



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
แนวการจัดการเรียนรู้

รายวิชา อาชีวอนามัยและความปลอดภัยเบื้องต้น
(Introduction to Occupational Health and Safety)

รหัสวิชา 4072320

หน่วยกิต 3(3-0-6)

หลักสูตร วท.บ. (สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต)

สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผู้สอน อ.ธัชพร มุสิกบุตร

วุฒิการศึกษา วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

รหัสผู้สอน 2292

E-mail: Thanatchaporn888@gmail.com เบอร์โทร 086-1187371

คำอธิบายรายวิชา

ความเป็นมาและขอบเขตของงาน อาชีวอนามัยและความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมสภาพแวดล้อมในการทำงานและผลกระทบ อุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน การตระหนักถึงปัญหาในการทำงาน การควบคุมและป้องกัน ทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัย หน่วยงาน องค์กร มาตรฐานกำหนดและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง หลักการป้องกัน โรคจากการประกอบอาชีพ ภัยทางสุขภาพ ของผู้ประกอบการอาชีพ

จุดประสงค์การเรียนรู้ เพื่อให้ให้นักศึกษา

1. อธิบายความเป็นมาและขอบเขตของงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยได้
2. อธิบายหน่วยงาน องค์กร มาตรฐานกำหนด และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยได้
3. อธิบายปัญหาในการทำงาน อุบัติเหตุ/การบาดเจ็บทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยได้
4. อธิบายอันตรายที่เกิดจากการประกอบอาชีพ และหลักการการควบคุมและป้องกันทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยได้
 - 4.1 การประกอบอาชีพเกี่ยวกับเสียงดัง ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศที่ผิดปกติ
 - 4.2 การประกอบอาชีพที่สัมผัสความเย็น ความร้อน และรังสี
 - 4.3 การประกอบอาชีพที่สัมผัสกับสารเคมี
 - 4.4 การประกอบอาชีพทางชีวภาพ
 - 4.5 ปัญหาทางการยศาสตร์ และความเครียดจากการประกอบอาชีพ
4. วิเคราะห์และอธิบายประเด็นสำคัญของโรคจากการประกอบอาชีพ
5. อธิบายหลักการป้องกัน โรคจากการประกอบอาชีพได้
6. อธิบายประเภทและการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้
7. อธิบายการจัดการอาชีวอนามัยในงานสาธารณสุขได้

กำหนดแผนการจัดการเรียนรู้

สัปดาห์ที่	หัวข้อเนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ
1 (19 ก.พ. 60)	ปฐมนิเทศ - แนะนำรายวิชา	- แจกแนวการจัดการเรียนรู้ - แนะนำวิธีการศึกษาค้นคว้า - บรรยาย/อภิปราย	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
2 (25 ก.พ. 60)	- ความหมาย ความสำคัญ ความเป็นมา และ การดำเนินงานอาชีวอนามัยและความ ปลอดภัย	- แนะนำวิธีการศึกษาค้นคว้า - บรรยาย/อภิปราย	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
3 (04 มี.ค. 60)	- กฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับ งานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย	- แนะนำวิธีการศึกษาค้นคว้า - บรรยาย/อภิปราย	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
4 (11 มี.ค. 60)	- อันตรายที่เกิดจากการประกอบอาชีพต่อ สุขภาพ หลักการป้องกันและควบคุม - อันตรายจากการประกอบอาชีพทางกายภาพ (เสียงดัง ความสั่นสะเทือน ความร้อน และ ความเย็น)	- บรรยาย อภิปราย ค้นคว้า แสดงความคิดเห็นในการเรียน - ทำแบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
5 (18 มี.ค. 60)	- อันตรายจากการประกอบอาชีพทางกายภาพ (ความกดดันบรรยากาศที่ผิดปกติ แสงสว่าง และรังสี)	- บรรยาย อภิปราย ค้นคว้า แสดงความคิดเห็นในการเรียน - ทำแบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
6 (25 มี.ค. 60)	- ความหมายและความสำคัญของพิษวิทยา - การประกอบอาชีพที่สัมผัสกับสารเคมีและ สารกำจัดศัตรูพืช	- บรรยาย/อภิปราย/ค้นคว้า - นักศึกษาร่วมสรุปประเด็นสำคัญ	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
7 (01 เม.ย. 60)	- อันตรายจากการประกอบอาชีพทางชีวภาพ	- บรรยาย/อภิปราย/ค้นคว้า - นักศึกษาร่วมสรุปประเด็นสำคัญ	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
8 (08 เม.ย. 60)	สอบกลางภาค		
9 (22 เม.ย. 60)	- ปัญหาทางการเกษตร และความเครียดจาก การประกอบอาชีพ	- บรรยาย - การสอนแบบมีส่วนร่วม ศึกษา กรณีศึกษา และร่วมกันวิเคราะห์ - แบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
10 (29 เม.ย. 60)	- โรคจากการประกอบอาชีพ	- แบ่งกลุ่มอภิปราย - อาจารย์/ นักศึกษาร่วมกันสรุป - ทำแบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
11 (06 พ.ค. 60)	- หลักการป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ	- แบ่งกลุ่มอภิปราย - อาจารย์/ นักศึกษาร่วมกันสรุป	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT

		- นำเสนองาน	- ใบงาน
12 (13 พ.ค. 60)	- อุบัติภัยจากการประกอบอาชีพและการสร้างความปลอดภัยในการทำงาน	- บรรยายประกอบการซักถาม - ทำแบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน

กำหนดแผนการจัดการเรียนรู้ (ต่อ)

