

รายวิชาว่ายน้ำ
(swimming)

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชาคณะครุศาสตร์โปรแกรมวิชาพลศึกษา

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา

รหัสวิชา 1181203

(ชื่อวิชาภาษาไทย) ว่ายน้ำ

(ชื่อวิชาภาษาอังกฤษ) swimming

2. จำนวนหน่วยกิต

2 หน่วยกิต (1-2-3)

3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

3.1 หลักสูตร

ชื่อภาษาไทย ครุศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

ชื่อภาษาอังกฤษ

Bachelor of Education Program in Physical Education

3.2 ประเภทของรายวิชา

วิชาเอก (บังคับ)

4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

4.1 อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์

4.2 อาจารย์ผู้สอน

อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์

5. ภาคการศึกษา/ชั้นปีที่เรียน

ภาคการศึกษาที่ 2/2558 ชั้นปีที่ 4

6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite) (ถ้ามี)

ไม่มี

7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisite) (ถ้ามี)

ไม่มี

8. สถานที่เรียน

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

วันที่ 9 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2558

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

.1 จุดมุ่งหมายของรายวิชา

เพื่อให้ศึกษามีความรู้เกี่ยวกับทักษะเบื้องต้นของการว่ายน้ำท่าต่าง ๆ มีความรู้และความเข้าใจเทคนิคต่างๆ การเตรียมอุปกรณ์การปลูกฝังความรู้ความเข้าใจและเสริมสร้างเจตคติที่ดีในการว่ายน้ำ

.2 วัตถุประสงค์ในการพัฒนาปรับปรุงรายวิชา/

-

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

1. คำอธิบายรายวิชา

ประวัติ ความเป็นมา ประโยชน์ มารยาท การดูแลรักษาอุปกรณ์ สถานที่ ความปลอดภัย การเตรียมความพร้อม การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การฝึกทักษะเทคนิค การลอยตัว การดำน้ำ ท่าทางการว่ายน้ำแบบต่างๆ กฎกติกาการแข่งขันการตัดสิน หลักวิธีการสอน เทคนิครูปแบบและกระบวนการสอนว่ายน้ำ

2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติงาน/ การฝึกงาน/ภาคสนาม	การศึกษาด้วยตนเอง
บรรยาย 15 ชั่วโมงต่อ ภาคการศึกษา	สอนเสริมตามความ ต้องการของนักศึกษา เฉพาะราย	30 ชั่วโมงต่อภาค การศึกษา	การศึกษาด้วยตนเอง 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล

- อาจารย์จัดเวลาให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่มตามความต้องการ 1 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

หมวดที่ 4 การพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษา

1. คุณธรรม จริยธรรม

1.1 คุณธรรม จริยธรรมที่ต้องพัฒนา

- ตระหนักในคุณค่าของคุณธรรม จริยธรรม มีความเสียสละและซื่อสัตย์สุจริต
- มีระเบียบวินัย ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม
- เคารพกฎระเบียบและข้อบังคับต่าง ๆ ขององค์กรและสังคม

1.2 วิธีการสอน

- บรรยายพร้อมยกตัวอย่างกรณีศึกษาเกี่ยวกับประเด็นทางจริยธรรม
- กำหนดให้นักศึกษาหาตัวอย่างนำเสนอ

1.3 วิธีการประเมินผล

- พฤติกรรมการเข้าเรียน และส่งงานที่ได้รับมอบหมายตามขอบเขตที่ให้และตรงเวลา
- มีการอ้างอิงเอกสารที่ได้นำมาทำรายงาน อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ประเมินผลการนำเสนอรายงานที่มอบหมาย

2. ความรู้

2.1 ความรู้ ที่ต้องพัฒนา

- มีความรู้ในหลักการและเทคนิคของการเล่นกีฬาว่ายน้ำ
 - วิเคราะห์รูปแบบการเคลื่อนไหวและนำไปใช้ในกีฬาว่ายน้ำได้
 - สร้างสมรรถภาพทางกายของตนเองได้
 - เห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาว่ายน้ำ
 - รู้จักเคารพสิทธิและปฏิบัติตามกฎกติกาการเล่นอย่างเคร่งครัดมีน้ำใจนักกีฬา

2.2 วิธีสอน

- บรรยาย อภิปราย สาธิตและฝึกปฏิบัติ การทำงานเดี่ยว การทำงานกลุ่ม และการนำเสนอรายงาน

2.3 วิธีการประเมินผล

- ทดสอบย่อยระหว่างภาค สอบปลายภาค

- สอบภาคปฏิบัติ

3. ทักษะทางปัญญา

3.1 ทักษะทางปัญญาที่ต้องพัฒนา

- คิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ ประเมินค่า และนำความรู้เกี่ยวกับแนวคิด ทฤษฎี และหลักการที่เกี่ยวข้องในศาสตร์สาขาพลศึกษาไปใช้ในการจัดการเรียนรู้

3.2 วิธีสอน

- การทำงานเดี่ยว การทำงานกลุ่ม และการนำเสนอรายงาน โดยนำมาสรุปและนำเสนอ

3.3 วิธีการประเมินผล

- รายงานและการนำเสนอ

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

4.1 ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบที่ต้องพัฒนา

- มีความไวในการรับรู้ความรู้สึกและเอาใจใส่ในการรับฟังของผู้เรียนพลศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา
- พัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลอย่างมีความรับผิดชอบ

4.2 วิธีการสอน

- ตัวอย่างสถานการณ์ เหตุการณ์ กำหนดหัวข้อที่เกี่ยวข้องทำงานกลุ่มงานเดี่ยว นำเสนอหน้าชั้นเรียน

