่ขับเคลื่อนให้เกิดการคิดค้นภูมิปัญญา เพื่อที่จะผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพ การพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน คือการสร้างองค์ความรู้จากการวิจัยเพื่อตอบโจทย์ปัญหา พัฒนาท้องถิ่น และผลที่จะตามมาคือองค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัย ซึ่งนำไปสู่เวทีสากล งานประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ภายใต้แนวคิด “บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่นไทยและประชาคมอาเซียน” ในระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม – ๑ เมษายน ๒๕๕๙ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

ท้ายสุดนี้ ขอขอบคุณสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เครือข่ายสหวิทยาการแห่งราชบัณฑิตยสถาน ในพระราชนิรัตน์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี IEEE Communications Society Thailand Chapter สถาบันวิจัยและพัฒนา และคณะผู้จัดงานประชุมวิชาการระดับชาติครั้งนี้ ที่ดำเนินการให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ ณ ห้องเป็นอย่างยิ่งว่า การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยในครั้งนี้จะเป็นอีกกำแพงหนึ่งที่เปิดโอกาส ให้กับอาจารย์ นักวิจัย นิสิต นักศึกษา ของมหาวิทยาลัย ต่าง ๆ ตลอดจนผู้สนใจทุกท่านแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อเป็นเครือข่ายการสร้างสรรค์งานวิจัย และสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัยไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างแท้จริงกับสังคม และประเทศไทยในอนาคตต่อไป



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมเดช นิลพันธุ์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



สารจากรองอธิการบดี



งานประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ภายใต้แนวคิด “บูรณาการศาสตร์และศิลป์ งานวิจัยท้องถิ่นไทยและประชาคมอาเซียน” ในระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม - ๑ เมษายน ๒๕๖๗ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ภายใต้ความร่วมมือของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เครือข่ายสาขาวิชาการแห่งราชบัณฑิตยสภา ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และ IEEE Communications Society Thailand Chapter มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนทางวิชาการระหว่างคณาจารย์ นักศึกษา นักวิจัยและนักวิชาการ

ทั้งจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เพื่อนำเสนอแลกเปลี่ยนผลงานวิจัยทั้งในรูปแบบบรรยาย (Oral Presentation) และแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) ซึ่งถูกกลั่นกรอง และคัดเลือกโดยผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาต่างๆ จำนวน ๒ ท่าน บทความวิจัยที่ได้รับคัดเลือกในการนำเสนอในงานประชุมวิชาการครั้งนี้ บทคัดย่อจะได้รับการตีพิมพ์ในเอกสารประกอบการประชุมวิชาการ (Abstract Proceeding Book) พร้อม บทความวิจัยฉบับเต็ม (Full Paper) ในรูปแบบดิจิตอลไฟล์ในแฟ้มซีดี และจะส่งให้ห้องสมุดของมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้จะคัดเลือกบทความดีเด่น (Best Paper) สองอันดับแรก ซึ่งถูกกลั่นกรองและคัดเลือกโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ลงตีพิมพ์ในสารวิจัยสาขาวิชาการไทย ซึ่งอยู่ในฐานข้อมูลด้านการอ้างอิงวารสารไทย (TCI Thai - Journal Citation Index) งานประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมนี้ มีการแบ่งสาขางานนำเสนอทบทวนความวิจัยเป็น ๖ กลุ่มสาขาวิชาการหลัก คือ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วิศวกรรมศาสตร์ ครุศาสตร์ มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ พยาบาลศาสตร์ และวิทยาการจัดการ มีบทความที่ส่งเข้าร่วมทั้งหมด ๓๙ เรื่อง ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอทบทวนจำนวน ๒๔ เรื่อง และในงานประชุมวิชาการครั้งนี้ยังได้รับเกียรติจาก พลเอกสุรยุทธ์ จุลananท์ องค์มนตรี เป็นองค์ประธานหลัก เรื่อง “แนวทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับโครงการกองทุนการศึกษา” พลเอกจรัล กุลละวนิช นายกสมาคมวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร เป็นองค์ประธานรอง เรื่อง “การสร้างธรรมาภิบาลในท้องถิ่นเพื่อการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน กรณีศึกษาในประเทศไทย” และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัทธ พิศาลาวนิช เป็นองค์ประธานรอง เรื่อง “การเตรียมหรือการพัฒนาความพร้อมผู้ประกอบการภาครัฐและมหาวิทยาลัย ในกลุ่มจังหวัดภาคตะวันตก เพื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน กรณีศึกษาในประเทศไทย”

ท้ายนี้ ขอขอบคุณ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เครือข่ายสาขาวิชาการแห่งราชบัณฑิตยสภา ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี IEEE Communications Society Thailand Chapter สถาบันวิจัยและพัฒนา คณบัญชีด้านประชุมวิชาการที่ได้ร่วมกับสนับสนุนและจัดงานประชุมวิชาการระดับชาติในครั้งนี้ หวังว่าการร่วมมือกันในครั้งนี้ จะสามารถขับเคลื่อนในการสร้างเครือข่ายการวิจัยในสาขาต่างๆ ให้กว้างขวางต่อไปในอนาคต มีการเชื่อมโยง และสร้างประโยชน์ให้ผู้ที่สนใจ นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการศึกษาวิจัย พัฒนาท้องถิ่น และประเทศไทยต่อไป

(อาจารย์ ดร. อัมรินทร์ อินทร์อุ่น)

รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



**กองบรรณาธิการบริหารเอกสารประกอบการประชุมวิชาการระดับชาติ
ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม**

๑.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมเดช	นิลพันธุ์	ประธานกรรมการ
๒.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมหมาย	เปี่ยณอม	รองประธานกรรมการ
๓.	รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะ	โควินท์ทวีวนัน	กรรมการ
๔.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุนัตตรา	ตะบูนพงศ์	กรรมการ
๕.	รองศาสตราจารย์ชลีรัตน์	พยอมແຍ້ນ	กรรมการ
๖.	รองศาสตราจารย์บรรดล	สุขปิติ	กรรมการ
๗.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกศินี	ประทุมสุวรรณ	กรรมการ
๘.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพงษ์	แก้วขาว	กรรมการ
๙.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติรัตน์	แสงเลิศอุทัย	กรรมการ
๑๐.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนตรี	วิวัห์สุข	กรรมการ
๑๑.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิชูรย์	พีรัตนा	กรรมการ
๑๒.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมจิต	จันทร์ฉาย	กรรมการ
๑๓.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิวรรรณ	พชรพรรณพงษ์	กรรมการ
๑๔.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย	กงตala	กรรมการ
๑๕.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก	บัวเจริญ	กรรมการ
๑๖.	อาจารย์ ดร.กิติพันธ์	บุญอินทร์	กรรมการ
๑๗.	อาจารย์ ดร.ไกรรุ่ง	ເຊີງພະພຣມ	กรรมการ
๑๘.	อาจารย์ ดร.จินตนา	ศิริอัญญารัตน์	กรรมการ
๑๙.	อาจารย์ ดร.ณัชชา	ศิรินธนาธร	กรรมการ
๒๐.	อาจารย์ ดร.ณัฐพล	ศรีสิทธิ์โภคกุล	กรรมการ
๒๑.	อาจารย์ ดร.ณัฐพัชญ์	ศรีรัตน์ทร์	กรรมการ
๒๒.	อาจารย์ ดร.เดช	ธรรมศิริ	กรรมการ
๒๓.	อาจารย์ ดร.ธดา	สิทธิ์รada	กรรมการ
๒๔.	อาจารย์ ดร.ธีรวุฒิ	ชาดาตันติโชค	กรรมการ
๒๕.	อาจารย์ ดร.นพดล	ผู้มีจรรยา	กรรมการ
๒๖.	อาจารย์ ดร.นภภารณ์	ยอดสิน	กรรมการ
๒๗.	อาจารย์ ดร.นภาเดช	บุญเชิดชู	กรรมการ
๒๘.	อาจารย์ ดร.นิพล	เชื้อเมืองพาน	กรรมการ
๒๙.	อาจารย์ ดร.บุญสม	ทับสาย	กรรมการ
๓๐.	อาจารย์ ดร.ปิยะพร	ตันณีกุล	กรรมการ
๓๑.	อาจารย์ ดร.มินท์มันตา	หริssonปัญวัทท์	กรรมการ
๓๒.	อาจารย์ ดร.พิชญาภา	ยืนยวา	กรรมการ
๓๓.	อาจารย์ ดร.พิทักษ์พงศ์	ป้อมปราบاني	กรรมการ
๓๔.	อาจารย์ ดร.ภรัณยา	ปาลวิสุทธิ์	กรรมการ
๓๕.	อาจารย์ ดร.ภัทรัวจี	ยะสะกะ	กรรมการ

๓๖. อาจารย์ ดร.รุ่งนภา	เพ่งรุ่งเรืองวงศ์	กรรมการ
๓๗. อาจารย์ ดร.วรกรรณ์	พูลสวัสดิ์	กรรมการ
๓๘. อาจารย์ ดร.สันติ	กุลการขาย	กรรมการ
๓๙. อาจารย์ ไกยสิทธิ์	อภิรัติ	กรรมการ
๔๐. อาจารย์จิตราณ	สุนทร	กรรมการ
๔๑. อาจารย์ญาณภัทร	ยอดแก้ว	กรรมการ
๔๒. อาจารย์ดวงจิต	สุขภาพสุข	กรรมการ
๔๓. อาจารย์พงศ์สุวা	เฉลิมกลิน	กรรมการ
๔๔. อาจารย์พนัชกร	สิมษะจรบุญ	กรรมการ
๔๕. อาจารย์วรรณี	สุจิตร์จุล	กรรมการ
๔๖. อาจารย์วัลย์ลักษณ์	อมรสิริพงศ์	กรรมการ
๔๗. อาจารย์วัลลี	นาวน้อม	กรรมการ
๔๘. อาจารย์สนธยา	โจมกัน	กรรมการ
๔๙. อาจารย์สัมฤทธาณณ์	บุญช่วย	กรรมการ
๕๐. อาจารย์อุมาพร	สิทธิบูรณานุญา	กรรมการ
๕๑. อาจารย์ ดร.พัชรศักดิ์	อาลัย	กรรมการและเลขานุการ
๕๒. อาจารย์ ดร.สุพจน์	ເຮັງພຣະພຣມ	กรรมการและຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๓. ຜູ້ຫ່ວຍສາສຕຣາຈາຣຍ์ ดร.อุมาพร	อาລັຍ	กรรมการและຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๔. นางสาวจินตนา	ແຜ່ເອື້ອຍວ	ຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๕. นายจิรันดร	ບູ້ຫວັດໃໝ່	ຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๖. นางสาวพิมลพรรณ	ແຜ່ເທົ່ລີ່ຍວ	ຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๗. นางสาวลัดดา	ເຈິ້ມນາຄ	ຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ
๕๘. นางสาวแสงดาว	นาຄปານ	ຜູ້ຫ່ວຍເລຂານຸການ

**คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความวิจัยโครงการประชุมวิชาการระดับชาติ
ครั้งที่ ๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม**

๑.	อาจารย์ ดร.อัมรินทร์	อินทร์อุ่น	ประธานกรรมการ
๒.	ศาสตราจารย์พลตำรวจตรีหญิง ดร.นัยนา	เกิดวิชัย	กรรมการ
๓.	ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม	โวทกานนท์	กรรมการ
๔.	ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา	คุณวิภาคิกุล	กรรมการ
๕.	รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณ์	ทองเลิศ	กรรมการ
๖.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุนัตตรา	ตะบูนพงศ์	กรรมการ
๗.	รองศาสตราจารย์ ดร.จิระภา	ศิริวัฒน์เมธานนท์	กรรมการ
๘.	รองศาสตราจารย์ ดร.จริยาวดีรัช	คอมพ์คำชัย	กรรมการ
๙.	รองศาสตราจารย์ ดร.ฟองคำ	ตีลักสกุลชัย	กรรมการ
๑๐.	รองศาสตราจารย์ ดร.ดรุณี	รุจกรกานต์	กรรมการ
๑๑.	รองศาสตราจารย์ ดร.ทศนีย์	ทองประทีป	กรรมการ
๑๒.	รองศาสตราจารย์ ดร.หวานทัน	กิจไพบูลย์สกุล	กรรมการ
๑๓.	รองศาสตราจารย์ ดร.นุจจิรี	ไชยมงคล	กรรมการ
๑๔.	รองศาสตราจารย์ ดร.นรินทร์	สังข์รักษा	กรรมการ
๑๕.	รองศาสตราจารย์ ดร.บัญชา	ชาลาภิรมย์	กรรมการ
๑๖.	รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะ	โควินท์ทวีวรรณ์	กรรมการ
๑๗.	รองศาสตราจารย์ ดร.ประกอบ	คุณรักษ์	กรรมการ
๑๘.	รองศาสตราจารย์ ดร.สักดีไทย	สรุกจิบวร	กรรมการ
๑๙.	รองศาสตราจารย์ ดร.พงษ์นาถ	นาดาวรานันต์	กรรมการ
๒๐.	รองศาสตราจารย์ ดร.พิพัฒน์	สมภา	กรรมการ
๒๑.	รองศาสตราจารย์ ดร.มอร์ยาท	รุจิวิชญ์	กรรมการ
๒๒.	รองศาสตราจารย์ ดร.สมิตร	อินทรศิริพงษ์	กรรมการ
๒๓.	รองศาสตราจารย์ ดร.สมาน	งามสนิท	กรรมการ
๒๔.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลัย	กบิลสิงห์	กรรมการ
๒๕.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิญญา	รักสัตย์	กรรมการ
๒๖.	รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธาพิทักษ์ผล	กรรมการ
๒๗.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีพร	ธนศิลป์	กรรมการ
๒๘.	รองศาสตราจารย์ ดร.สุนีย์	ละกำปั่น	กรรมการ
๒๙.	รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา	กอเจริญ	กรรมการ
๓๐.	รองศาสตราจารย์ ดร.สมบูรณ์	ศิริหรรธิรัณ	กรรมการ
๓๑.	รองศาสตราจารย์ ดร.วีไลพร	วรจิตทานนท์	กรรมการ
๓๒.	รองศาสตราจารย์ ดร.วีรรัตน์	คีรินทร์	กรรมการ
๓๓.	รองศาสตราจารย์ ดร.วิชัย	วงศ์ใหญ่	กรรมการ
๓๔.	รองศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา	เชาวลิต	กรรมการ
๓๕.	รองศาสตราจารย์ ดร.อุษา	ยั้มพรี	กรรมการ

៣២.	รองศาสตราจารย์ประไพวรรณ	ด่านประสีช្យី	กรรมการ
៣៣.	รองศาสตราจารย์ชลีรัตน์	พยอมແຍ້ມ	กรรมการ
៣៤.	รองศาสตราจารย์ธัญพิสิษ្យ	พวงຈิก	กรรมการ
៣៥.	รองศาสตราจารย์บรรดล	สุขปิตि	กรรมการ
៤០.	รองศาสตราจารย์สุปรานี	อ๊ทธเสรี	กรรมการ
៤១.	รองศาสตราจารย์ສิรัจ	ก咽ບិបុណ្ឌ	กรรมการ
៤២.	รองศาสตราจารย์និតិវត្ថុ	ទរមិផ្ទៀង់	กรรมการ
៤៣.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกศินี	ประមុនុសុរណ	กรรมการ
៤៤.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตិยา	ទុកិចក	กรรมการ
៤៥.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ក្រនុសុមាស	ເលំឆោន	กรรมการ
៤៦.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.កមລព្រ	សែនគី	กรรมการ
៤៧.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.កមល	អើយមណាកិច	กรรมการ
៤៨.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.កំណុទិមា	និលុខំគា	กรรมการ
៤៩.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.កំណតុដែន	កិតិឲខ្មាលី	กรรมการ
៥០.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.តំរងម៉ែ	កៅខាត	กรรมการ
៥១.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជិតិទិន	ແសេតិធមួយ	กรรมการ
៥២.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជិរារា	កៅតុកៅវ	กรรมการ
៥៣.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជំណុនណា	វំណែនកាយូចនះ	กรรมการ
៥៤.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិរ៉ែន	សុទ្ធសំង	กรรมการ
៥៥.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជាននុ	ព្រមសកល	กรรมการ
៥៦.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជាននុ	វរិសារ	กรรมการ
៥៧.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជានិចិប	ិននាវិន	กรรมการ
៥៨.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជននិសិទិ	សិទិធសុំនឹង	กรรมการ
៥៩.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិទី	គីឡិិទី	กรรมการ
៦០.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិនុនុ	គុណមាស	กรรมการ
៦១.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិនុមាស	បៀកិំម	กรรมการ
៦២.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិនុវិ	ជំននៃជាមួយ	กรรมการ
៦៣.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ជុំវិនុនុ	វរនគី	กรรมการ
៦៤.	ผู้ช่วยศาสตราจาร� ดร.ថងុខ័ណី	ធម៌សិតិធផិកាយូចនា	กรรมการ
៦៥.	ជុំវិនុនុ	ពិរកម្ម	กรรมการ
៦៦.	ជុំវិនុនុ	ចំលាប់ឱើក	กรรมการ
៦៧.	ជុំវិនុនុ	ពាណិនុ	กรรมการ
៦៨.	ជុំវិនុនុ	បុណ្យមិភិច	กรรมการ
៦៩.	ជុំវិនុនុ	ឃុំនិល	กรรมการ
៧០.	ជុំវិនុនុ	ឈនុមុងម៉ោចាតិ	กรรมการ
៧១.	ជុំវិនុនុ	ជំននេសេតិ	กรรมการ
៧២.	ជុំវិនុនុ	លូយុនេវន	กรรมการ
៧៣.	ជុំវិនុនុ	សិរិចុរុណានុ	กรรมการ

