

รายงานสรุปการเรียนรู้

กมลภุ ถนนอมลัตย์

วิทยากร วันที่ 24 ตุลาคม 2562



1. **ชื่อเรื่อง** โครงการวิจัย “ประสิทธิผลของชุดส่งเสริมการเลิกบุหรี่ด้วยตนเองในพระองค์”

2. **ผู้จัด** คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. **สถานที่** โรงพยาบาลประจักษ์ตคาม จ.ปราจีนบุรี

วันที่ 24 ตุลาคม 2562

ผู้เข้าร่วมประชุม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน 30 คน

4. **หน่วยงานที่เข้าร่วม**

1. โรงพยาบาลประจักษ์ตคาม

2. โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร์

3. สาธารณสุขอำเภอเมือง สาธารณสุขอำเภอประจักษ์ตคาม จ.ปราจีนบุรี

5. **จุดมุ่งหมายของการจัดในครั้งนี้** เพื่ออบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านให้มีความรู้ และทักษะในการช่วยเลิกบุหรี่

6. หัวข้อในการอบรม สัมมนา ประชุมฯ

- ประโยชน์ของการเลิกบุหรี่
- อาการถอนนิโคติน และเทคนิคต่าง ๆ ในการจัดการกับอาการถอนนิโคติน
- การให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบกระชับ

7. ประโยชน์ที่ได้รับและแนวทางที่จะนำมาปรับปรุงงานใหม่ในหน่วยงาน

สามารถนำความรู้และทักษะในการจัดประชุมอบรม.ให้มีความรู้และทักษะในการช่วยเลิกบุหรี่ในชุมชน โดยเน้นประโยชน์ของการเลิกบุหรี่ อาการถอนนิโคติน และเทคนิคต่างๆ ในการจัดการกับอาการถอนนิโคติน การให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบกระชับ และการส่งต่อผู้สูบบุหรี่เข้าสู่ระบบบริการเลิกบุหรี่