สัปดาห์ที่	หัวข้อเนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ
13 (20 พ.ค. 60)	- ประเภทและการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	- บรรยายประกอบการซักถาม - ทำแบบฝึกหัด	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT - ใบงาน
14 (27 พ.ค. 60)	- การจัดการอาชีวอนามัยในงานสาธารณสุข	- บรรยายประกอบการซักถาม - ทำรายงาน	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT
15 (13 พ.ค. 60)	- การตรวจหาเอ็นไซม์โคลินเอสเตอเรส ในกลุ่มเกษตรกร โดยใช้กระดาษทดสอบพิเศษ	- บรรยายประกอบการซักถาม - ทำกิจกรรมกลุ่ม (สาริต)	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT
16 (03 มิ.ย. 60)	- นำเสนอรายงานการศึกษาและสรุปเนื้อหา	- อภิปรายแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน	- เอกสารประกอบการสอน - POWER POINT
17 (11 มิ.ย. 60)	สอบปลายภาค		

สื่อประกอบการสอน

1. เครื่องฉาย Overhead Projector / Power point
2. ใบงาน
3. ตำรา / เอกสาร / หนังสืออ่านประกอบ
4. ข้อมูลจาก Internet

การวัดและประเมินผล

การประเมิน	งานที่จะใช้ประเมินผลผู้เรียน	สัปดาห์ที่กำหนด	สัดส่วนของการประเมินผล
(1)	สอบ		
	- สอบกลางภาค	8	30 %
	- สอบปลายภาค	17	30 %
(2)	การเข้าชั้นเรียน	ตลอดเทอม	5 %
(3)	การมีส่วนร่วมอภิปราย แสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน	ตลอดเทอม	5 %
(4)	วิเคราะห์กรณีศึกษาและการนำเสนอ ใบงาน	ตลอดเทอม	10 %
(5)	การทำงานกลุ่มและผลงาน (มีทั้งหมด 2 งาน งานละ 10 คะแนน)	ตลอดเทอม	20 %
รวม			ร้อยละ 100

เกณฑ์การประเมินผล

ระดับคะแนน	ความหมายของการเรียน	ค่าระดับคะแนน	ค่าร้อยละ
A	ดีเยี่ยม	4.0	80 - 100
B+	ดีมาก	3.5	75 - 79.9
B	ดี	3.0	70 - 74.9
C+	ดีพอใช้	2.5	65 - 69.9
C	พอใช้	2.0	60 - 64.9
D+	อ่อน	1.5	55 - 59.9
D	อ่อนมาก	1.0	50 - 54.9
E	ตก	0.0	0 - 49.9

หนังสือประกอบการเรียนการสอน

สุนทร ตะบุญพงษ์ วันเพ็ญ แว่ววิรุจน์ และวิไล ตาปะสี (2551). เอกสารประกอบการสอนรายวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (Occupational Health and safety) นครปฐม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

หนังสืออ่านประกอบ :

เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน (2552). เอกสารประกอบการสอนรายวิชา 618241 อาชีวอนามัยและความปลอดภัยพื้นฐาน , Basic occupational health and safety. นครราชสีมา : คลังปัญญา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.

<http://sutir.sut.ac.th:8080/sutir/handle/123456789/3525>

สุโขทัยธรรมาราช. มหาวิทยาลัย. 2553. *เอกสารการสอนชุดวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย หน่วยที่ 1-7*. พิมพ์ครั้งที่ 9. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

สุโขทัยธรรมาราช. มหาวิทยาลัย. 2553. *เอกสารการสอนชุดวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย หน่วยที่ 8-15*. พิมพ์ครั้งที่ 9. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

มูลนิธิสัมมาอาชีวะ <http://www.summacheeva.org/index.htm>

ข้อตกลงร่วมกัน

1. นักศึกษาขาดเรียน มากกว่า 3 ครั้ง ไม่มีสิทธิ์สอบ
2. กรณีขาดเรียนต้องมีจดหมายลาถึง/ลาป่วยนำแจ้งอาจารย์
3. ในการเข้าเรียนให้นักศึกษาแต่งกายสุภาพ ดังนี้
 - แต่งกายชุดนักศึกษาตามกฎระเบียบมหาวิทยาลัย หรือหากใส่เสื้อกราวนด์สีฟ้า ผู้หญิงต้องใส่กับกระโปรงสีดำหรือกางเกงสแลคขาขาวไม่รัดรูป ผู้ชาย ใส่กับกางเกงสแลคขาขาวสีดำ
 - ห้ามใส่กางเกงยีนส์/กระโปรงยีนส์โดยเด็ดขาด
 - ห้ามนุ่งกระโปรงนศ.สั้นเลขเก้า เลื่อนศ.ไม่รัดรูป
 - นักศึกษาใส่รองเท้าหุ้มส้นสีดำ/รองเท้ากำชลุสีดำ
 - ห้ามใส่รองเท้าแตะ/รองเท้าเปิดส้น/รองเท้าผ้าใบ/รองเท้าสีฉูดฉาด
5. หากส่งงานไม่ตรงตามกำหนดที่ตกลงร่วมกัน คะแนนงานก็จะถูกหัก กรณีขาดเรียน ทำให้ส่งงานไม่ตรงตามกำหนดจะต้องมีใบลาแนบมาพร้อมกับงาน

6. กรณีที่ได้รับมอบหมายงานโปรเจก หากต้องการให้ อาจารย์ตรวจสอบหรือขอคำแนะนำ จะต้องส่งงานล่วงหน้าก่อนกำหนดอย่างน้อย 1 สัปดาห์
7. ไม่อนุญาตให้นำอาหาร/เครื่องดื่มเข้ามารับประทานในห้องเรียน ยกเว้น น้ำดื่ม