๗๔	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนตรี	วิวัฒสุข	กรรมการ
๗๕	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เยาวภา	บัวเวช	กรรมการ
๗๖	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โยธิน	ศรีโสภาน	กรรมการ
๗๗	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิทูรย์	พิ่งรัตนา	กรรมการ
๗๘	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีโรจน์	เจษฎาลักษณ์	กรรมการ
๗๙	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.瓦ทินี	นุ่ยเพียร	กรรมการ
๘๐	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณวีร์	บุญคุ้ม	กรรมการ
๘๑	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลนิกา	ฉลากบาง	กรรมการ
๘๒	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลา	ตันตโยทัย	กรรมการ
๘๓	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิชัย	ลำไย	กรรมการ
๘๔	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์	อมรศิริพงศ์	กรรมการ
๘๕	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมจิต	จันทร์ฉาย	กรรมการ
๘๖	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	บุญทานนท์	กรรมการ
๘๗	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพิชฌาย์	จินดาวัฒนภูมิ	กรรมการ
๘๘	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล	มารคิวบูลย์ชัย	กรรมการ
๘๙	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สวัตตน์	นิมัสังคนันท์	กรรมการ
๙๐	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล	เรืองศรี	กรรมการ
๙๑	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมลทิพย์	จิตสว่าง	กรรมการ
๙๒	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสรี	วรพงษ์	กรรมการ
๙๓	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสงเทียน	อยู่เลา	กรรมการ
๙๔	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสามาศ	คุณล้านເຄືອນນາດີ	กรรมการ
๙๕	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร	ເລີຍິ່ງຍະ	กรรมการ
๙๖	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย	กงตลาด	กรรมการ
๙๗	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิวรวณ	พชรพรณพงษ์	กรรมการ
๙๘	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศลักษณ์	ทองขา	กรรมการ
๙๙	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หนัยชนก	บัวเจริญ	กรรมการ
๑๐๐	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษา	น้อยทิม	กรรมการ
๑๐๑	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุมาพร	อาลัย	กรรมการ
๑๐๒	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารีรักษ์	มีแจ้ง	กรรมการ
๑๐๓	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารยา	มุ่งคำนาญกิจ	กรรมการ
๑๐๔	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรวรรณ	บุญพัฒน์	กรรมการ
๑๐๕	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์	วัฒนาธาร	กรรมการ
๑๐๖	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรุณยุพา	รอยกุล	กรรมการ
๑๐๗	อาจารย์ ดร.กฤษณ์	รักชาติเจริญ	กรรมการ
๑๐๘	อาจารย์ ดร.กีรติ	เกิดศิริ	กรรมการ
๑๐๙	อาจารย์ ดร.กิตติพันธ์	บุญอินทร์	กรรมการ
๑๑๐	อาจารย์ ดร.ไกรรุ่ง	เอียงพระพรหม	กรรมการ
๑๑๑	อาจารย์ ดร.จินตนา	ศิริรัตน์ภูรัตน์	กรรมการ

๑๙. อาจารย์ ดร.ณัฐกฤตา	จันทิมา	กรรมการ
๒๐. อาจารย์ ดร.ณัฐชามณฑ์	ศรีจำเริญวัฒนา	กรรมการ
๒๑. อาจารย์ ดร.ณัชชา	ศิรินธนาร	กรรมการ
๒๒. อาจารย์ ดร.ณัฐพัชญ์	ศรีราจันทร์	กรรมการ
๒๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพล	ศรีสิทธิ์โภคกุล	กรรมการ
๒๔. อาจารย์ ดร.ณิวิชชา	อ่อนใจเอื้อ	กรรมการ
๒๕. อาจารย์ ดร.ณรงค์ชัย	บุญโญปกรณ์	กรรมการ
๒๖. อาจารย์ ดร.ดวงนาภา	วนิชสรพ์	กรรมการ
๒๗. อาจารย์ ดร.เดช	ธรรมศิริ	กรรมการ
๒๘. อาจารย์ ดร.ดารินทร์	โพธิ์ตั้งธรรม	กรรมการ
๒๙. อาจารย์ ดร.ธิดา	สิทธิ์รดา	กรรมการ
๓๐. อาจารย์ ดร.ธีรรุ่ง	ราดาตันติโชค	กรรมการ
๓๑. อาจารย์ ดร.ธนธร	วชิรขจร	กรรมการ
๓๒. อาจารย์ ดร.นภาเดช	บุญเชิดชู	กรรมการ
๓๓. อาจารย์ ดร.นภาภรณ์	ยอดสิน	กรรมการ
๓๔. อาจารย์ ดร.นิพัล	เข็มเมืองพาน	กรรมการ
๓๕. อาจารย์ ดร.นพดล	ผู้เมืองราย	กรรมการ
๓๖. อาจารย์ ดร.นิอ่อน	ศรีสมยง	กรรมการ
๓๗. อาจารย์ ดร.นันท์นภัส	นิยมทรัพย์	กรรมการ
๓๘. อาจารย์ ดร.บุญสม	ทับสาย	กรรมการ
๓๙. อาจารย์ ดร.ประชาติ	ขำเรือง	กรรมการ
๔๐. อาจารย์ ดร.ปิยะพร	ตันณีกุล	กรรมการ
๔๑. อาจารย์ ดร.พิทักษ์พงศ์	ป้อมปราณี	กรรมการ
๔๒. อาจารย์ ดร.พัชรสกัดดี	อาลัย	กรรมการ
๔๓. อาจารย์ ดร.พิชญาภา	ยืนยาวยา	กรรมการ
๔๔. อาจารย์ ดร.พรพรรณ	อุสุวรรณ	กรรมการ
๔๕. อาจารย์ ดร.ไพรัช	มากกาญจนกุล	กรรมการ
๔๖. อาจารย์ ดร.พฤษพิล	ลี้มกิจเจริญภรณ์	กรรมการ
๔๗. อาจารย์ ดร.ภัทรవี	ยะสะกะ	กรรมการ
๔๘. อาจารย์ ดร.ภรัณยา	ปาลวิสุทธิ์	กรรมการ
๔๙. อาจารย์ ดร.มนิธรรม์มันตา	หริรัณย์ณภัทร์	กรรมการ
๕๐. อาจารย์ ดร.ม.ติ	ห่อประหมุ	กรรมการ
๕๑. อาจารย์ ดร.มนูญ	จันทร์สมบูรณ์	กรรมการ
๕๒. อาจารย์ ดร.ยิ่ง	กีรติบูรณะ	กรรมการ
๕๓. อาจารย์ ดร.ยศกิต	เรืองทวีป	กรรมการ
๕๔. อาจารย์ ดร.รุ่งนภา	เพ่งรุ่งเรืองวงศ์	กรรมการ
๕๕. อาจารย์ ดร.วิเชียร	ศิริพร	กรรมการ
๕๖. อาจารย์ ดร.วรินทร์	ศรีปัญญา	กรรมการ

๑๕๐. อาจารย์ ดร.วรากรณ์	พูลสวัสดิ์	กรรมการ
๑๕๑. อาจารย์ ดร.วิรัตน์	ปีนแก้ว	กรรมการ
๑๕๒. อาจารย์ ดร.วิศิษฐ์	ฤทธิบุญไชย	กรรมการ
๑๕๓. อาจารย์ ดร.วิเชษฐ์	แสงดาวดี	กรรมการ
๑๕๔. อาจารย์ ดร.ศุภรัตน์	ทัศน์เจริญ	กรรมการ
๑๕๕. อาจารย์ ดร.สันติ	กุลการขาย	กรรมการ
๑๕๖. อาจารย์ ดร.สุพจน์	เยงพระพรหม	กรรมการ
๑๕๗. อาจารย์ ดร.สมารักษ์	สิกเสน	กรรมการ
๑๕๘. อาจารย์ ดร.สุชาดา	แสงดาวดี	กรรมการ
๑๕๙. อาจารย์ ดร.แสงแข	บุญศิริ	กรรมการ
๑๖๐. อาจารย์ ดร.ธรรมชาติ	คล้ายจันทร์พงษ์	กรรมการ
๑๖๑. อาจารย์ ดร.อริสรา	นานีรណานนท์	กรรมการ
๑๖๒. อาจารย์ ดร.อาชว์ภูริชญ์	น้อมเนียน	กรรมการ
๑๖๓. อาจารย์จิตราณ	สุนทร	กรรมการ
๑๖๔. อาจารย์ญาณภัทร	ยอดแก้ว	กรรมการ
๑๖๕. อาจารย์ดวงจิต	สุขภาพสุข	กรรมการ
๑๖๖. อาจารย์พงศ์สูง	เฉลิมกลิน	กรรมการ
๑๖๗. อาจารย์มาลินี	จำเนียร	กรรมการ
๑๖๘. อาจารย์วลัยลักษณ์	อมรศิริพงศ์	กรรมการ
๑๖๙. อาจารย์วัลลี	นวลห้อม	กรรมการ
๑๗๐. อาจารย์สันหนกฤษณ์	บุญช่วย	กรรมการ
๑๗๑. อาจารย์สนธยา	โ Jong กัน	กรรมการ
๑๗๒. อาจารย์สุวภา	จรดล	กรรมการ
๑๗๓. อาจารย์อุมาพร	สิทธิบูรณณญา	กรรมการ

TEE: สาขาวิชกรรมโทรคมนาคม ไฟฟ้า
และอิเล็กทรอนิกส์

Chairpersons : อาจารย์ ดร.สันติ ภูการข่าย

การนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation)

วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘ ห้อง LI ๖ อาคารศูนย์ภาษาฯ ชั้น ๔

เวลา	รหัส	เรื่อง
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	TEE_Invited	บรรยายเรื่อง "เครือข่ายเซ็นเซอร์ไร้สายเพื่อการเฝ้าระวังน้ำป่าไหลหลากและดินถล่มสำหรับหมู่บ้านเลี้ยงกัยพื้นที่คุ่นน้ำ" โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา กอเจริญ
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	TEE ๑	ระบบตรวจจับและเก็บข้อมูลระยะไกลของระบบผลิตไฟฟ้าแบบสม苻สถาน ณ อุทยานแห่งชาติตาดูเตาโดยใช้โปรแกรม LabVIEW และระบบฐานข้อมูล SQLite โดย เช่าวรรรณ กันตะบุตร ปฐมภรณ์ ศรีผุดุงธรรม และอุสาห์ บุญบำรุง
๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.	TEE ๒	การสร้างตัวควบคุมพีโอดีด้วย บอร์ด Arduino และโปรแกรม Scilab โดย ปรีชา สาครรังค์
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	TEE ๓	การจัดการพลังงานสำหรับบ้านพลังงานแสงอาทิตย์ โดย ราารัตน์ โมทยกุล ปฐมภรณ์ ศรีผุดุงธรรม และอุสาห์ บุญบำรุง
๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	TEE ๔	การลดสัญญาณบานเบือนจากการเคลื่อนไหวในการวัดความอิ่มตัวออกซิเจนในเลือด โดยใช้ตัวรองแบบปรับตัวได้ร่วมกับเซ็นเซอร์วัดความเข้มแสง โดย พัฒน์ คัยนันท์ ศักวินทร์ สินไชย และปราโมทย์ วาดเฉียน
๑๑.๐๐-๑๑.๑๕ น.	TEE ๕	การประเมินความเพียงพอกำลังการผลิตจากการฟอกกำลังของเครื่องกังหันลมต่อระบบกำลังไฟฟ้าด้วยการจำลองมอนติคาร์โล โดย นฤมล วันน้อย
๑๑.๑๕-๑๑.๓๐ น.	TEE ๖	ระบบผลิตน้ำร้อนด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ควบคุมอุณหภูมิด้วยพีแอลซี โดย วีโรจน์ บัวงาม เทียนชัย บุญเจริญ และกฤชฎา สดสวน
๑๑.๓๐-๑๑.๔๕ น.	TEE ๗	การออกแบบ และสร้างวงจรบูสต์คอนเวอร์เตอร์ที่มีย่านการเปลี่ยนแปลงแรงดันอินพุตกว้างสำหรับสเปคไปเรอร์ โดย สมบัติ หทัยรัตนานนท์ รังษัย ทองเหลี่ยม อิรพล ทำลานดี และรัชพล โสนาค

NUR: สาขาวิชาบาลศาสตร์ สารารณสุข
ศาสตร์และสุขภาพ

Chairpersons : รองศาสตราจารย์ ดร.สุนុតตรา ตะบูนพงศ์
และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ

การนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation)

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ห้อง LI ๔ อาคารศูนย์ภาษาฯ ชั้น ๔

เวลา	รหัส	เรื่อง
๑๑.๐๐-๑๔.๐๐ น.	NUR_Invited	บรรยายเรื่อง "ความก้าวหน้าในการปฏิรักษาผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน" โดย เรืออากาศเอกนายแพทัยอัจฉริยะ แพงมา
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	NUR ๑	ปัญหาของคนพิการทางกายและการเคลื่อนไหวในเขตอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี โดย พิชัยารักษ์ สินสวัสดิ์ และนงนุช วงศ์สว่าง
๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.	NUR ๒	การคุมกำเนิด: หน้าที่และสุขภาพอนามัยเจริญพันธุ์ของผู้หญิงแรงงานข้ามชาติ เมียนمارเชื้อสายมอญ โดย วิราวรรณ คล้ายหรรษณ์
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	NUR ๓	ความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง: กรณีศึกษาตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลลังทะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม โดย กมลภู ถนนสัตย์ และสุวารรณ สายสุด
๑๔.๔๕-๑๔.๖๐ น.	NUR ๔	การบริหารจัดการระบบสุขภาพชุมชนแบบมีส่วนร่วมของเทศบาลตำบลราชกระทุม อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม โดย กมลภู ถนนสัตย์ และมาลินี จำเนียร
๑๔.๖๐-๑๔.๗๕ น.	NUR ๕	การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างมีส่วนร่วมของชุมชนตำบลลงชัย โดย จุไรรัตน์ ดวงจันทร์ สถาพร แวงจันทึก และอัจฉรา สุสำราญ

สารบัญ (ต่อ)

หน้า
การนำเสนอผลงานสาขาพยาบาลศาสตร์ สาขาวรรณสุขศาสตร์และสุขภาพ (NUR) ๑๗๗
รองศาสตราจารย์ ดร.สุนุดตรา ตะบูนพงศ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัยชนก บัวเจริญ ๑๗๘
การนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation) ๑๗๙
ปัญหาของคนพิการทางกายและการเคลื่อนไหวในเขตอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี โดย พิชมาย์วีร์ สินสวัสดิ์ และนางนุช วงศ์สว่าง ๑๗๙
ความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง: กรณีศึกษาตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาซี อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม โดย กมลภู ณอนอมสัตย์ และสุวารรณ สายสุด ๑๘๐
การบริหารจัดการระบบสุขภาพชุมชนแบบมีส่วนร่วมของเทศบาลตำบลรงกระทุ่ม อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม โดย กมลภู ณอนอมสัตย์ และมาลินี จำเนียร ๑๘๑
การนำเสนอผลงานสาขาบริหารธุรกิจและเศรษฐศาสตร์ (MBA) ๑๘๒
อาจารย์ ดร.เดช ธรรมคิริ อาจารย์พงศ์สกุล เฉลิมกลิน
อาจารย์ ดร.มินท์มัณฑा หิรันย์ณัทท์ และอาจารย์พนัชกร ศิมมาจารุณ ๑๘๓
การนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation) ๑๘๔
การศึกษาสภาพแวดล้อมการบริหารอุตสาหกรรมอาหารติดสกัดเริฟในประเทศไทย โดย สราวยรช แซ่ตัง จิตาภา ถิรศิริกุล และวิเชียร เปริมเจี้ยนสัสดี ๑๘๕
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการจัดการการเข้าถึงบริการสุขภาพของแรงงานต่างด้าวในประเทศไทย โดย พรพรรณรัตน์ อาจารย์พิชาล จิตาภา ถิรศิริกุล และพรเทพ ศิริวนารังสรรค์ ๑๘๖
การศึกษาสภาพแวดล้อมทางการบริหารของกิจการเพื่อสังคมด้านอุตสาหกรรมอาหารอินทรีย์ในประเทศไทย โดย กันยพร ธิรเวศิน จิตาภา ถิรศิริกุล และธนาวรรณ แสงสุวรรณ ๑๘๗
การศึกษาสภาพแวดล้อมของการจัดการสินค้าเกษตรและรูปอาหารของวิสาหกิจชุมชนในประเทศไทย โดย ชนพงษ์ อาจารย์พิชาล ยุวัฒน์ วุฒิเมธี และธนาวรรณ แสงสุวรรณ ๑๘๘
ตัวแบบประสิทธิภาพการบริหารจัดการธุรกิจการขนส่งทางน้ำ ในภาคกลางของประเทศไทย โดย สิทธิพรีย์ รานໂສຕิกุลนันท์ ๑๘๙
ประสิทธิภาพการปฏิบัติงานวิชาการของอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏในประเทศไทย โดย พงษ์สันต์ ตันหยง จิตาภา ถิรศิริกุล และนพพร จันทร์นำชู ๑๙๐
กลยุทธ์การตลาดแฟชั่นเสื้อผ้าไทยในตลาดเออีซี โดย ณัฐร์เอก กลุจาระสกุล และปริญญา ลักษิตามาศ ๑๙๑
จรรยาบรรณตามข้อบังคับสาขาวิชาชีพบัญชีของผู้ประกอบวิชาชีพบัญชีในจังหวัดนครปฐม โดย สุภารัตน์ อินทนนท์จันทน์ ๑๙๒
การนำเสนอผลงานแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) ๑๙๓
ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จของการผลิตข้าวนาโนen โดย ดุษฎี พறหมทัต ๑๙๔
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์และจากเว็บไซต์ โดย บงกช อรัญสกุล ๑๙๕
การศึกษาส่วนประสมทางการตลาดที่มีผลต่อการเลือกซื้อสินค้าแบรนด์เมด ร้าน Scrap from Heart โดย ชนนาดา แสงเจริญ และณัฐร์ณิชา ณ นคร ๑๙๖

ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง:
กรณีศึกษาตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง
และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนราธิวาส

Activity of Daily Living among Elders Living Alone: A Case Study of
Prongmadua, Wangtakoo Subdistrict, Muang District, and Bangpasee
Subdistrict, Banglen District, NakhonPathom Province

กมลภู ถนนอมสัตย์^{1*} และสุวรรณ สายสุด²

¹ กลุ่มวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์

² กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์

* kamollapoo@webmail.npru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังและเปรียบเทียบความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังจำแนกตามเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนราธิวาส เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามทั้งหมด 3 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลแบบสอบถามข้อมูลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง และแบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาตามระดับการวัดของข้อมูล เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแต่กต่างกัน โดยใช้ Mann-Whitney U test

ผลการศึกษาพบว่า โดยภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองได้ดี ($\bar{x} = 19.97$, S.D. = 5.09) เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแต่กต่างกันพบว่าผู้สูงอายุที่มีความเพียงพอของรายได้และมีโรคประจำตัวแต่กต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันแตกต่างกัน ($p\text{-value} = .02$ และ $.03$ ตามลำดับ) ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการบริการเพื่อส่งเสริมความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังโดยเน้นในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้ไม่เพียงพอ และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว

คำสำคัญ: ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน, ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง

Abstract

This survey research aimed to investigate and compare the levels of activity of daily living (ADL) among elders living alone as classified by gender, age groups, sufficiency of income, and personal chronic diseases. A purposive sampling method was used to recruit 30 elders living alone who live in Prongmadua, Wangtakoo Subdistrict, Muang District, and Bangpasee Subdistrict, Banglen District, Nakhon Pathom Province. The research instrument was a questionnaire which included 3 parts: demographic data, health information, and ADL. The data were collected between July and September, 2015. Descriptive statistics and Mann-Whitney U test were performed to analyze the data.

The findings of this study demonstrated that overall of participants had a good average score of self-care abilities ($\bar{x} = 19.97$, S.D. = 5.09). There were statistically significant differences in two factors, namely sufficiency of income, and personal chronic diseases (p-value = .02, and .03, respectively). The results of this study could be used as a basic information in enhancing ADL service for elderly people who are living alone. Specifically, it is emphasizing on elders who have insufficiency income, and have underlying diseases.

Keywords: activity of daily living, elders living alone

1. บทนำ

ปัจจุบันพบว่าผู้สูงอายุมีอายุยืนยาว สืบเนื่องมาจากการพัฒนาการทางเทคโนโลยีทางการแพทย์การรักษาโรค และการป้องกันโรคติดเชื้อต่าง ๆ ตลอดจนการดูแลด้านโภชนาการ และความสะอาดด้านสุขาภิบาล ร่วมกับแนวโน้มจำนวนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อันเป็นผลจากการลดลงของอัตราการเกิดและอัตราการตายจากการศึกษาของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (2556) พบร่วมในปี 2556 ประเทศไทยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุร้อยละ 11 ในปี พ.ศ. 2563 หรืออีก 4 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์นอกจากนั้นจากข้อมูลการคาดประมาณของสหประชาชาติคาดว่าประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสุดยอดในปี พ.ศ. 2573 จากสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงจากในอดีตจากเดิมเป็นครอบครัวครัวเรือนมาเป็นครอบครัวเดียวแก่กันมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องดำเนินชีวิตตามลำพัง และมีแนวโน้มจะต้องอยู่ตามลำพังมากขึ้น จากการศึกษาของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2555) พบร่วม สัดส่วนของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังในครัวเรือนมีแนวโน้มสูงขึ้น โดยพบร่วมในปี 2537 ร้อยละ 3.6 ปี 2545 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 6.3 และปี 2554 เพิ่มขึ้นร้อยละ 8.6 ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (2552) สาเหตุของผู้สูงอายุอาศัยอยู่เพียงลำพัง เนื่องมาจาก 3 ประการหลักได้แก่ 1) บุตร เช่น ไปทำงานต่างจังหวัด แยกบ้าน ไม่มีครอบครัว และเสียชีวิต 2) จากคู่สมรส เช่น เสียชีวิตไปทำงานนอกบ้าน ไปปฏิบัติธรรม ไปอยู่กับบุตร เพื่อเลี้ยงหลาน 3) ดัวผู้สูงอายุเอง เช่น ช่วยเหลือตัวเองได้ไม่ยากเป็นภาระของใคร และไม่มีบุตรหลาน (บุญทิพย์ สิริรังสรรค์ และคณะ, 2553) การที่ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพังส่งผลกระทบมากมายทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคม และจิตวิญญาณ

ผู้สูงอายุหมายถึง บุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป (วิไลวรรณ ทองเจริญ, 2554) เป็นวัยที่เริ่มมีปัญหาในการดำเนินชีวิตหลายด้านอาทิ ปัญหาด้านร่างกายจากการเสื่อมถอยตามกาลเวลา ผู้สูงอายุที่ไม่มีการเตรียมตัวที่ดีตั้งแต่วัยหนุ่มสาวอาจส่งผลกระทบทางลบได้หลายด้านได้แก่ สภาพร่างกายทรุดโทรมลง ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลง มองตนเองเป็นผู้ไร้ประโยชน์ และเป็นภาระของสังคมเกิดความสับสนทางอารมณ์ จิตใจ และความเชื่อมั่นในตนเองลดน้อยลง โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง พบร่วม ทำให้เกิดผลกระทบทางลบหลายด้าน (บุญทิพย์ สิริรังสรรค์ และคณะ, 2553) ได้แก่ 1) ด้านร่างกายพบว่า ส่วนใหญ่มีปัญหาทุกระบบ โดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อและกระดูก เป็นโรคเรื้อรังต่าง ๆ ปัญหาจากการเสื่อมของอวัยวะ และบางคนมีหล่ายโรค เป็นต้น 2) ด้านจิตใจและอารมณ์ รู้สึกไม่มีความสุข สิ้นหวัง หมดพลัง ภาวะเครียด 3) ด้านครอบครัวและสังคม ขาดการมีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว ขาดการเอาใจใส่ดูแล จนทำให้เกิดการแยกตัวเอง 4) ผลกระทบทางด้านจิตวิญญาณ ความมีคุณค่าและศักดิ์ศรีในชีวิตของตนเองลดน้อยลง ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกหมดหวังในชีวิตจากการพัฒนาปัญหาดังกล่าวข้างต้นคณะกรรมการผู้วิจัย จึงมีความสนใจที่จะศึกษาความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังการศึกษาครั้งนี้จะได้ข้อมูลปัจจัยพื้นฐานเพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง ตลอดจนการทำแผนการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการทุกภาคส่วนต่อไป

2. วัตถุประสงค์ในการศึกษา

2.1 เพื่อศึกษาระดับความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง

2.2 เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกัน

3. วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและกรอบแนวคิดในการวิจัย

3.1 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

จากการวิเคราะห์วรรณกรรมเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุโดยเฉพาะกลุ่มที่อยู่ตามลำพังพบว่าสาเหตุของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังในประเทศไทย เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเศรษฐกิจโลกส่งผลให้วิถีชีวิตของประชากรประเทศไทยเปลี่ยนแปลงไป จากการที่อยู่เป็นครอบครัวใหญ่โดยมีปัจจัยต่างๆ อยู่ร่วมกับพ่อแม่ลูกหลาน ได้มีการแยกเป็นครอบครัวเดียวทำให้ผู้สูงอายุต้องอาศัยอยู่ตามลำพังเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังพบว่า การที่ผู้สูงอายุต้องอาศัยอยู่ตามลำพัง อันเนื่องมาจากเป็นโสดหรือเป็นหม้ายมากขึ้น ไม่มีบุตร และการย้ายถิ่นฐานของบุตรเพื่อการประกอบอาชีพ หรือบุตรเสียชีวิตจากการเป็นโรคหรืออุบัติเหตุ นอกจากนี้ยังพบว่า สาเหตุของผู้สูงอายุต้องอาศัยอยู่ตามลำพัง เนื่องมาจาก 3 ประการหลัก ได้แก่ 1) บุตร เช่น ไปทำงานนอกบ้าน/ไปทำงานต่างจังหวัด/แยกบ้านไปมีครอบครัว/เสียชีวิต 2) จากคู่สมรส เช่น เสียชีวิต ไปทำงานนอกบ้านไปปฏิบัติธรรม ไปอยู่กับบุตรเพื่อเลี้ยงหลาน 3) ตัวผู้สูงอายุเอง เช่น ช่วยเหลือตัวเองได้/ไม่ยอมเป็นภาระของใคร/ไม่มีบุตรหลาน/จากการที่ผู้สูงอายุต้องอยู่ตามลำพัง พบร้า ทำให้เกิดผลกระทบในทางลบ ดังนี้ (บุญทิพย์ ศิริอรังศรี และคณะ 2553)

1) **ด้านร่างกาย** พบร้า ส่วนใหญ่มีปัญหาทุกระบบ โดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อและกระดูกเนื่องจากความเสื่อมของร่างกาย ผู้สูงอายุมักมีปัญหาปวดเมื่อยตามตัวปวดหลังปวดเอว ปวดขา และไม่มีแรงดินไม่ค่อยเดินจากนั้นยังมีโรคเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ไตเป็นต้น และมีภาวะแทรกซ้อนทำให้เกิดปัญหาจากการเสื่อมของอวัยวะ เช่น ต้อกระจก ต้องไปทำห่มประจำโดยผู้สูงอายุส่วนใหญ่มักจะมีโรคประจำตัวมากกว่า 1 โรค เป็นต้น

2) **ด้านจิตใจและอารมณ์** ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังมักจะรู้สึกไม่มีความสุขสิ้นหวัง หมดพลัง เหงาว้าเหว่ วิตกกังวลทั้งจากการเจ็บป่วยและการเงินภาวะเครียด ซึ่งเคราโนโมไฟฟุต宦จิตเพราะไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเมื่อยังเป็นหนุ่มสาว

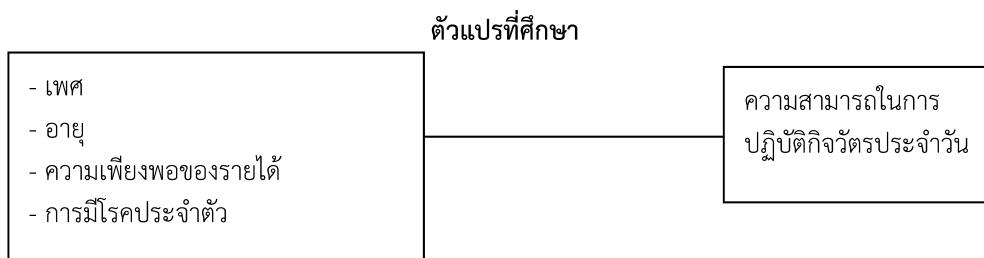
3) **ด้านครอบครัวและสังคม** ขาดการปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว ขาดเออใจใส่สู่แล ลูกดูดูก้มีความขัดแย้งในครอบครัว และขาดการปฏิสัมพันธ์กับครอบครัวและบุตรหลานและขาดการปฏิสัมพันธ์กับสังคม เนื่องจากขาดการพูดคุย สังสรรค์กับเพื่อน เฟื่องบ้าน การเข้าสังคมลดน้อยลง ทำให้เกิดการแยกตัวเอง

4) **ผลกระทบทางด้านจิตวิญญาณ** ความมีคุณค่าและศักดิ์ศรีในชีวิตของตนของลดน้อยลง เนื่องจากสูญเสียการยอมรับนับถือ ขาดความรัก ความเออใจใส่จากบุตรหลานหรือสมาชิกในครอบครัวและสังคม ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกหมดหวังในชีวิต

ผลกระทบในทางลบที่เกิดขึ้นดังกล่าว ส่วนใหญ่เกิดจากการขาดการเตรียมความพร้อมในการอยู่ตามลำพัง ซึ่งส่งผลต่อความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุทั้งสิ้น ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่ผู้สูงอายุต้องได้รับการเตรียมความพร้อมโดยการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ สิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับ รวมทั้งมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต ซึ่งการให้ความรู้และกำลังใจแก่ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังไม่ต่างจากผู้สูงอายุโดยทั่วไป เพียงแต่ส่วนใหญ่ความต้องการด้านกำลังใจและสังคมมีความต้องการมาก

3.2 กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากการบททวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถกำหนดกรอบแนวคิดในการวิจัยดังภาพที่ 1 กล่าวคือ ตัวแปรที่ศึกษา คือ ความสามารถในการปฏิบัติภาระประจำวัน



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

4. นิยามศัพท์เฉพาะ

4.1 ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง หมายถึง ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป ในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ วังตะกู และบางภาษี จังหวัดนครปฐม ที่อาศัยในครัวเรือนเพียงคนเดียว ไม่มีลูกหลานหรือญาติอาศัยอยู่ด้วย

4.2 ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน หมายถึง ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน ได้แก่ 1) การตัก/หยิบอาหารรับประทาน 2) การล้างหน้า แปรงฟัน หวีผม 3) การสวมใส่เสื้อผ้า 4) การอาบน้ำ 5) การใช้ห้องส้วมและทำความสะอาดหลังขับถ่าย 6) ลุกจากที่นอนหรือเตียง 7) เดินหรือเคลื่อนที่ภายในบ้าน 8) ขึ้นลงบันได 1 ชั้น 9) การกลับปัสสาวะ และ 10) การกลับอุจจาระ และความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมซับซ้อน ประกอบด้วย 1) การเดินหรือเคลื่อนที่นอกบ้าน 2) การทำหรือเตรียมอาหาร 3) การกว่าด้วยมือ/ ถูบ้านหรือซักกีดผ้า 4) การซื้อของ/ จ่ายตลาด 5) ใช้บริการระบบส่งสาธารณูปโภค เช่น รถโดยสาร รถเมลล์ แท็กซี่ รถไฟ และ 6) การรับประทานยาตามแพทย์สั่ง วัดโดยใช้แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ของสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ (2556) จำนวน 16 ข้อ

5. วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐมรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงกันยายน พ.ศ. 2558

5.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรคือ ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง ในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐมทั้งหมดจำนวน 30 คน (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังตะกู, 2557; โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางภาษี, 2557) เนื่องจากประชากรเป็นกลุ่มน้ำดีเล็ก จึงเก็บข้อมูลทั้งหมดโดยมีเกณฑ์คัดเข้าและคัดออกดังนี้

5.1.1 เกณฑ์การคัดเข้า

1) อายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป ในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม

- 2) อาศัยในครัวเรือนเพียงคนเดียว ไม่มีลูกหลานหรือญาติอาศัยอยู่ด้วย
- 3) มีการรับรู้ที่ดีสามารถสื่อความหมายได้เข้าใจตรงกันและใช้ภาษาไทยได้ดี
- 4) ไม่เป็นผู้ที่ได้รับยาที่มีผลต่อจิตประสาท

5.1.2 เกณฑ์การคัดออก

มีระดับความดันโลหิต หรือระดับน้ำตาลในกระแสเลือดหรือเจ็บป่วยอยู่ในภาวะวิกฤต

5.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือวิจัยที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล จำนวน 8 ข้อ ประกอบด้วย อายุ เพศ ศาสนา ระดับอาชีพ สถานภาพสมรส ความพึงพอใจของรายได้ การศึกษา การมีบุตร

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง ประกอบด้วย ประวัติการเจ็บป่วย ประวัติการตรวจสุขภาพ และสิทธิการรักษาพยาบาล จำนวน 3 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน วัดโดยใช้แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ของสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ (2556) ลักษณะเป็นข้อคำถามให้เลือกตอบประกอบกับการสังเกตประกอบด้วยแบบประเมินความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการกิจกรรมซับซ้อน ขั้นพื้นฐาน และแบบประเมินความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมซับซ้อนจำนวนทั้งหมด 16 ข้อ คะแนนรวมอยู่ในช่วงระหว่าง 16-48 คะแนน

เกณฑ์การแปลผล

เกณฑ์การประเมินคุณธรรมมีดังนี้

16-20 คะแนน เป็น กลุ่ม 1 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี ไม่ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่น

21-35 คะแนน เป็น กลุ่ม 2 ช่วยเหลือตัวเองได้ปานกลาง ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นบางส่วน

36-48 คะแนน เป็น กลุ่ม 3 ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรือไม่ได้เลย ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นมาก หรือทั้งหมด

5.3 การเก็บรวบรวมข้อมูลและพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยยืนยันเรื่องเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และสัตว์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนราธิวาสราชนครินทร์ นำหนังสือขออนุญาตดำเนินการวิจัยถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอเจรจาประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สำหรับการดำเนินการวิจัย อนุญาตดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยเข้าพบกลุ่มตัวอย่างและนำตัวลงแบบสอบถามข้อมูลที่เจาะจงตัวอย่างทุกประชุม ให้กลุ่มตัวอย่างทราบว่า การเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้เป็นไปโดยความสมัครใจ หากกลุ่มตัวอย่างปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลกระทบต่อการได้รับบริการภายในชุมชนของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งข้อมูลทุกอย่างที่ได้จากการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ โดยผู้วิจัยจะนำเสนอดูแลในลักษณะภาพรวม และนำมาใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น กลุ่มตัวอย่างสามารถแจ้งออกจากการศึกษาได้ก่อนทำการดำเนินการวิจัยจะสิ้นสุดโดยไม่เกิดผลเสียใด ๆ เมื่อกลุ่มตัวอย่างอนุญาตและลงนามในใบยินยอมให้ทำการศึกษาจึงทำการเก็บข้อมูลและเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงกันยายน พ.ศ. 2558

5.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

5.4.1 ข้อมูลส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล และส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง วิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานตามระดับการวัดของข้อมูล

5.4.2 ข้อมูลส่วนที่ 3 ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานตามระดับการวัดของข้อมูล

5.4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และภาวะสุขภาพแตกต่างกัน โดยใช้ Mann-Whitney U test

6. ผลการวิจัย

6.1 ข้อมูลทั่วไปพบว่ากลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งหนึ่งเป็นผู้สูงอายุเพศหญิง และอยู่ในช่วงอายุผู้สูงอายุตอนต้น (64-74 ปี) (ร้อยละ 63.33 และ 56.67 ตามลำดับ) ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 96.67) ส่วนมากเป็นพ่อบ้าน/แม่บ้าน (ร้อยละ 63.33) มากกว่าครึ่งหนึ่งมีสถานภาพสมรสหมาย (ร้อยละ 53.33) ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอ (ร้อยละ 76.67) ส่วนใหญ่จบชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 93.33) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษีอำเภอเงิน轻轻地 จำแนกตามข้อมูลทั่วไป ($n = 30$)

	ปัจจัย	จำนวน	ร้อยละ
เพศ			
	หญิง	19	63.33
	ชาย	11	36.67
อายุ			
	64-74ปี	17	56.67
	75 ปีขึ้นไป	13	43.33
	($\bar{x} = 74.07$, S.D. = 7.04, min-max = 64-88)		

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จำแนกตามข้อมูลทั่วไป ($n = 30$) (ต่อ)

	ปัจจัย	จำนวน	ร้อยละ
ศาสนา			
พุทธ	29	96.67	
คริสต์	1	3.33	
อาชีพ			
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	19	63.33	
ไม่ได้ทำงาน	8	26.67	
ค้าขาย	2	6.67	
เกษตรกร	1	3.33	
ความเพียงพอของรายได้			
ไม่เพียงพอ	23	76.67	
เพียงพอ	7	23.33	
ระดับการศึกษา			
ประถมศึกษา	28	93.33	
ปริญญาตรี	1	3.33	
ไม่ได้เรียน	1	3.33	
การมีบุตร			
มีบุตร	18	60.00	
ไม่มีบุตร	12	40.00	

6.2 ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เคยได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และใช้สิทธิ์บัตรประกันสุขภาพผู้สูงอายุในการรักษาพยาบาล (ร้อยละ 86.67, 80.00 และ 93.33 ตามลำดับ) ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอบางเลน จำแนกตามด้านสุขภาพ ($n = 30$)

	ปัจจัย	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว			
มีโรคประจำตัว	26	86.67	
ไม่มีโรคประจำตัว	4	13.33	
การตรวจสุขภาพประจำปี			
เคย	24	80.00	
ไม่เคย	6	20.00	
สิทธิ์การรักษาพยาบาล			
บัตรประกันสุขภาพผู้สูงอายุ	28	93.33	
บัตรประกันสังคม	1	3.33	
ข้าราชการ	1	3.33	

6.3 ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังพบว่าโดยภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองได้ดี ($\bar{X} = 19.97$, S.D. = 5.09) เมื่อพิจารณาข้อมูลรายละเอียดพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ร้อยละ 63.33) ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพังในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอทางเหนือตามเกณฑ์ด้านสุขภาพ ระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพัง ($n = 30$)

ระดับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน	จำนวน	ร้อยละ
ช่วยเหลือตัวเองได้ดี	19	63.33
ช่วยเหลือตัวเองได้ปานกลาง	11	36.67
$(\bar{x} = 19.97, S.D. = 5.09, \text{min-max} = 16-34)$		

6.4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพัง ระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันพบว่าผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีความสามารถเพียงพอของรายได้และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันแตกต่างกัน ($p\text{-value} = .02$ และ .03 ตามลำดับ) เมื่อพิจารณาข้อมูลแล้วพบว่าผู้สูงอายุที่มีรายได้ไม่เพียงพอ (Mean rank = 17.61 และ 8.57 ตามลำดับ) และผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัวมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันดีกว่าผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว (Mean rank = 19.50 และ 14.88 ตามลำดับ) ส่วนผู้สูงอายุที่มีเพศและช่วงอายุแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกัน ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพังระหว่าง ผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกัน ($n = 30$)

ตัวแปร	Mean Rank	n	Mann-Whitney U Value	Mann-Whitney U Prob
เพศ				
ชาย	17.73	11	80.00	.31
หญิง	14.21	19		
ช่วงอายุ				
64-74ปี	13.59	17	78.00	.16
75 ปีขึ้นไป	18.00	13		
ความเพียงพอของรายได้				
เพียงพอ	17.61	7	32.00	.02*
ไม่เพียงพอ	8.57	23		
การมีโรคประจำตัว				
มีโรคประจำตัว	14.88	26	36.00	.03*
ไม่มีโรคประจำตัว	19.50	4		

* $p\text{-value} < .05$

7. สรุปและอภิปรายผลการศึกษา

การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพังและเปรียบเทียบความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพังที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพัง ในเขตตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลวังตะกู อำเภอเมือง และตำบลบางภาษี อำเภอทางเหนือตามเกณฑ์ด้านสุขภาพผู้สูงอายุที่อยู่ต่ามลำพัง และแบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ตามระดับการวัดของข้อมูล เปรียบเทียบความสามารถแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ต่าม

ลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุ ความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกัน โดยใช้ Mann-Whitney U testผลการศึกษาปรากฏดังต่อไปนี้

7.1 ข้อมูลทั่วไปพบว่ากลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งหนึ่งเป็นผู้สูงอายุเพศหญิง และอยู่ในช่วงอายุผู้สูงอายุตอนต้น (64-74 ปี (ร้อยละ 63.33 และ 56.77 ตามลำดับ) ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 96.67) ส่วนมากเป็นพ่อบ้าน/แม่บ้าน (ร้อยละ 63.33) มากกว่าครึ่งหนึ่งมีสถานภาพหม้าย (ร้อยละ 53.33) ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอ (ร้อยละ 76.67) ส่วนใหญ่จบชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 93.33)

7.2 ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 86.67) ส่วนใหญ่เคยได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี(ร้อยละ 80.00) และส่วนใหญ่ใช้สิทธิ์บัตรประกันสุขภาพผู้สูงอายุในการรักษาพยาบาล(ร้อยละ 93.33)

7.3 ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังพบว่าโดยภาพรวมกลุ่มตัวอย่าง มีความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองได้ดี ($\bar{x} = 19.97$, S.D. =5.09) เมื่อพิจารณาข้อมูลรายละเอียดพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ร้อยละ 63.33) ทั้งนี้เนื่องมาจากการสูงอายุกลุ่มตัวอย่างส่วนมากยังอยู่ในช่วงอายุผู้สูงอายุตอนต้น (64-74 ปี) ซึ่งสอดคล้องทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุที่กล่าวว่า ผู้สูงอายุตอนต้นจะมีเริ่มความเสื่อมถอยลงทั้งด้านร่างกายจิตใจ และสังคม ซึ่งจะส่งผลต่อความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง แต่เมื่อเปลี่ยนเข้าสู่ช่วงวัยผู้สูงอายุตอนกลาง (75-89 ปี) จะมีความเสื่อมมากขึ้นทุกด้าน นอกจากนั้นยังพบว่า สามารถในการช่วยเหลือตนเอง เป็นต้น ทำให้ขาดคุณค่าและส่งผลให้ความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง และการไปเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมลดลง (Robnett, & Chop, 2015) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมา (ปุญญพัฒน์ ไชยเมล, บุญเรือง หวานวล และพลวัทร ทรงศิริ, 2555; ศิรินพิพิญ คำฟู, กฤษณพนธ์ ชัยมงคล, ชนลิกา ไชยมงคล, และเพ็ญพิชชา แก้วมุณีวงศ์, 2557; นางนุช แย้มวงศ์, 2557) ที่พบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตนเองได้ดี (ร้อยละ 99.50, 92.86 และ 86.12 ตามลำดับ)

7.4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง ระหว่างผู้สูงอายุที่มีเพศ ช่วงอายุความเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันพบว่าผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังระหว่างผู้สูงอายุที่มีความสามารถเพียงพอของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันแตกต่างกัน ($p-value = .02$ และ .03 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาข้อมูลแล้วพบว่าผู้สูงอายุที่มีรายได้เพียงพอจะมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันดีกว่าผู้สูงอายุที่มีรายได้ไม่เพียงพอ (Mean rank = 17.61 และ 8.57 ตามลำดับ) ทั้งนี้สามารถอธิบายได้ว่า ผู้สูงอายุที่มีรายได้เพียงพอจะมีความสามารถในการจัดหาสิ่งที่มีความจำเป็นในชีวิตได้อย่างเพียงพอ จากการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยจะต้องมีความประหดัยในการใช้จ่ายมาก ต้องมีการจัดลำดับความสำคัญของสิ่งที่จะจับจ่ายใช้สอย จนบางครั้งต้องอดมื้อกินมื้อในทางตรงกันข้ามผู้สูงอายุที่มีรายได้เพียงพอไม่เพียงสามารถจัดหาสิ่งที่จำเป็นในการดำเนินชีวิต ยังสามารถอាមេรี่เพื่อนบ้านให้ไปทำธุระ หรือฝากซื้อของที่ต้องการได้ สิ่งเหล่านี้ส่งผลต่อความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของเฉลิมพล ทรัพย์อุไรรัตน์, อภิชาติ ใจอารีย์ และสันติ ศรีสวัสดิ์(2557) ที่พบว่ารายได้มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ กล่าวคือ ผู้สูงอายุที่มีรายได้สูงกว่าจะมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันดีกว่าผู้สูงอายุที่มีรายได้ต่ำ

ผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัวมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันดีกว่าผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว (Mean rank = 19.50 และ 14.88 ตามลำดับ) ทั้งนี้สามารถอธิบายได้ว่าผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจขาดเลือด ตามลำดับ ซึ่งโรคเหล่านี้เป็นสาเหตุให้ผู้สูงอายุมีภาวะแทรกซ้อน เมื่อมีการดำเนินของโรค และผู้สูงอายุไม่ดูแลตัวเองหรือไม่ได้รับการช่วยเหลือจากบุคคลรอบข้างเป็นอย่างดีส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันลดลง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมาของบุศรา ศรีค่าเรือง, ผ่องพรรณ อรุณแสง และ วิลาวรรณ พันธุ์พฤกษ์ (2554) ที่พบว่า ความรุนแรงของความเจ็บป่วย และสภาพสมองร่วมกันทำนายความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันพื้นฐานของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ผู้สูงอายุที่มีเพศชายและหญิง และผู้สูงอายุที่อยู่ในช่วงอายุแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกันที่พบว่าผู้สูงอายุที่มีเพศ และช่วงอายุที่แตกต่างกัน มีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้สามารถอธิบายได้ว่า ผู้สูงอายุเพศชายและหญิง มีโอกาสเกิดความเสื่อมถอยของอวัยวะต่าง ๆ ไม่แตกต่างกัน และในการศึกษา วิจัยครั้งนี้แบ่งช่วงอายุออกเป็น 2 ช่วง คือ อายุ 64-74 ปี และ 75 ปีขึ้นไป โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนมากอยู่ในช่วงอายุ 64-74 ปี

ซึ่งเป็นช่วงวัยผู้สูงอายุตอนต้น แต่กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มนี้มีช่วงอายุไม่แตกต่างกันมากนัก จึงอาจส่งผลให้ผู้สูงอายุทั้ง 2 ช่วงอายุนี้ มีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของปิยะดา ด้วงพิบูลย์ (2552) ที่พบว่าผู้สูงอายุที่มีเพศชายและหญิง และผู้สูงอายุที่อยู่ในช่วงอายุแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกันและตรงกันข้ามกับการศึกษาของเด่น สุวรรณะรุจิ (2553) ที่พบว่า ผู้สูงอายุเพศหญิงมีความสามารถชักทุพพลภาพในวัยสูงอายุสูงกว่าชายทั้งกลุ่มกิจกรรมพื้นฐานและกิจกรรมทางกาย แต่ช่วงตั้งแต่เข้าวัยสูงอายุจนถึงเริ่มต้นวัยปลาย ความชักทุพพลภาพกิจกรรมพื้นฐานของชายกลับสูงกว่าหญิงเล็กน้อย เพศหญิงมีความสามารถสัมพันธ์กับปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพและสังคมมากกว่าชาย ยกเว้นการเตรียมพร้อมสุขภาพกายและจิตใจ โดยภาวะสุขภาพและปัจจัยสังคมบางประการมีผลต่อการทุพพลภาพในวัยสูงอายุในเพศหญิงมากกว่าชาย

8. ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังที่มีความเที่ยง泊ของรายได้ และการมีโรคประจำตัวแตกต่างกันมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันแตกต่างกัน ผู้วัยจึงมีข้อเสนอแนะดังนี้

8.1 ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดบริการทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง โดยเน้นในกลุ่มผู้สูงอายุที่อายุ 75 ปีขึ้นไป ที่มีรายได้ไม่เพียงพอใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว

8.2 ด้านการวิจัย

ควรศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง ในเชิงคุณภาพเพื่อศึกษาปรากមการณ์ที่เกี่ยวข้องในเชิงลึก

9. กิจกรรมประ觥ค์

วิจัยฉบับนี้สำเร็จลงได้โดยการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ขอขอบพระคุณที่ได้ให้โอกาสในการพัฒนางานวิจัย นอกนั้นงานวิจัยเรื่องนี้สำเร็จลุล่วงได้เนื่องจากการให้คำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิ คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และสัตว์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ผู้อำนวยการเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและสม. ทุกท่านที่เกี่ยวข้อง และต้องขอบคุณเป็นพิเศษคือ กลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามวิจัย ทำให้งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

10. เอกสารอ้างอิง

- เฉลิมพลทรัพย์อุไรรัตน์, อภิชาติใจอารี, และสันติศรีสวนแตง. (2557). ปัจจัยที่มีความสามารถสัมพันธ์กับความสามารถในการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุในตำบลห้วยขาว อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม. วารสารวิชาการ Veridian E-Journal, 7(2), 187-202.
- เด่น สุวรรณะรุจิ.(2553). ผลกระทบของประชากรสูงวัยที่มีต่อภาระการป่วยและตายจากโครนิกเมติดต่อ: ประเด็นท้าทายการ พัฒนามนุษย์ในกลุ่มประเทศกำลังพัฒนา. วารสารประชากร ,1(2), 91-110.
- นงนุช แย้มวงศ์. (2557). คุณภาพชีวิตและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่มารับบริการในโรงพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ. วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 21(1), 37-44.
- บุญทิพย์สิริรังเครื่องและคณะ. (2553). คุณภาพชีวิตและความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- บุศราศรีค่าเวียงผ่องพรอมอรุณแสงและวิภาวรรณพันธุ์พุกนช. (2554). ปัจจัยที่มีผลต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของ ผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ34(2), 42-51.
- ปิยะดาด้วงพิบูลย์. (2552). การประเมินภาวะพึงพาผู้สูงอายุในเขตอำเภอวัดเพลงจังหวัดราชบุรี. ปริญญาวิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิตสาขาวิชาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพมหาวิทยาลัยศิลปากร.

- ปุณณพัฒน์ไชยเมล์, บุญเรืองขawanwala, และพลภัทรทรงศิริ. (2012). คุณภาพชีวิตและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุตำบลแรมตอนดําเนินของชุมชนจังหวัดพัทลุง. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 42(1), 54-64.
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางภาคี. (2557). รายงานการสำรวจความจำเป็นพื้นฐาน (ฉบับปรับปรุง). นครปฐม: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางภาคี.
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลังทะฎู. (2557). รายงานการสำรวจความจำเป็นพื้นฐาน (ฉบับปรับปรุง). นครปฐม: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลังทะฎู.
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพรงมะเดื่อ. (2557). รายงานการสำรวจความจำเป็นพื้นฐาน (ฉบับปรับปรุง). นครปฐม: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพรงมะเดื่อ.
- วีไลวรรณ ทองเจริญ. (2554). *ศาสตร์และศิลป์การพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ : โครงการตำราพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิรินทิพย์ คำฟู, กฤษณพนธ์ ชัยมงคล, ขันลิกา ไชยชมภู, และเพ็ญพิชชา แก้วมุณีวงศ์. (2557). การคัดกรองภาวะสมองเสื่อม และภาระในการดูแลคน老ในผู้สูงอายุ ๖๘-๗๔ ปี จังหวัดเชียงราย. *ครึ่นศринทร์เวชสาร*, 29(4), 390-393.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล .(2556). ประชากรและสังคมในอาเซียน: ความท้าทายและโอกาส. กรุงเทพ : โรงพิมพ์ดีอนดุล。
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2552). โครงการวิจัยเรื่อง การศึกษาระบบดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางด้านสุขภาพในชุมชน. กรุงเทพฯ . ชี จีทูล จำกัด :
- สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชวุฒิสังหารเพื่อผู้สูงอายุ.(2556). คู่มือมาตรฐานและการดำเนินงานคลินิกผู้สูงอายุ คุณภาพ. กรุงเทพ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2555). *สรุปผลที่สำคัญ การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2554*. กรุงเทพ: แอดวานซ์ พรินติ้ง เซอร์วิส จำกัด.
- Robnett, H., & Chop, W. (2015). *Gerontology for the health care professional*. (3rded.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.