4.3 วิธีการประเมินผล

- ประเมินตนเอง และเพื่อนร่วมงาน
- รายงานที่นำเสนอ พฤติกรรมการทำงานเป็นทีม
- รายงานการศึกษาด้วยตนเอง

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.1 ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ต้องพัฒนา

- มีความไวในการวิเคราะห์สรุปความคิดรวบยอดข้อมูลข่าวสารด้านพลศึกษา
- สามารถสื่อสาร มีดุลยพินิจในการเลือกใช้ และนำเสนอข้อมูลสารสนเทศ

5.2 วิธีการสอน

- สอนโดยใช้สื่อเทคโนโลยี มอบหมายงานเดี่ยว/กลุ่ม

5.3 วิธีการประเมินผล

- ประเมินจากผลงาน

6. ทักษะด้านการจัดการเรียนรู้

- 6.1 ทักษะการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ต้องพัฒนา
- มีความเชี่ยวชาญในการจัดการเรียนรู้พลศึกษาที่มีรูปแบบ
- 6.2 วิธีการสอน
- ให้นักศึกษาหาข้อมูลในการจัดทำแผนการสอน
- 6.3 วิธีการประเมินผล
- ประเมินการจัดทำแผนการสอน

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1.แผนการสอน

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียน การสอน สื่อที่ใช้ (ถ้ามี) ชิ้นงาน/วิธีการประเมิน	ผู้สอน
1	ปฐมนิเทศแจ้ง แผนการจัดการเรียน การสอนและวิธีการ ประเมิน บทที่ 1 ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับกีฬาว่ายน้ำ	3	-บรรยาย/ใบงาน/อภิปราย -power point -สังเกต/ประเมินใบงานและการมีส่วนร่วมใน การอภิปราย	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
2	บทที่ 2 ทักษะพื้นฐาน การว่ายน้ำ - การอบอุ่นร่างกาย - การสร้าง ความคุ้นเคยกับน้ำ	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
3	การว่ายน้ำท่า ต่างๆ - ทักษะการว่ายน้ำ น้ำท่าควดา	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
4	- การฝึกทักษะการ	3	-อธิบายและสาธิต	อาจารย์ชัยยุทธ

	ว่ายนํ้าท่าวัดวา (ต่อ)		-ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	มณีรัตน์
5	- การฝึกทักษะการ ว่ายนํ้าท่ากรรเชียง	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
6	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่า กรรเชียง (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
7	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่า กรรเชียง (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
8	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่าผีเสื้อ	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
9	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่าผีเสื้อ (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
10	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่าผีเสื้อ (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
11	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่ากบ	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
12	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่ากบ (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
13	- การฝึกทักษะ การว่ายนํ้าท่ากบ (ต่อ)	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
14	การฝึกทักษะการว่ายนํ้าเดี่ยวผสม	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ -ทดสอบการปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์
15	การฝึกทักษะการว่ายนํ้าแบบผลัดผสม	3	-อธิบายและสาธิต -ฝึกปฏิบัติ	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์

			-ทดสอบการปฏิบัติ	
16	สอบปลายภาค	3	แบบทดสอบอัตนัย	อาจารย์ชัยยุทธ มณีรัตน์

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

การประเมิน	งานที่จะใช้ประเมินผลผู้เรียน	สัปดาห์ที่กำหนด	สัดส่วนของการประเมินผล
(1)	สอบ - สอบกลางภาค - สอบปลายภาค	- 16	- 30
(2)	การเข้าชั้นเรียน การตรงต่อเวลา การแต่งกาย สุภาพ เรียบร้อย	ตลอดเทอม	10
(3)	งานเดี่ยว งานกลุ่ม	ตลอดเทอม	10
(4)	ทดสอบการปฏิบัติ	ตลอดเทอม	50

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. เอกสารและตำราหลัก

- หนังสือว่ายน้ำของกรมพลศึกษา
- หนังสือว่ายน้ำของการกีฬาแห่งประเทศไทย

2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ

ไม่มี

3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

- เอกสารประกอบการบรรยายในหัวข้อต่างๆ ในรายวิชา
- เว็บไซต์ของโปรแกรมวิชาพลศึกษาฯ <http://program.npru.ac.th/pe/>
- เว็บไซต์ของการกีฬาแห่งประเทศไทย www.sat.or.th/

หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชา

การประเมินประสิทธิผลในรายวิชานี้ ดำเนินการดังนี้

- การสังเกตการณ์จากพฤติกรรมของผู้เรียน
- แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา
- ผลการสอบ

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

ในการเก็บข้อมูลเพื่อประเมินการสอน ได้มีกลยุทธ์ ดังนี้

- การสังเกตการณ์สอนของผู้ร่วมทีมการสอน
- ผลการสอบ
- แบบประเมินผู้สอนโดยนักศึกษา

3. การปรับปรุงการสอน

หลังจากผลการประเมินการสอนในข้อ 2 จึงมีการปรับปรุงการสอน โดย ใช้ผลจากการประเมินมาเป็นแนวทางในการพิจารณาปรับปรุง

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- กรรมการประจำหลักสูตรตรวจสอบข้อสอบและวิธีการประเมินผล

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

จากผลการประเมิน และทวนสอบผลสัมฤทธิ์ประสิทธิผลรายวิชา ได้มีการวางแผนการปรับปรุงการสอน และรายละเอียดวิชา เพื่อให้เกิดคุณภาพมากขึ้น ดังนี้

- ปรับปรุงวิธีการสอนและกระบวนการในการจัดการเรียนการสอน รายวิชาทุก 1ปี และจัดให้มีการทวนสอบผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษา