



## รายงานเบื้องต้น

# โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยจิตเวช

อรรรรณ ศิลปกิจ, พ.บ.\*

เอมวดี เกียรติศิริ, วท.ม.\*

สุคนธ์ ชมชื่น, ศศ.ม.\*

### บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์** เพื่อสำรวจความชุกของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และศึกษาดัชนีสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

**วัสดุและวิธีการ** เป็นการสำรวจผู้ป่วยในที่ได้รับการวินิจฉัยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ/หรือทั้งสองโรคของโรงพยาบาลศรีธัญญา ระหว่างวันที่ 26 พฤศจิกายน 2550 ถึงวันที่ 4 ธันวาคม 2550 เก็บบันทึกข้อมูลจากเวชระเบียนได้แก่ การวินิจฉัยโรค ประวัติการรักษา ชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง สัมภาษณ์ผู้ป่วย/ญาติทางโทรศัพท์เกี่ยวกับประวัติครอบครัวที่เกี่ยวข้อง ประเมินความเสี่ยงแบบประเมินความเสี่ยงเบาหวาน วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ โดยการแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ

**ผล** มีผู้ป่วยในอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 1,331 คน ซึ่งมีผู้ป่วยที่มีโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง จำนวน 53 คน ในจำนวนนี้มีโรคเบาหวานอย่างเดียว 9 คน ความดันโลหิตสูงอย่างเดียว 28 คน และโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง 16 คน ร้อยละ 52.8 ของผู้ป่วยมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 62.3 มีสัดส่วนรอบเอวต่อรอบสะโพกอยู่ในระดับผิดปกติ ร้อยละ 54.7 มีประวัติบุคคลในครอบครัวเป็นโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง

**สรุป** ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในผู้ป่วยจิตเวชทั่วไปประมาณร้อยละ 3.3 และ 1.9 ตามลำดับ โดยพบในผู้ป่วยสูงอายุมากกว่า สัดส่วนรอบเอวต่อรอบสะโพกผิดปกติมากกว่าดัชนีมวลกาย การประเมินความเสี่ยงเบาหวานในผู้ป่วยจิตเวชควรมีการศึกษาต่อไป

**คำสำคัญ** : ความดันโลหิตสูง จิตเวช ดัชนีมวลกาย เบาหวาน

\* โรงพยาบาลศรีธัญญา