

รายงานสรุปการเรียนรู้

กมลภุ ถนนอมลัตย์

วิทยากร วันที่ 31 ตุลาคม 2562



1. ชื่อเรื่อง โครงการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านใหม่ประจำปี 2562

2. ผู้จัด สาธารณสุขอำเภอกำแพงแสน

3. สถานที่ เทศบาลตำบลกำแพงแสน อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม

วันที่ 31 ตุลาคม 2562

ผู้เข้าร่วมประชุม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน 200 คน

4. หน่วยงานที่เข้าร่วม เทศบาลตำบลกำแพงแสน

5. จุดมุ่งหมายของการจัดในครั้งนี้

เพื่ออบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านให้มีความรู้ และทักษะในการช่วย
เลิกบุหรี่

6.หัวข้อในการอบรม สัมมนา ประชุมฯ

- ประโยชน์ของการเลิกบุหรี่
- อาการถอนนิโคติน และเทคนิคต่าง ๆ ในการจัดการกับอาการถอนนิโคติน
- การให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบกระชับ

7.ประโยชน์ที่ได้รับและแนวทางที่จะนำมาปรับปรุงงานใหม่ในหน่วยงาน

สามารถนำความรู้และทักษะในการจัดประชุมอบรม.ให้มีความรู้และทักษะในการช่วยเลิกบุหรี่ในชุมชน โดยเน้นประโยชน์ของการเลิกบุหรี่ อาการถอนนิโคติน และเทคนิคต่าง ๆ ในการจัดการกับอาการถอนนิโคติน การให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบกระชับ และการส่งต่อผู้สูบบุหรี่เข้าสู่ระบบบริการเลิกบุหรี่

