

### รายละเอียดของรายวิชา (มคอ. 3)

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์

#### หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา 4172401 การสร้างเสริมสุขภาพ  
Health Promotion

2. จำนวนหน่วยกิต 2 หน่วยกิต 2 (2-0-4)

3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

พยาบาลศาสตรบัณฑิต ประเภทของรายวิชา หมวดวิชาชีพ

4. ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

4.1 ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ e-mail : [hathaichanok@webmail.npru.ac.th](mailto:hathaichanok@webmail.npru.ac.th)  
โทร 094-847-7890

อาจารย์เอมวดี เกียรติศิริ e-mail : [emwadeek@hotmail.com](mailto:emwadeek@hotmail.com)  
โทร 081-905-5443

4.2 อาจารย์ผู้สอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ e-mail: [hathaichanok@webmail.npru.ac.th](mailto:hathaichanok@webmail.npru.ac.th)  
โทร 092-962-8546

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมสุภาว จันทนะโสรัตน์ e-mail: [too19@hotmail.com](mailto:too19@hotmail.com)  
โทร 094-847-7890

อาจารย์เอมวดี เกียรติศิริ e-mail: [emwadeek@hotmail.com](mailto:emwadeek@hotmail.com)  
โทร 081-905-5443

อาจารย์มาลินี จำเนียร e-mail: [malinee2014@outlook.co.th](mailto:malinee2014@outlook.co.th)  
โทร 086-0943357

อาจารย์กมลภู	ถนนอมสัตย์	e-mail: <a href="mailto:kamollapoo.npru@gmail.com">kamollapoo.npru@gmail.com</a>
		โทร 086-1470214
อาจารย์วิไล	ตาปะสี	e-mail: <a href="mailto:w.tapasee@gmail.com">w.tapasee@gmail.com</a>
		โทร 086-1628053

## 5. ภาคการศึกษา/ชั้นปีที่เรียน

ภาคการศึกษาที่ 2 ชั้นปีที่ 2

## 6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisites)

ไม่มี

## 7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites)

ไม่มี

## 8. สถานที่เรียน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

## 9. วันที่จัดทำรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

วันที่ 23 เมษายน พ.ศ. 2557

## หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

### 1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา

เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับแนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ หลักการและวิธีการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งครอบคลุมพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด